



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert
 Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
 Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

SEPTEMBRE 2023

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21 Menu alternatif	vendredi 22
Melon charentais	Friands au fromage (1)(4)(5)(7)	Salade de tomates aux olives noires Vinaigrette (1)(3)(4)(5)(7)	Œufs durs/mayonnaise (1)(3)	Pastèques
Jambon braisé	Gratin de colin et fruits de mer (5)(11)(13)	Poulets rôtis	Koshari	Sauté de veau (7)
Purée de PdT (5)	Carottes vichy BIO	Semoule aux pts légumes BIO (7)		Brocolis BIO vapeur
Emmental BIO (5)	Crème vanille BIO (5)	Babybel BIO (5)	Pts suisses sucrés BIO (5)	Gouda BIO (5)
Compote de pêche	Duo de raisin	Sorbets aux fruits	Melons vert	Bras de Vénus (1)(5)(7)(10)

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)

