

LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 11 février

au

vendredi 15 février

SEMAINE	7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		Betteraves rouges Pamplemousse Carottes rapées Salade verte	Lentilles à l'échalote Salade composée tomate mais Chou blanc aux lardons Salade verte		Endives paysanne Poireau vinaigrette Mache aux croûtons Salade verte	Macédoine Buffet de hors d'oeuvre Salade verte
2 Plats		Escalope de porc moutarde à l'ancienne	Omelette au fromage		Sauce bolognaise	Dos de hoki aux petits légumes
3 Garnitures		Frites Brocolis aux champignons	Haricots verts sautés Semoule		Spaghetti Epianards béchamel	Gratin dauphinois Pôlée de légumes
4 Produits Laitiers		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
5 Desserts		Banane Smoothie fraise Pomme au four Compote tous fruits	Royal gala Ile flotante Pêche au sirop Oranges en salade		Ananas au sirop Mousse mangue Flan vanille Clémentine	Salade de fruits Assortiment de desserts Corbeille de fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications