



13-11-2025

Chers parents,

Je tenais à vous tenir au courant du projet que nous allons mettre en place sur 3 semaines du 17 novembre au 8 décembre 2025 durant lequel votre enfant sera amené à réaliser des défis.

À partir d'une liste de gestes écolos établie par l'association Ma Petite Planète, que votre enfant aura en sa possession, les élèves sont invités à passer à l'action pour la protection de l'environnement.

Toute la classe va contribuer via la coopération et la solidarité.

Certaines des actions à réaliser peuvent être faites à la maison en famille, entre camarades de classe en dehors ou pendant les temps scolaires.

Ces défis sont en lien avec les Objectifs du Développement Durable et font partie des enseignements du programme scolaire.

Afin de prouver la réalisation des défis en dehors des temps scolaires, il vous sera demandé d'envoyer des preuves sur une conversation annexe, qui m'aidera, en tant qu'enseignante à faire le suivi des défis réalisés. Ce lien entre l'entourage et l'école se fera sur toutemonannée.com



Save the Planet

Ma Petite Planète Scolaire

Le jeu de défis eco-citoyens, à vivre
avec sa classe, de la maternelle au lycée !

du 17 nov. au 8 déc. 2025

mets-toi au défi pour l'environnement !



Notre association propose un **véritable projet
pédagogique** pour **sensibiliser** les élèves
à la **protection du vivant**.

Réalise les défis Ma Petite Planète scolaire avec tes camarades
et prends soin de l'environnement tout en t'amusant.

Ma Petite Planète scolaire qu'est-ce que c'est ?

Un jeu de défis éco-citoyens
à réaliser pendant 3 semaines
en classe et/ou à la maison
pour mieux comprendre les
enjeux climatiques et agir pour
préserver l'environnement.

Les objectifs de MPP scolaire :

- Apprendre en s'amusant
- Comprendre le lien entre l'humain et la Nature
- Montrer la force du collectif
- Créer du lien



À l'école

- Une application uniquement destinée à l'enseignant-e pour la validation des défis
- Des explications de défis sur l'application
- Une conversation de classe pour communiquer avec les élèves ou la famille



À la maison

- La liste des défis à destination des élèves
- Des explications de défis accessibles en bas de la liste
- Une conversation de classe pour communiquer avec les autres élèves et l'enseignant-e

Les défis ?

Ils sont à réaliser de manière facultative. Aucune obligation pour les familles de s'impliquer, ni de compétition pour les élèves, l'idée est seulement d'inclure l'entourage des élèves pour permettre de passer un moment convivial autour de l'écologie !

La conversation de classe et les preuves ?

La conversation de classe se fait sur un outil annexe. Elle est destinée aux familles ou aux élèves en fonction des niveaux. Elle est également facultative. Les preuves de réalisation des défis peuvent être multiples : un mot de la famille, une photo ou un texte dans la conversation de classe. On vous fait confiance !

Jeu Ma Petite Planète

- La liste des défis de la CE2 au CM2 -

N°	Défi	Preuve	Classe
max*			
ALIMENTATION			
1	Réaliser deux soupes de couleurs différentes à partir de légumes de saison, une verte et une orange.	#photo, recette	4
2	Cuisiner un repas végétarien, sans produits chimiques, de saison, local, et peu transformé, puis expliquer pourquoi il est bon pour la biodiversité et la santé.	#photo	4
3	Jouer au jeu du loto pour reconnaître les légumineuses.	#prof	5
ÉCOCITOYENNETÉ			
4	S'habiller en bleu ou venir avec une touche de bleu pour la Journée internationale des Droits de l'enfant le 20 novembre (ou une autre journée internationale pendant le challenge).	#photo	3
5	Chanter une chanson sur la protection de la planète avec sa classe.	#prof	4
6	Trouver un jouet qui montre un stéréotype de genre, et proposer une autre version plus égalitaire (dessiner une nouvelle boîte de jouet, inventer une pub, faire un collage, etc.).	#photo	6
BIODIVERSITÉ			
7	Ce défi sera révélé le 1er décembre à 12h00	#photo	2
8	Regarder une vidéo et répondre à un quiz pour découvrir les secrets du monde invisible du plancion	#prof	5
9	Créer une fresque collective avec des espèces locales comestibles (plantes, fruits, etc) de ma région.	#photo, vidéo	7
10	Participer à un atelier de plantation pour faire revenir la biodiversité.	#photo	8
MOBILITÉ			
11	En classe, choisir un moyen de transport et faire la liste des POUR et des CONTRE concernant son utilisation.	#prof	4
12	Faire 1 heure de vélo, de marche, ou pratiquer un autre mode de mobilité active (trottinette, rollers, skate...) dans la même journée, en extérieur.	#photo, parents	4
DÉCHETS / DIV			
13	Participer à une opération de ramassage de déchets ou en organiser une avec sa classe dans l'école ou aux alentours	#photo	5
14	Préparer un goûter que tu mangeras à l'école (ex : des cookies, un gâteau aux pommes, etc) en utilisant un contenant trouvé chez soi.	#photo, recette	5
ÉNERGIE ET RESSOURCES			
15	Boire 1 à 1,5 litre d'eau par jour ou moins 5 jours pendant le challenge.	#on te croit	2
16	Identifier les appareils qui consomment de l'électricité au sein de l'établissement et proposer	#productio	3

1/

	deux ou trois idées permettant d'économiser de l'énergie.	n, photo	
17	Représenter la quantité d'eau douce et d'eau sale sur la Terre, en utilisant des objets, des dessins ou même les élèves et montrer aussi la toute petite partie d'eau douce que l'on peut vraiment boire.	#photo	5
SOLIDARITÉ			
18	Ce défi sera révélé le 24 novembre à 12h00	#on te croit	2
19	Faire sourire un maximum de personnes en 1 journée.	#parents, prof	2
20	Demander à une personne âgée de te raconter un souvenir qu'elle a lié à l'autisme. Tu peux le partager à tes camarades.	#parents, on te croit	4
CRÉATION			
21	Réaliser une œuvre artistique éphémère dans la Nature à partir de matériaux naturels trouvés sur place.	#photo, production	4
22	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur et dans la classe.	#affiche	5
23	Écrire un poème à la Nature (rimes possibles).	#photo	5
NOUVELLES CONNAISSANCES			
24	Quand tu entends trop de bruit autour de toi, fais une pause pour retrouver le calme en observant, écoutant, touchant, sentant et goûtant ce qui t'entoure (voir explications pour suivre la démarche 54321).	#on te croit	3
25	Enregistrer l'histoire d'un livre sur la préservation de la nature et du vivant.	#productio n	8
TECHNOLOGIES			
26	Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) !	#photo #parents	5
MAXIDÉFI			
27	Réaliser un arbre avec, en guise de feuilles et fleurs, des poèmes sur la nature.	#productio n	10
RAYONNEMENT			
28	Raconter sa participation à Ma Petite Planète à une personne adulte de son entourage qui n'y a jamais joué.	#parents	3
29	Faire réaliser un défi à une personne de son entourage qui ne participe pas déjà à MPP.	#photo	5
DÉFI DE CLASSE			
30	Imaginer un défi de classe facile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	3
31	Imaginer un défi de classe difficile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	6

Explications des défis

<https://url.me/7aVemI>
Ma Petite Planète n'est pas réservé qu'aux scolaires, il est possible de jouer en famille. La prochaine édition a lieu le 26/01/2026 (plus d'informations sur le site).



Jeu Ma Petite Planète

- La liste des défis de la PS au CE1 -

N°	Défis max°	Défi	Preuve possible	Pt	classe/ Chez-soi
ALIMENTATION					
1	x2	Rédiger deux soupes de couleurs différentes à partir de légumes de saison, une verte et une orange.	#photo, recette	4	🏠
2	x3	Cuisiner un plat plein de vie (de saison, végétarien, sans produits chimiques...) avec un adulte et raconter à tes camarades d'où viennent les aliments de ton plat.	#photo, recette	4	🏠
3	x1	Jouer au jeu du loto pour reconnaître les légumes.	#prof	5	🏠
ÉCOCITOYENNETÉ					
4	1	Stabiliser en bleu ou venir avec une touche de bleu pour la Journée internationale des Droits de l'enfant le 20 novembre (ou une autre journée internationale pendant le challenge).	#photo	3	🏠
5	1	Chanter une chanson sur la protection de la planète avec sa classe.	#prof	4	🏠
6	1	Dessiner un personnage en train de faire du foot, et un autre personnage en train de faire de la danse et expliquer son dessin.	#photo	6	🏠
BIODIVERSITÉ					
7	1x	Ce défi sera révélé le 1er décembre à 12h00	#photo	2	🏠
8	1x	Imaginer et reproduire les mouvements du plancton dans l'eau en dansant ou en mimant	#photo, vidéo	3	🏠
9	1x	Créer une fresque collective avec des espèces locales comestibles (plantes, fruits, etc.) de ma région.	#photo, vidéo	7	🏠
10	1x	Participer à un atelier de plantation pour faire revenir la biodiversité.	#photo	8	🏠
MOBILITÉ					
11	1	En classe, choisir un moyen de transport et faire la liste des POUR et des CONTRE concernant son utilisation.	#prof	4	🏠
12	3	Faire 1 heure de vélo, de marche, ou pratiquer un autre mode de mobilité active (trottinette, rollers, skate...) dans la même journée, en extérieur.	#photo, parents	4	🏠
DÉCHETS/DIY					
13	1	Participer à une opération de ramassage de déchets ou en organiser une avec sa classe dans l'école ou aux alentours	#photo	5	🏠
14	2	Préparer un goûter que tu mangeras à l'école (ex : des cookies, un gâteau aux pommes, etc) en utilisant un contenant trouvé chez soi.	#photo, recette	5	🏠
ÉNERGIE ET RESSOURCES					
15	1	Boire 1 à 1,5 litre d'eau par jour au moins 5 jours pendant le challenge.	#on te croit	2	🏠
16	1	Identifier les appareils qui consomment de l'électricité au sein de l'établissement et	#productio	3	🏠

1/

		proposer deux ou trois idées permettant d'économiser de l'énergie.	n. photo	
17	1	Représenter la quantité d'eau douce et d'eau salée sur la Terre, en utilisant des objets, des dessins ou même les élèves et montrer aussi la toute petite partie d'eau douce que l'on peut vraiment boire.	#photo	5
SOLIDARITÉ				
18	3	Ce défi sera révélé le 24 novembre à 12h00	#on te croit	2
19	2	Demander à une personne âgée de te raconter un souvenir qu'elle a lié à l'automne. Tu peux le partager à tes camarades.	#parents, on te croit	4
CRÉATION				
20	3	Faire un dessin qui représente ta planète idéale.	#photo, production	3
21	1	Réaliser une œuvre artistique éphémère dans la Nature à partir de matériaux naturels trouvés sur place.	#photo, production	4
22	1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur et dans la classe.	#affiche	5
NOUVELLES CONNAISSANCES				
23	3	Quand tu entends trop de bruit autour de toi, fais une pause pour retrouver le calme en observant, écoutant, touchant, sentant et goûtant ce qui t'entoure (voir explications pour suivre la démarche 54321).	#on te croit	3
24	1	Dessiner un animal marin et se renseigner sur son rôle dans l'équilibre de la nature.	#photo	4
25	3	Découvrir un livre sur la préservation de la nature et du vivant.	#prof	5
TECHNOLOGIES				
26	3	Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) !	#photo #parents	5
MAXIDÉFI				
27	1	Récupérer les dessins du défi "Ta petite planète" pour créer les feuilles d'un arbre dans ta classe.	#photo	10
RAYONNEMENT				
28	1	Raconter sa participation à Ma Petite Planète à une personne adulte de son entourage qui n'y a jamais joué.	#parents	3
29	1	Faire réaliser un défi à une personne de son entourage qui ne participe pas déjà à MPP.	#photo	5
DÉFI DE CLASSE				
30	1	Imaginer un défi de classe locale (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	3
31	1	Imaginer un défi de classe difficile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	6

Explications des défis

<https://url.me/avvvvdx>

Ma Petite Planète n'est pas réservé qu'aux scolaires, il est possible de jouer en famille. La prochaine édition a lieu le 26/01/2026 (plus d'informations sur le site).

