

## Prévenir les angoisses du changement d'école

Changer d'école, un chamboulement pour beaucoup d'enfants. Locaux, professeurs, amis, ces nouveautés inquiétantes peuvent être appréhendées avec sérénité.



Charlès Duret

### Témoignage

**Morgane, maman de Erell et Nina, jumelles de 4 ans**

#### Positiver le changement d'école

« Nos jumelles vont changer d'école à la rentrée afin de les scolariser où nous habitons, et non plus sur mon lieu de travail, à 8 km. Elles connaissent déjà les locaux de leur nouvelle maternelle pour les avoir fréquentés en centre de loisirs. Comme elles pratiquent la baby-gym, elles ont également rencontré des

camarades scolarisés dans cette école. Quand nous avons pris la décision de les changer d'école, nous avons montré les points positifs : avec l'école près de chez nous, il sera plus facile d'inviter les copines à la maison et de s'entraider entre mamans pour les conduire. À chaque fois que nous passons en voiture devant leur nouvelle école, je la leur montre. Nous avons visité les classes avec le directeur, et elles ont retrouvé un mode de fonctionnement similaire : un code couleur pour chaque section,

le nom de l'enfant sur son porte-manteau, un casier à doudous... cela les a rassurées. Quand elles nous parlent de leurs anciennes copines, je leur dis que nous pourrions les inviter même si elles ne sont plus dans le même établissement. Avant la rentrée, nous leur achèterons un nouveau sac pour marquer ce changement. Il reste une part d'inconnu, et je ne sais pas comment elles s'adapteront. Au moins, nous aurons essayé de les préparer au mieux. »