



LUNDI 03/11

SALADE COMPOSÉE

CORDON BLEU

POÊLÉE DE LÉGUMES

FROMAGE

FRUIT DE SAISON

MARDI 04/11

CRUDITÉS

SAUTÉ DE BOEUF À LA
PROVENÇALE 

MÉLANGE BLÉ ET BOULGOUR

FROMAGE

FRUIT DE SAISON

JEUDI 06/11

CAKE A LA CRÈME DE CHORIZO 

EMINCÉ DE VOLAILLE AU JUS

PURÉE DE POTIMARRON

SALADE

GÂTEAU AU CHOCOLAT SAUCE
ANGLAISE

VENDREDI 07/11

CRUDITÉS

OMELETTE AU FROMAGE

SALADE
POMMES RISSOLÉES

LAITAGE



Menu conseillé



Bio



Local



Végétarien



Aide UE à destination des écoles



Fait Maison

AÏDARA Véronique
Principal

CAMELO Jean-Baptiste
Adjoint gestionnaire



ROUX Richard
Chef de cuisine

*Assaisonnement à part

Plats	
03/11/2025	
SALADE COMPOSÉE	Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
POÊLÉE DE LÉGUMES	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
04/11/2025	
CRUDITÉS	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTÉ DE BOEUF À LA PROVENÇALE	Anhydrides sulfureux
FROMAGE	Lait
06/11/2025	
CAKE A LA CRÈME DE CHORIZO	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux
EMINCÉ DE VOLAILLE AU JUS	Lait, Anhydrides sulfureux
PURÉE DE POTIMARRON	Lait
SALADE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
GÂTEAU AU CHOCOLAT SAUCE ANGLAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
07/11/2025	
CRUDITÉS	Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE AU FROMAGE	Oeufs, Lait
SALADE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
LAITAGE	Lait

Collège la Fontaine

Sem 45 - ECOLES - Déjeuner

Semaine 45

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

03/11/2025

SALADE COMPOSÉE

CORDON BLEU

POÊLÉE DE LÉGUMES

FROMAGE

		X			X			X		X			
X		X			X								
					X		X						
					X								

04/11/2025

CRUDITÉS

SAUTÉ DE BOEUF À LA PROVENÇALE

FROMAGE

								X		X			
										X			
					X								

06/11/2025

CAKE A LA CRÈME DE CHORIZO

EMINCÉ DE VOLAILLE AU JUS

PURÉE DE POTIMARRON

SALADE

GÂTEAU AU CHOCOLAT SAUCE ANGLAISE

X		X			X					X			
					X					X			
					X								
								X		X			
X		X			X	X							

07/11/2025

CRUDITÉS

OMELETTE AU FROMAGE

SALADE

LAITAGE

								X		X			
		X			X								
								X		X			
					X								