

Printemps sportif



Le plus grand terrain
de sport à Saint-Denis

24 avril > 5 mai 2023

Centre-ville



Initiations, tournois, stages, démonstrations sportives et pleins d'autres surprises !

Accès libre et gratuit

saint-denis.fr



Tout
le programme
via le QR code
ou sur saint-denis.fr



SAINT-DENIS
MARQUONS LES JEUX
DE NOTRE EMPREINTE

Saint ★
Denis

Printemps sportif à Saint-Denis

La Ville vous donne rendez-vous du lundi 24 avril au vendredi 5 mai pour deux semaines de vacances sportives et festives !

Une offre sportive riche, variée et gratuite encadrée par les éducatrices et éducateurs de la Ville pour se dépenser et se dépasser tout au long des vacances.

Un accueil inclusif et adapté sera proposé pour les publics en situation de handicap.

Au programme :

Sport santé

Lundi 24, mercredi 26, vendredi 28 avril de 9h30 à 11h30

Pour jeunes adultes, adultes et seniors, dès 16 ans

Venez-vous dépenser et vous dépasser à travers des activités de renforcement musculaire et d'entretien de la condition physique.

Rendez-vous à la salle de la Légion d'honneur - 6, place de la Légion d'honneur.

> Inscriptions sur place auprès des éducateurs.rices sportif.ves.

Balade à vélo

Mardi 25 et jeudi 27 avril de 9h30 à 11h30

Pour adultes et séniors

Découvrez Saint-Denis autrement grâce aux itinéraires de balades à vélo proposés par la Ville !

Rendez-vous à la salle de la Légion d'honneur - 6, place de la Légion d'honneur.

> Inscriptions sur place auprès des éducateurs.rices sportif.ves.

Atelier Football

Du mardi 25 au vendredi 28 avril de 12h à 18h

Match et grand tournoi le samedi 29 avril de 13h à 18h

Ouvert à toutes et tous, en accès libre Venez mouiller le maillot en équipe sur le terrain de football du Printemps sportif !

Du mardi 25 au samedi 29 avril de 11h à 18h

Tentez de gagner vos places pour la finale de la Coupe de France de football !

Inscriptions le samedi 29 avril 2023 de 11h à 17h45 sur le Parvis de la Bastille, devant l'Hôtel de ville.

Tirage au sort à 18h !

Rendez-vous place Victor Hugo (parvis de la Bastille)

Camp sportif Enfants et familles

Du mardi 25 au samedi 29 avril de 11h à 18h

Ouvert à toutes et tous, en accès libre (Re)découvrez une multitude de sports avec vos enfants grâce aux ateliers proposés par la ville !

Au programme : accro-branche kids, draisiennne, tricycle, parcours de gym et trampoline !

Salle de la Légion d'honneur 6, place de la Légion d'honneur

Cour de l'école Jean Vilar, 17 rue des boucheries

Découverte de la natation

La Ville propose aux jeunes Dionysien•nes deux sessions d'apprentissage de la natation encadrées par des maîtres-nageurs sauveteurs du centre nautique La Baleine.

Apprentissage semaine 1 : du lundi 24 au vendredi 28 avril (sauf le mercredi)

Apprentissage semaine 2 : du mardi 2 au vendredi 5 mai (sauf le mercredi)

Formulaire d'inscription disponible sur le site de la ville saint-denis.fr, à remplir et renvoyer à l'adresse mail suivante : sports.usagers@ville-saint-denis.fr ou bien directement en se présentant à la Direction des sports.

Breakdance

Ouvert à toutes et tous, en accès libre Enchaînez les acrobaties en rythme, apprenez à breaker et assistez aux démonstrations !

• Ateliers

Du mardi 2 au vendredi 5 mai de 13h30 à 18h

• Stages

Session 1 : du mardi 2 au vendredi 5 mai, de 14h à 15h

- Session 2 : du mardi 2 au vendredi 5 mai, de 16h à 17h

> Inscriptions sur place, parvis de la Bastille, auprès des éducateurs.rices sportif.ves.

Bootcamp basket-ball

Du mardi 25 au samedi 29 avril de 11h à 18h

Rejoignez le bootcamp basket-ball, le camp d'entraînement dédié au basket made in Saint-Denis !

Venez dribbler avec le Comète Club, l'association qui promeut le basket-ball féminin dans l'espace public !

Avec la présence exceptionnelle des ex-internationales

françaises Élodie Gomis et Diandra Tchatchouang

mercredi 26 avril de 18h à 22h !