

Menu de NOVEMBRE

Gourmet Fielant
Traiteur de toutes vos envies

MERCREDI 05

Salade de Haricots verts

Cuisse de poulet
basquaise VF Locale

Riz basmati

Yaourt vanille **BIO**

Fruit au sirop

MERCREDI 12

Salade de blé aux
légumes

Roti de bœuf braisé VBF

Haricots verts

Chevretine

Tarte coco ananas

*"On ne voit bien
qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour les
yeux"*

Antoine de Saint-Exupéry

MERCREDI 19

Salade de perles marines

Roti de porc aux aromates
VPF

Courgettes à l'ail **BIO**

Emmental **BIO**

Far breton

MERCREDI 26

Salade de farfales au
poulet

Omelette basquaise au
chorizo

Salade verte

Kiri au chèvre

Salade de fruits

VÉGÉTARIEN

BIO

