



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert  
 Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)  
 Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

## SEPTEMBRE 2023

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21 <b>Menu alternatif</b>	vendredi 22
Melon charentais	Friands au fromage (1)(4)(5)(7)	Salade de tomates aux olives noires Vinaigrette (1)(3)(4)(5)(7)	Œufs durs/mayonnaise (1)(3)	Pastèques
Jambon braisé	Gratin de colin et fruits de mer (5)(11)(13)	Poulets rôtis	Koshari	Sauté de veau (7)
Purée de PdeT (5)	Carottes vichy <b>BIO</b>	Semoule aux pts légumes <b>BIO</b> (7)		Brocolis <b>BIO</b> vapeur
Emmental <b>BIO</b> (5)	Crème vanille <b>BIO</b> (5)	Babybel <b>BIO</b> (5)	Pts suisses sucrés <b>BIO</b> (5)	Gouda <b>BIO</b> (5)
Compote de pêche	Duo de raisin	Sorbets aux fruits	Melons vert	Bras de Vénus (1)(5)(7)(10)

### Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

**BIO et Locale: (15)**

