

29-30
NOVEMBRE
2025

AVESNELLES
SITE DU CARDÉ

10H-18H

Weekend petite enfance

ANIMATIONS
SPECTACLES...



Programme : www.coeur-avesnois.fr



ATELIER PARENTS/
ENFANTS



ATELIER ENFANTS



ATELIER PARENTS

SAMEDI 29 NOVEMBRE

EN ACCÈS LIBRE

10h00 / 13h00 :



Activité manuelle : lanterne chinoise

Sport : tennis de table

Ludothèque : "les mystères de Pékin" géant

10h00 / 15h00 :



Couture : sac japonais colibri

13h30/17h00 :



Cuisine : madeleines kawai

14h00 / 17h00 :



Activité manuelle : koinobori (carpe koi)

Sport : tennis de table

Ludothèque : "les mystères de Pékin" géant

SUR INSCRIPTION

Uniquement par téléphone

10h00 / 10h30 :



Jeu du portrait chinois (5-10 ans) / 10 places

10h00 / 11h00 :



Jeux de psychomotricité (1-3 ans) / 10 duos

Massage mieux être (0-3 ans) / 6 duos

Atelier théâtre (6-10 ans) / 10 duos

11h00 / 11h30 - 11h30 / 12h00 :



Kokeshi en origami (6-10 ans) / 5 places

10h30 / 12h00 :



Cuisine : rouleaux de printemps (4-8 ans)
/ 6 duos

11h15 / 12h00 :



Danse bambin "En Asie on danse comment ?"
(12 mois-4 ans) / 9 duos

SUR INSCRIPTION

Uniquement par téléphone

11h15 / 12h15 :



Eveil psycho corporel (0-1 an) / 10 duos

Massage mieux être (4-10 ans) / 6 duos

13h00 / 13h30 :



Voyage-lecture en Asie (1-3 ans) / 5 duos

13h00 / 14h00 :



Accompagner son enfant vers
l'autonomie avec "Ben le Koala" (3-6 ans)

Danse portage (3-24 mois) / 8 duos

13h00 / 14h30 :



Ludo cirque (4-8 ans) / 10 duos

14h/15h - 15h / 16h - 16h/17h :



Dessin manga (7-10 ans) / 10 duos

14h15 / 15h15 :



Yoga contes japonais (3-8 ans) / 8 duos

14h30 / 15h30 :



Sophro ludique (5-8 ans) / 6 places

14h45 / 15h45 :



Aïkido (+ 7ans) / 5 duos

15h00 / 16h30 :



Jeu des émotions + couture "Avale soucis"
(2-8 ans) / 5 duos

15h45 / 16h45 :



Danse des méridiens (4-10 ans) / 12 places

Aïkido (+ 7ans) / 5 duos

16h00 / 16h45 :



Lectures comptines signées "Merveilles
d'Asie" (0-6 ans) / 25 places



ATELIER PARENTS/
ENFANTS



ATELIER ENFANTS



ATELIER PARENTS

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

EN ACCÈS LIBRE

10h00 / 11h00 : 
Sport : tennis de table

10h00 / 13h00 :  
Sport : badminton
Activité manuelle : panda sauteur
Ludothèque : "les mystères de Pékin" géant
Couture : avale soucis

13h00 / 14h00 : 
Sport : tennis de table

13h00 / 14h30 : 
Parcours sonore de l'Asie (0-8 ans)

14h00 / 17h00 :   
Sport : badminton
Activité manuelle : koinobori (carpe koi)
Ludothèque : "les mystères de Pékin" géant
Couture : sac japonais colibri
Cuisine : fortune cookie
Poésie de papier (6-10 ans)

15h30 / 17h00 : 
Sport : tennis de table

SUR INSCRIPTION

uniquement par téléphone

10h00 / 10h30 : 
Sieste musicale et sensorielle de l'Asie
(0-8 ans) / 4 duos

10h00 / 10h45 - 11h00 / 11h45 : 
Sport : initiation judo (4-8 ans) / 6 places

SUR INSCRIPTION

uniquement par téléphone

10h00 / 11h00 : 
Réflexologie plantaire (0-3 ans) / 6 duos

10h30 / 12h00 : 
Cuisine : onigiri (4-8 ans) / 6 duos

11h00 / 11h30 : 
Sieste musicale et sensorielle de l'Asie
(0-8 ans) / 4 duos

11h15 / 12h15 : 
Brain ball (6-10 ans) / 7 duos
Motricité libre (0-6 mois) / 6 duos

13h00 / 14h00 : 
Danse "Bollywood" (3-6 ans) / 10 duos
Massage coréen (4-10 ans) / 6 duos

14h / 14h45 - 15h / 15h45 - 16h / 16h45 : 
Sport : initiation lutte (4-8 ans) / 10 places

14h15 / 15h15 : 
Brain ball (6-10 ans) / 7 duos

14h30 / 15h15 : 
Sophro-contes (5-8 ans) / 10 places

15h30 / 16h30 : 
Art thérapie : les émotions (5-8 ans) / 7 duos

15h45 / 16h45 : 
Ombres chinoises (4-10 ans) / 10 places

SAMEDI 29/11 DE 10H À 17H

STRUCTURES D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE : CRÈCHE PETIT TAMBOUR (AVESNES), CRÈCHE Ô P'TIT DOUDOU (AVESNES), MICRO CRÈCHE MON DOUDOU (CARTIGNIES), RPE INTERCOMMUNAL, LES FRANCAS (SAINS-DU-NORD)

GARDE À DOMICILE : ADAR (FOURMIES)

AUTRES : CAF, ASSOCIATION A PART ENTIÈRE (FELLERIES), ASSOCIATION SIGNES DE SENS (LILLE)

SAMEDI 29 /11 À 17H00

Spectacle chinois

Par douceur de chine

Emportés par les facéties d'un dragon joyeux, c'est dans une aventure festive et féerique, que nous voyagerons vers les contrées légendaires et poétiques de la Chine.



DÈS 2 ANS /
60MINUTES



DÈS 2 ANS / 45 À 50MINUTES

DIMANCHE 30/11 À 17H00

les souliers de Babouchka

Par Théâtre la filoché

Fédor aimerait depuis toujours visiter la terre entière. Figurez-vous qu'il va pouvoir réaliser son rêve grâce à un cadeau formidable : des souliers volants, offerts par sa Babouchka. Japon, Australie, Kenya, Mexique et Russie l'attendent pour lui faire découvrir toutes leurs richesses et leurs cultures parfois étonnantes.



Petite restauration (les Petits Avesnellois)

maquillage, photo souvenir, stand cadeaux...

Renseignements et inscriptions :

Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois

07 72 12 50 14 / 07 72 12 50 22 / www.coeur-avesnois.fr

Communauté de communes du Cœur de l'Avesnois Au Cœur de l'Animation