



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

NOVEMBRE DECEMBRE 2022

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01 Menu alternatif	vendredi 02
<i>Duo de salade sauce auvergne (3) (5)</i>	<i>Nem au poulet (1) (7)</i>	<i>Céleri frais mayo (1) (3) (6)</i>	<i>Salade patate douce feta avocat (3)</i>	<i>Salade verte vinaigrette balsamique (3)</i>
<i>Palette à la diable (3) (5)</i>	<i>Dos de colin bordelaise (7) (11)</i>	<i>Escalope de dinde au jus (1) (5) (6)</i>	<i>Crêpe bretonne béchamel champignon fromage (1) (5) (7)</i>	<i>Boulette de veau tomate (1) (4) (5)</i>
<i>Pates (1) (7)</i>	<i>Haricot vert BIO riz BIO (5)</i>	<i>Purée de pomme de terre BIO (5)</i>		<i>Carotte vichy BIO (5)</i>
<i>Gouda BIO (5)</i>	<i>Kiri BIO (5)</i>	<i>Chavroux (5)</i>	<i>Yaourt BIO (5) (15)</i>	<i>Petit suisse aux fruits BIO (5)</i>
<i>Compote pomme banane</i>	<i>Kaki</i>	<i>Cocktail de fruits au sirop</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Gâteau breton (1) (5) (7)</i>

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)