

L'Espace de Vie Sociale la Lanterne vous propose  
des échanges et partages d'expériences autour de

## LA TABLE des PARENTS



**Vendredi 10 octobre 2025**  
**20h00 à Quittebeuf**

## LA TABLE des PARENTS

**Les écrans, comment en parler en  
famille « sans être conflictuel » ?**

P Entre « éteins tout de suite ! » et «  
a encore 5 minutes ! », les discussions  
r sur les écrans tournent vite au bras de  
e fer. Et si on trouvait des astuces pour  
n en parler autrement ? Un moment  
t pour souffler, partager entre parents,  
a et découvrir des idées simples (et  
l efficaces !) pour apaiser le quotidien  
i sans tout interdire. Comment en  
t parler sans s'énerver ! Venez échanger  
é sur cette nouvelle thématique. Vous  
pouvez apporter une collation salée  
ou sucrée.

Pour une meilleure organisation,  
inscription au 06-43-39-41-25





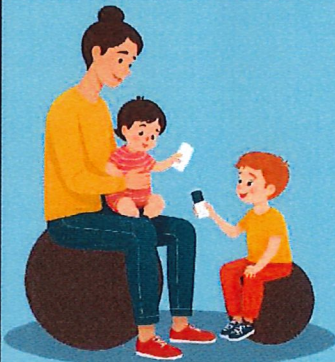
« Pour mieux vivre en famille »  
Territoire Pays du Neubourg

# Un CAFÉ/THÉ DES PARENTS

Lundi 13 octobre  
9h30



Être parent à l'ère du numérique:  
aide précieuse ou piège invisible?



Salle Polyvalente (Arnoult Galopin) Marbeuf

On passe des heures devant nos écrans... mais  
est-ce qu'on prend vraiment le temps de choisir  
ceux qui nous apportent quelque chose ?  
C'est quoi un écran qui fait du bien ? Venez  
échanger sur cette thématique...





« Pour mieux vivre en famille »  
Territoire Pays du Neubourg

Un CAFÉ CINÉ/DÉBAT  
Mardi 14 octobre 2025 à 17h30

« Défi: Dix jours sans écrans! »  
Vous connaissez ?

Pour vous faire une idée plus concrète,  
nous vous proposons de venir regarder de petites  
interviews réalisées en juin 2024  
et 2025 avec une classe de CM2



À l'école de Dupont de l'Eure le Neubourg

Parce qu'être parent ne concerne pas que l'interaction enfant/parent mais implique une bonne harmonie au sein de la famille.

Il existe différentes méthodes pour gérer un stress ; parmi elles les lieux d'écoutes pour les parents.

Aussi, n'hésitez pas à participer à ce moment convivial pour échanger avec d'autres parents et des professionnels des champs de l'enfance et de la jeunesse.

Vous pouvez apporter une collation sucrée ou salée.

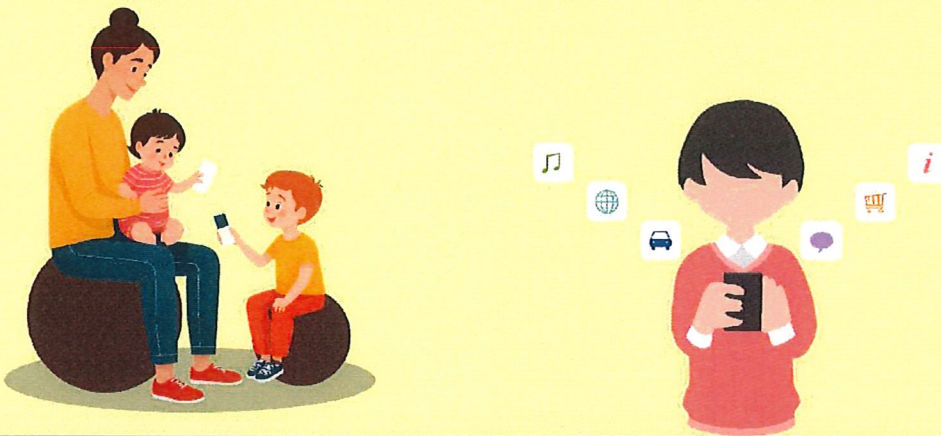




« Pour mieux vivre en famille »  
Territoire Pays du Neubourg

Un CAFÉ/THÉ DES PARENTS  
Jeudi 16 octobre 2025 à 9h30

« Et si on choisissait les écrans  
qui nous font du bien! »



À l'école de Saint-Aubin-d'Ecrosville

Parce qu'être parent ne concerne pas que l'interaction enfant/parent mais implique une bonne harmonie au sein de la famille.

Il existe différentes méthodes pour gérer un stress ; parmi elles les lieux d'écoutes pour les parents.

Aussi, n'hésitez pas à participer à ce moment convivial pour échanger avec d'autres parents et des professionnels des champs de l'enfance et de la jeunesse.

Vous pouvez apporter une collation sucrée ou salée.





**L'Espace de Vie Sociale la Lanterne, vous propose**

**Vendredi 31 octobre 2025**

**14h30**

**Contes à faire claquer les dents: Par Albert le conteur**

Les arbres s'empourprent, leurs ombres s'étendent, ruissements dans la forêt, bientôt les feuilles craquent sous les pieds, les doigts sont engourdis et humides, le froid devient mordant, la pluie menace, la nuit tombe... Vite ! A l'abri ! Là ! Dans cette vieille bicoque faite de brique et de broc ! Est-elle habitée ? Par un ogre affamé ? Par un monstre aux dents pointues ? Par un fantôme terrifiant ? Par un loup de fer ? Et si c'était une sorcière ? Goûteras-tu sa soupe à la citrouille ?

**Quittebeuf  
Salle Christian  
Berthelin  
(Salle des fêtes)**



**Un, deux, trois  
Six trouilles!**

**Entrée libre sur inscriptions: [evslalanterne@orange.fr](mailto:evslalanterne@orange.fr)**



**L'Espace de Vie Sociale la Lanterne, vous propose**

**Vendredi 31 octobre 2025**

**18h30**

Des rats enragés de taille disproportionnée sont dans votre ville ? Peut être que ceci n'est pas noté dans vos archives mais les rats ont déjà envahis votre cité en l'an 1284. ...

**A partir  
de 6 ans**

**Durée 30 mm**

**Quittebeuf**

**Salle Christian  
Berthelin  
(Salle des fêtes)**



**Duo Balbec**

**Albert  
le conteur**



**Jaafar  
Le musicien**

*Credit: David Sandoz*

**Le joueur de flûte**

**Entrée libre sur inscriptions: [evslalanterne@orange.fr](mailto:evslalanterne@orange.fr)**