



La cuisine centrale de Castries est labellisé Ecocert - Les produits bio sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fourni par les boulangeries de Castries

MAI 2022

Lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13 Menu Alternatif
Salade de Betterave Vinaigrette (2) (3)	Radis au beurre (5)	Quiches aux légumes (1) (5) (7)	Taboulé	Salade tomates/basilic vinaigrette (2) (3)
Palette à la diable (2) (3) (5)	Sauté de dinde (7)	Filets de Lieu aux pains d'épices (1) (5) (7) (11)	Saucisses	Oeufs dur (1) (5)
Purée de Petit pois (5)	Epinard BIO (5) (7)	Pomme de terre Vapeur (5)	Lentilles BIO	Gratin de coquillettes BIO (1) (5) (7)
St Paulin (5)	Tome (5)	Gouda BIO (5)	Babybel BIO (5)	Mimolette (5)
Abricots au sirop	Bras de Venus(1) (5) (7) (10)	Banane	Kiwis	Compotes de Poires BIO

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)

La cuisine centrale de Castries est labellisé Ecocert - Les produits bio sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fourni par les boulangeries de Castries

MAI 2022

lundi 16 Menu Alternatif	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Croustillon de fromage (1) (5) (7)	Salade de tomates Vinaigrette (2) (3)	Salade d'haricots verts vinaigrette (2) (3)	Rillettes de la mer sur toast (1) (4) (5) (7) (11)	Salade verte vinaigrette (2) (3)
Kochari	Jambon blanc	Spaghettis BIO bolognaise (1) (5) (7)	Gratin de Pdt BIO Épinards Bio (5) (7)	Dos de Cabillaud à l'oriental (11)
	Chips (3) (5) (7)		Cordon Bleu (5) (7)	Céréales gourmandes BIO (3) (4) (5) (6) (7) (14)
Petit suisse BIO (5)	Gouda BIO (5)	Fromage blanc (15) aux fruits rouges (5)	Chavroux (5)	Chanteneige (5)
Pêches au sirop	Gâteau yaourt (1) (5) (7)		Melon Jaune	Glaces fusée BIO

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)



La cuisine centrale de Castries est labellisé Ecocert - Les produits bio sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fourni par les boulangeries de Castries

MAI 2022

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26 Menu Alternatif	vendredi 27
Salade verte composée vinaigrette (2) (3)	Salade de quinoa Feta et Coriandre (2) (3)	Salade Tomates / Basilic (2) (3)	Salade de Lentille BIO (2) (3)	Salade Concombres BIO Vinaigrette (2) (3)
Escalope de porc sauce moutarde (2) (3)	Cassiolette de la mer (5) (7) (11)	Escalope de Poulet	Raviolis à la crème de Parmesan (1) (5) (6) (7)	Boulettes de Bœuf Sauce tomate (1) (4) (5) (6)
Riz BIO	Haricots verts BIO persillés (5)	Purée de Pomme de Terre (5)		Courgettes BIO persillées (5)
Yaourts sucrés BIO (5) (15)	Vache qui rit BIO (5)	Petit Suisse BIO (5)	Cantal (5)	Fromage Blanc BIO (5) (15)
Pêche	Melon	Compote Pomme/ Abricot Pêche	Pastèque	Biscuits BIO (1) (5) (7)

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)



La cuisine centrale de Castries est labellisé Ecocert - Les produits bio sont inscrits en vert
Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
Le pain est fourni par les boulangeries de Castries

MAI - JUIN 2022

lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02 Menu Alternatif	vendredi 03
Radis au beurre (5)	Quiches aux légumes (1) (5) (7)	Taboulé	Salade tomates/basilic vinaigrette (2) (3)	Salade de betterave vinaigrette (2) (3)
Sauté de dinde (1) (5) (6) (7)	Filets de Lieu aux pains d'épices (1) (5) (7) (11)	Saucisses	Oeufs dur (1) (5)	Palette à la diable (2) (3) (7)
Epinard BIO (5) (7)	Pomme de terre Vapeur (5)	Lentilles BIO	Gratin de coquillettes BIO (1) (5) (7)	Purée de petit pois (5)
Tome (5)	Gouda BIO (5)	Babybel BIO (5)	Mimolette (5)	St Paulin (5)
Gâteau au yaourt (1) (5) (7)	Banane	Kiwis	Compotes de Pommes BIO	Pomme

Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et Locale: (15)