



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert
 Viandes et volailles de France (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)
 Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

MARS 2024

lundi 18 menu alternatif	mardi 19 composé par un enfant	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Crêpes fromage (1)(5)(7)(10)	Onion rings (1)(5)(7)	Guacamoles doux	Rillettes de poisson et toast (3)(5)(7)(11)	Coleslaw (1)(3)(6)
Tajine de légumes, Semoule BIO (6)	Hot dog (1)(3)(7)	Steak haché de veau	Piccatas de volaille (1)(5)(6)	Calamars citron (1)(6)(13)
	Chou blanc braisé	Pomme noisette (5)	Carottes douces (5)	Coquillettes BIO (1)(5)(7)
Yaourts vanille BIO (5)		Mimolette (5)	Riz au lait (5)	Conté (5)
Banane	Sorbet aux fruits rouges	Poires	Jus de pamplemousse	Compote BIO

Allergènes:

Œufs : (1)
 Anhydrique Sulfureux(E220): (2)
 Moutarde: (3)

SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Soja: (4)
 Lait: (5)
 Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)
 Arachides: (8)
 Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)
 Poisson: (11)
 Crustacé: (12)

Mollusque: (13)
 Lupin: (14)
BIO et/ou Locale: (15)

