

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Gratin de fruits de mer	X	X		X	X		X	X						
	Poulet curry	X	X			X							X		
	Blé pilaf		X												
	Céleri béchamel	X	X							X					
	Corbeille de fruits														
	Crème miel fleur d'oranger	X													
	Pain		X												
	Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
	Croq'veggie tomate		X	X											
	Pomme quartier épicée														
	Salade verte														
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Brunoise de légumes									X					
	Torti		X												
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X		X					X				
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Brandade de poisson	X			X										
	Courgettes rôties														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Pain		X												