MENUS du RESTAURANT SCOLAIRE

Semaine du lundi 8 au vendredi 12 novembre 2021

Bon Appétit

Lundi 08

Soupe à la tomate et vache qui rit
Sauté de porc aux fruits secs
Boulgour
Poire conférence

Mardi 9

Salade verte au gruyère
Cuisse de poulet rôtie
Poêlée de légumes et pomme de terre
Yaourt au sucre de canne

Mercredi 10

Pamplemousse
Pizza au fromage
Comté AOP
Clémentine

Jeudi 11

Vendredi 12

Roulé de jambon, macédoine
Filet de poisson du jour, sauce aux poivrons rouges
Riz créole
Crème dessert vanille

Repas fabriqués dans la cuisine du restaurant scolaire utilisant : céréales avec gluten, lupin, crustacés, œuf, poisson, arachide,soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhyrides sulfureux et sulfites, mollusques.

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne, fabriqués sur place et pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements.

Produits en circuit court :

- Poisson du jour, origine port de pêche de Lorient (1)
- Porc filière lin Ty producteur Kervignac (2)
- Produits laitiers biologiques de la ferme de Kerdestan Inzinzac-Lochrist (5)
- Poulet fermier de la ferme de Keryvon Languidic (6)
- Yaourt Ker Gregam de Grand Champ (8)

Produits de Pluvigner :

- Crêpe ou galette (7)
- Pain

Viande de bœuf françaises (3)

Poulet filière bleu blanc cœur (4)