

Menu tradition

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Sauté de **porc** - Sauce Blackwell
 /Filet de poisson pané - Sauce Blackwell
 Pommes de terre cubes rissolées - phx
Kiwi Bio

Mardi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) - Vinaigrette à l'orange
 Bolognaise de boeuf
 /Bolognaise de lentilles, légumes et pois chiches BIO
Penne Bio
 Fromage blanc - sucre

Mercredi

Crêpe au fromage
 Rôti de dinde - Sauce aigre douce
 /Fricassée de poisson - Sauce aigre douce
 Haricots beurre persillés - Pommes de terre vapeur
Fruit de saison

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote
 Parmentier de lentilles BIO et légumes à la tomate
 Ile flottante - Crème anglaise

Vendredi

Soupe douceur à la tomate
 Marmite de poisson - Sauce crustacés
Riz Bio aux petits légumes
 Gâteau à la vanille du chef



ROEULX ECOLE SAINT REMY T 25 - Du 14/11/2022 au 18/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de boeuf	Ail, Carotte, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Bolognaise de lentilles, légumes et pois chiches BIO	Ail, Carotte, Céleri, Courgette, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fricassée de poisson	Merlu	Poissons
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Eau, Haricot beurre, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Kiwi Bio	Kiwi	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Parmentier de lentilles BIO et légumes à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Tomate	Lait, Sulfites
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	Gluten
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Eau, Huile, Riz indica, Sel fin	Céleri
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce Blackwell	Bouillon de légumes, Chou fleur, Colorant, Cornichon, Curry, Eau, Estragon, Moutarde, Oignon, Paprika, Roux blanc, Sucre semoule	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Cassonade, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce crustacés	Crevette/Gambas, Eau, Farine de blé, Fumet de crustacés, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Eau, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
phx	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
sucre	Sucre semoule	