



La cuisine centrale de Castries est labellisé **Ecocert** - Les **produits bio** sont inscrits en vert  
Viandes et volailles de France et/ou UE (en majorité Ardèche, Cantal, Lozère, Aveyron, Gard et Hérault)  
Le pain est fourni par les boulangeries de **Castries**

## JANVIER 2024

lundi 08	mardi 09	mercredi 10 menu alternatif	jeudi 11	vendredi 12
<i>Salade de carottes râpées BIO (3)</i>	<i>Crêpe au fromage (1) (5)(7)</i>	<i>Pois chiche vinaigrette (3)</i>	<i>Salade verte aux olives (3)</i>	<i>Velouté de potimarron (5)</i>
<i>Emincé de volaille (5)(6)(7)(15)</i>	<i>Steak de veau au jus (7)</i>	<i>Lasagnes végétariennes BIO (1)(5)(7)</i>	<i>Filet de lieu aux herbes (7)(11)</i>	<i>Sauté de porc (6)(7)(15)</i>
<i>Quinoa poêlé/dés de navets (5)</i>	<i>Tombé d'épinard BIO (5)</i>		<i>Gratin chou fleur BIO (5)</i>	<i>Riz BIO pilaf</i>
<i>Edam BIO (5)</i>	<i>Tomme BIO (5)</i>	<i>Cantal (5)</i>		
<i>Poire au sirop</i>	<i>Clémentine</i>	<i>Banane</i>	<i>Galette des rois (1)(5) (7)(10)</i>	<i>Compote pomme poire BIO</i>

### Allergènes:

Œufs : (1)

Anhydrique Sulfureux(E220): (2)

Moutarde: (3)

### SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Soja: (4)

Lait: (5)

Céleri: (6)

Céréales (Gluten): (7)

Arachides: (8)

Sésame: (9)

Fruit à Coque: (10)

Poisson: (11)

Crustacé: (12)

Mollusque: (13)

Lupin: (14)

BIO et/ou Locale: (15)

