

Semaine du lundi 10 au vendredi 14 novembre 2025

Lundi 10	
Salade de pépinettes aux lardons Poisson du jour Julienne de légumes Fromage Fruit frais	
Mardi 11	
	ARMISTICE 
Mercredi 12	
	Betteraves mimosa Dahl de lentilles corail au lait de coco Riz bio Yaourt sucré bio
Jeudi 13	
Porc aux champignons Salsifis à la tomate Far breton	
Vendredi 14	
	Salade endives, pommes, emmental, noix Lasagnes bolognaise Salade verte Salade de fruits frais
Repas fabriqués dans la cuisine du restaurant scolaire utilisant : céréales avec gluten, lupin, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydrides sulfureux et sulfites, mollusques.	

* Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne, fabriqués sur place et pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements.*

* Toutes nos viandes sont d'origine française.*

Produits en circuit court :



Poisson du jour, origine port de pêche de Lorient



Porc filière lin Ty producteur Kervignac



Produits laitiers biologiques de la ferme de Kerdestan Inzinzac-Lochrist
Légumes bio Grand-Champ et Brandivy



Viande de bœuf française



Poulet filière bleu blanc cœur



Produits de Pluvigner :

Crêpe ou galette

Pain

- Bleu : produits laitiers

- Rouge : viande/œuf/poisson

- Jaune : produits frits

- Vert clair : fruits et légumes crus

- Vert foncé : fruits et légumes cuits

- Marron : féculents

- Rose : produits sucrés