



La cuisine centrale de Castries est labellisé Ecocert - Les produits bio sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fournis par les boulangeries de Castries

OCTOBRE 2021

lundi 11 menu alternatif	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14 animation	vendredi 15
Salade de maïs aux olives/vinaigrette	Salade d'endives	Betterave/vinaigrette/ci boulette	Salade verte aux noix	Salade d'iceberg/sauce césar
Riz coco aux lentilles BIO	Chipolatas	Boulettes de bœuf	Escalopes de volaille sauce forestière	Calamar à la romaine/citron
Emmental BIO	Poêlée champêtre	PdeT vapeur BIO	Purée de potimarron	Blés aux pts légumes BIO
Raisins	Tome noire	Yaourt sucré BIO	Mousse à la crème de marron	Edam BIO
lundi 18	Tartes aux pommes	Pommes	Poires	Fruits au sirop
Choux-fleur BIO vapeur vinaigrette	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Jambons braisés	Friands fromage	Salade verte aux olives noires	Oufs dur/mayonnaise	Cœur d'artichaux
Purée de PdeT	Gratin de thon	Poulets rôtis	Kochari	Sauté de veau
Emmental BIO	Carottes vichy BIO	Semoule aux pts légumes BIO	Pts suisses aux fruits BIO	Brocolis bio vapeur
Pomme	Crème vanille BIO	Babybels BIO	Poires	Gouda BIO
	Bananes	Salade de fruits		Bras de Vénus à la crème de marron