

Atelier voyage sonore



Proposé par Michael Ribera,
Sonothérapeute à Vauvert

Indiqué pour les enfants atteints de TDAH /
Contre-indications : sujets aux crises
d'Épilepsie



Le voyage sonore est
une expérience de
relaxation par le
SON.

Entre **rêve et réalité**, ce voyage permet d'adhérer à un état méditatif loin des écrans et de l'agitation du monde extérieur.



Un moment d'introspection, un retour à son silence intérieur à son corps et à ses émotions.

Ces ateliers ont pour but d'apporter un état de calme, de détente, de relaxation et une diminution du stress grâce aux sons ainsi qu'aux vibrations d'instruments tel que les bols tibétains, gong, tambour océan...

Quel coût ?

20€ par enfant 30€ pour les enfants d'une même fratrie

Effectif ?

Maximum de 10 élèves à partir du CP

Quand ?

45mn à l'issue du temps de classe 1 fois par mois

Après avoir pris leur gouter, les élèves se rendront dans la salle dédiée accompagnés par une personne du corps enseignant.

Bulletin d'inscription

Je soussigné (e) responsable légal de
l'enfant en classe de
..... souhaite inscrire mon enfant aux séances
d'Atelier voyage sonore.

Dates prévues :

- * Lundi 6 octobre 2025
- * Lundi 3 novembre
- * Lundi 5 janvier 2026

- * Lundi 9 mars 2026
- * Lundi 13 avril 2026
- * Lundi 1 Juin 2026

Pour cela, je règleX 20 € =

Par chèque à l'ordre de RIBEIRA Michael ou par virement : (RIB joint)

