



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert  
 Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)  
 Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

## MARS 2024

lundi 18 <b>menu alternatif</b>	mardi 19 <b>composé par un enfant</b>	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Crêpes fromage (1)(5)(7)(10)	Onion rings (1)(5)(7)	Guacamoles doux	Rillettes de poisson et toast (3)(5)(7)(11)	Coleslaw (1)(3)(6)
Tajine de légumes, Semoule <b>BIO</b> (6)	Hot dog (1)(3)(7)	Steak haché de veau	Piccatas de volaille (1)(5)(6)	Calamars citron (1)(6)(13)
	Chou blanc braisé	Pomme noisette (5)	Carottes douces (5)	<b>Coquillettes BIO</b> (1)(5)(7)
Yaourts vanille <b>BIO</b> (5)		Mimolette (5)	Riz au lait (5)	Conté (5)
Banane	Sorbet aux fruits rouges	Poires	Jus de pamplemousse	<b>Compote BIO</b>

### Allergènes:

Œufs : (1)  
 Anhydrique Sulfureux(E220): (2)  
 Moutarde: (3)

### **SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT**

Soja: (4)  
 Lait: (5)  
 Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)  
 Arachides: (8)  
 Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)  
 Poisson: (11)  
 Crustacé: (12)

Mollusque: (13)  
 Lupin: (14)  
**BIO et/ou Locale: (15)**



