

CASTRIES ECOLE SAINTE MARIE
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menu

api

Lundi

Pastèque
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)   - Sauce rougail
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce rougail
Riz Bio Pilaf 
 Cantal AOP 
 Flan nappé caramel

Mardi

Oeuf dur - Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)
Pastasotto aux courgettes , ail et fines herbes 
Mimolette Bio 
 Prune

Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio  - Vinaigrette aux pommes
 Sauté de **bœuf (Languedoc Lozère)**   - Sauce façon gardianne
 /Pavé de merlu MSC  - Sauce façon gardianne
 Purée de **pommes de terre Bio** 
 Tomme grise
 Raisin blanc

Vendredi

Tzatziki
 Filet de lieu noir MSC  - À l'huile d'olive - , citron
Haricots verts Bio tomatés 
Yaourt sucré (Cimelait) 
 Cake du chef à la fleur d'oranger 

