

septembre 2016

lundi 29 août 2016	mardi 30 août 2016	mercredi 31 août 2016	jeudi 1 septembre 2016	vendredi 2 septembre 2016
			Salade de tomates Chipolatas aux herbes Purée de pommes de terre Emmental à la coupe Compote de fraise	Pizza Sauté de bœuf au jus Petits pois Fromage blanc Fruit frais
lundi 5 septembre 2016	mardi 6 septembre 2016	mercredi 7 septembre 2016	jeudi 8 septembre 2016	vendredi 9 septembre 2016
Salade coleslaw Sauté de porc sauce estragon Riz Saint paulin à la coupe Compote de pomme	Pommes de terre en salade Emincé de poulet sauce moutarde Courgettes à l'ail Vache qui rit Fruit frais	Concombre bulgare Sauté de bœuf sauce charcutière Penne, gruyère Coulommier Fruit frais	Salade de boulgour Cœur de colin sauce citron Ratatouille Chanteneige Ile flottante	Salade verte Steak haché au jus Frites, ketchup Carré frais Fruit frais
lundi 12 septembre 2016	mardi 13 septembre 2016	mercredi 14 septembre 2016	jeudi 15 septembre 2016	vendredi 16 septembre 2016
Taboulé Poisson pané, citron Haricots verts persillées Chanteneige Fruit frais	 Betterave vinaigrette Bolognaise Coquillettes Yaourt sucré Fruit frais	Quiche Rôti de dinde sauce curry Petits pois au jus Samos Mousse au chocolat	Celeri remoulade Sauté de porc à la moutarde Lentilles Saint nectaire Compote de poire	 Salade de riz Aiguillettes de poulet tex mex Carottes vichy Fromage ails et fines herbes Gâteau roulé confiture
lundi 19 septembre 2016	mardi 20 septembre 2016	mercredi 21 septembre 2016	Menu Automne	
Salade de pâtes Quenelles sauce aux olives Jardinière de légumes Brebis crème Fruit frais	 Radis, beurre Boule d'agneau, jus au thym Gratin de pommes de terre Gouda à la coupe Compote d'abricot	Salade verte Sauté de porc, sauce aux poivres Riz Bleu à la coupe Fruit frais		
lundi 26 septembre 2016	mardi 27 septembre 2016	mercredi 28 septembre 2016	jeudi 29 septembre 2016	vendredi 30 septembre 2016
Lentilles en salade Emincé de poulet à la tomate Jeunes pousses de carotte Buchette mi vache mi chèvre Flan vanille	Salade de tomate, mais Blanquette de veau Tortillis, gruyère Yaourt aromatisé Fruit frais	Pomme de terre en salade Cœur de colin au court bouillon Epinard à la crème Fromage blanc Fruit frais	Terrine de foie de volaille et cornichon Cordon bleu de volaille Gratin de choux fleurs Vache qui rit Fruit frais	Endives vinaigrette Couscous de légumes secs Semoule Cœur de cendre à la coupe Compote de poire

Cuisine centrale de Pontcharra

Tel: 04 76 97 88 69

2 av JF Champollion

Fax: 04 76 97 88 73

38530 PONTCHARRA

courriel: E408801@compass-group.fr

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock

BON APPETIT



Produit BIO

Légume vert, fruit
Féculent
Viande, poisson, œuf
Produit laitier

Protéines végétale