

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01  
Sep

Pizza margherita



Courgettes ail basilic

Faisselle

Gorgonzola AOP



Corbeille de fruits



Stracciatella

MARDI | 02  
Sep

Mortadelle

Penne au pesto

Gnocchis à la napolitaine

Salade verte et tomates

Tiramisu

Corbeille de fruits



Départ  
immédiat

JEUDI | 04  
Sep

Nuggets de volaille

Duo brocolis chou-fleur  
sauce Indien

Pommes grenailles au paprika

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé

Gâteau au yaourt et pomme



Corbeille de fruits



VENDREDI | 05  
Sep

Concombre vinaigrette du terroir

Pavé de colin



Epinards béchamel



Riz

Liégeois vanille

Corbeille de fruits



Plat  
végétarien



App.  
Origine Pr



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



HVE

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 08  
Sep

Poulet curry

Accras de morue

Brunoise de légumes  
saveur orientale

Risoni

Emmental

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits 

MARDI | 09  
Sep

Houmous de pois chiches

Pavé du fromager à l'emmental 

Carottes persillées 

Petits pois 

Ananas

Corbeille de fruits 

JEUDI | 11  
Sep

Merguez 

Tajine de colin

**Légumes couscous**

Semoule

Carré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Cake citron

VENDREDI | 12  
Sep

Tomate vinaigrette

colin pané

Brocolis

Riz bouillon de volaille

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



HVE



Pêche  
responsabl

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 15  
Sep

MARDI | 16  
Sep

JEUDI | 18  
Sep

VENDREDI | 19  
Sep

Salade verte à l'emmental

Gratin de pâtes à la provencale

Haricots beurre en persillade

Macaroni

Beignet pomme

Corbeille de fruits

Gratin de fruits de mer

Rissolette de veau sauce  
champignons

**Brunoise de légumes**

Purée de pommes de terre

**Fraidou**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Gâteau citron amande

Haricots verts à l'échalote

Beignet calamar sauce tartare

Blé à la tomate

Choux fleurs au curry

Flan chocolat

Corbeille de fruits



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



HVE



Spécialité  
du chef

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22 Sep

Boulettes d'agneau  
Boulettes soja  
sauce napolitaine



Chou-fleur à l'oriental

Semoule

Brie

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Fromage blanc  
compote de pommes

Pain



MARDI | 23 Sep

Coleslaw



Pané de blé fromage épinards



Piperade

Penne à la sauce tomate



Crème chocolat

Corbeille de fruits



Pain



JEUDI | 25 Sep

Cordon bleu

Filet de colin sauce crème curry



Haricots beurre  
à la provençale



Riz

Fondu Président®

Yaourt nature sucré

Cake aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 26 Sep

Betteraves

Roulade aux olives

Filet de hoki meunière



Salade verte

Pomme röstie aux légumes

Corbeille de fruits



Fromage blanc et brisures de  
Spéculoos

Pain



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Produit local



HVE



Pêche responsable



Poisson frais

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29  
Sep

Pâté de foie

Salade de petits pois

Blanquette de saumonette

Poulet

Carottes persillées

Torsades

Corbeille de fruits

Donuts

Pain

MARDI | 30  
Sep

Saucisse de Francfort

Stick de colin pané citron

Jardinière de légumes

Purée de pommes de terre

Vache qui rit®

Yaourt nature sucré

Compote pommes abricots

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI | 02  
Oct

Nuggets de blé

Riz au maïs

Petits pois

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé

Cake noix de coco

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 03  
Oct

Salade verte au maïs

Colin sauce vierge

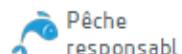
Boullgour pilaf

Gratin de choux-fleurs

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Pain



Pêche  
responsabl



HVE



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06  
Oct

Hot-dog de volaille

Hot-dog colin

Poêlée courgettes  
carottes et pommes de terre

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Corbeille de fruits

Grillé aux pommes

Pain



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 07  
Oct

Mesclun croûtons miel fêta

Couscous végétarien

Carottes rôties

Semoule

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Pain

JEUDI | 09  
Oct

Roti de porc au thym

Pavé de colin

Macaroni

Julienne de légumes

Coulommiers

Yaourt aromatisé

Salade de fruits à la grenadine

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 10  
Oct

Surimi en salade

Paëlla aux poissons

Haricots verts

Riz

Corbeille de fruits

Smoothie pomme

Pain



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Plat  
végétarien



Origine  
France



HVE

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Oct

Pâté de foie

Haricots verts vinaigrette

Poulet curry

Gratin de fruits de mer 

Blé pilaf

Céleri béchamel

Corbeille de fruits 

Crème miel fleur d'orange

Pain 

MARDI | 14  
Oct

Croq'veggie tomate

Pomme quartier épicée

Salade verte

Fromy

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits 

Pain 

JEUDI | 16  
Oct

Sauté de dinde à la provençale

Poissonnette 

Brunoise de légumes

Torti

Emmental

Yaourt aromatisé

Moelleux bananes chocolat 

Corbeille de fruits 

Pain 

VENDREDI | 17  
Oct

Carottes râpées vinaigrette

Brandade de poisson 

Courgettes rôties

Purée de pommes de terre

Corbeille de fruits 

Crème dessert caramel

Pain 



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Spécialité  
du chef



Plat  
durable

5..SAINTE THERESE EPINAY

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre