

# MENUS du RESTAURANT SCOLAIRE

janvier



Semaine du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2023

Lundi 23
Samoussa poulet Porc au caramel Riz cantonais Beignet aux pommes
Mardi 24
 Carottes râpées Fish, sauce tartare Frites Fromage blanc au coulis maison
Mercredi 25
Haricots au thon Poulet rôti Gratin chou-fleur Pâtisserie maison
Jeudi 26
 Chili sin carne Riz AB Fromage Fruit de saison
Vendredi 27
Tartiflette Salade Fruit de saison frais

Repas fabriqués dans la cuisine du restaurant scolaire utilisant : céréales avec gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydrides sulfureux et sulfites, mollusques.

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne, fabriqués sur place et pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements.

Produits en circuit court :

-  Poisson du jour, origine port de pêche de Lorient (1)
-  Porc filière lin Ty producteur Kervignac (2)
-  Produits laitiers biologiques de la ferme de Kerdestan Inzinzac-Lochrist (5)
-  Poulet fermier de la ferme de Keryvon Languidic (6)
-  Yaourt Ker Gregam de Grand Champ (8)



Produits de Pluvigner :

- Crêpe ou galette (7)
- Pain
-  Viande de bœuf françaises (3)
-  Poulet filière bleu blanc cœur (4)