



ÉCOLE SAINT MARTIN - TRÉDION

Semaine du 06/10 au 12/10



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade, fromage et tomates



Œuf mayonnaise

Salade Coleslaw



Cake au jambon et au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES Effiloché de porc à la provençale

> Bâtonnière de légumes

> > Riz

Boulettes de veau à la noix de coco et au curry

Semoule

Carottes aux épices

Lasagnes de bœuf

Salade verte



Filet de poisson sauce Aurore

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

Purée

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Far

Fruit frais



Un produit laitier compose votre menu deux fois par semaine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français!



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**