

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pennes au thon, tomates et basilic 	Concombre à la crème 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Purée	Saucisse grillée Haricots verts au beurre	Bolognaise de légumes  Pâtes 	Filet de colin, tomates et basilic Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Laitage	Laitage 
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert	Clafoutis aux fruits	Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Saucisserie: charcuterie des Trois Rivières aux Grands Fougerets
Viande de porc: Bernard Jean Floch à Locminé
Viande de volaille: Société Bretonne de Volaille à Saint Jean Brevelay
Crêpes & galettes: Crêperie Colas à Chateaugiron
Lait bio: La Crème Rit à Guilliers
Légumes bio: La Filière Bio dans le 56
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert
Beignet des Gourmandises de Brocéliande à Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 91FNIQ

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Rillettes & cornichons	Salade de blé composée	Pastèque  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Tortis	Paëlla au poulet Riz	Rôti de porc au miel et à la moutarde Gratin de brocolis et mozzarella	Tajine de pois chiches aux abricots  Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage 	Laitage
DESSERT	Fromage blanc (bio) et Spéculoos 	Fruit frais 	Salade de fruits	Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Saucisserie: charcuterie des Trois Rivières aux Grands Fougerets
Viande de porc: Bernard Jean Floch à Locminé
Viande de volaille: Société Bretonne de Volaille à Saint Jean Brevelay
Crêpes & galettes: Crêperie Colas à Chateaugiron
Lait bio: La Crème Rit à Guilliers
Légumes bio: La Filière Bio dans le 56
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert
Beignet des Gourmandises de Brocéliande à Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 91FNIQ

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre (bio) sauce bulgare  	Melon 	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boullgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Filet de dinde et ketchup Pommes de terre Grenaille	Tortellinis à la Ricotta et aux épinards  Salade verte  
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage 	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Saucisserie: charcuterie des Trois Rivières aux Grands Fougerets
Viande de porc: Bernard Jean Floch à Locminé
Viande de volaille: Société Bretonne de Volaille à Saint Jean Brevelay
Crêpes & galettes: Crêperie Colas à Chateaugiron
Lait bio: La Crème Rit à Guilliers
Légumes bio: La Filière Bio dans le 56
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert
Beignet des Gourmandises de Brocéliande à Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 91FNIQ

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette 	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Tomates vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère  Salade verte 	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz	Porc au thym Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage 	Laitage
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais  	Compote de fruits	Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Saucisserie: charcuterie des Trois Rivières aux Grands Fougerets
Viande de porc: Bernard Jean Floch à Locminé
Viande de volaille: Société Bretonne de Volaille à Saint Jean Brevelay
Crêpes & galettes: Crêperie Colas à Chateaugiron
Lait bio: La Crème Rit à Guilliers
Légumes bio: La Filière Bio dans le 56
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert
Beignet des Gourmandises de Brocéliande à Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 91FNIQ

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Coquillettes au poulet	Concombre à la vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards à la crème	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Riz 	Poulet à la Marocaine (Ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage 
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  	Fruit frais 	Gâteau à la poire et au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Saucisserie: charcuterie des Trois Rivières aux Grands Fougerets
Viande de porc: Bernard Jean Floch à Locminé
Viande de volaille: Société Bretonne de Volaille à Saint Jean Brevelay
Crêpes & galettes: Crêperie Colas à Chateaugiron
Lait bio: La Crème Rit à Guilliers
Légumes bio: La Filière Bio dans le 56
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert
Beignet des Gourmandises de Brocéliande à Ploermel



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 91FNIQ