

Le soleil qui se lève
Et caresse les toits
Et c'est Saintois le jour (...)

Des villes et des villages
Les roues tremblent de chance
C'est Saintois en chemin (...)

(Clin d'œil à Jacques Brel)

Zoom : les distributeurs agricoles

Avenir Agro,

Située à Forcelles-Saint-Gorgon, 6 le Faubourg, l'entreprise est née suite au rachat de Pillot-Royer (alors installé à Vézelize) par la Coopérative Agricole Lorraine (CAL).

Les agriculteurs ont besoin de deux modes de distribution ; le mode coo-pératif est assuré par la CAL ; le mode négociant privé est couvert par Avenir Agro d'un côté et par ProBiolor pour la filière biologique.. Huit anciens salariés de Pillot-Royer ont fondé Avenir Agro. Aujourd'hui, ce sont 29 personnes, essentiellement des commerciaux, qui visitent quotidiennement les agriculteurs sur les exploitations. La zone de chalandise est d'environ 200 km autour de Forcelles et couvre la Meurthe-et-Moselle sud, la Meuse sud, les Vosges, le nord de la Haute Saône et la Haute Marne.

L'entreprise a 2000 clients.

Avenir Agro distribue des produits de plusieurs gammes :

- la gamme nutrition animale avec l'accompagnement alimentaire pour les animaux,
- la gamme production végétale avec les semences, les engrais et les produits pour la protection des plantes,
- la gamme emballage avec les plastiques pour le stockage (foin, paille...) et les ficelles,
- Il assure en outre la collecte des récoltes. Avenir Agro est une structure légère et n'a pas de silo. Elle utilise ceux de Frouard et de Metz. Pour les céréales, elle gère la totalité du transport du départ de la ferme au rendu client final.

En plus du service commercial, Avenir Agro a un service logistique avec une flotte de camions et un service administratif.

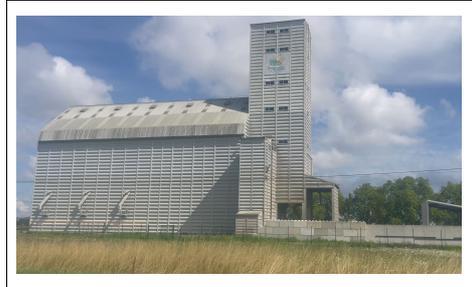
Le credo de l'entreprise : un service client irréprochable et efficace, rendu possible par la proximité avec les clients.

Coopérative Agricole Lorraine (CAL)

Pour être plus forts ensemble, les agriculteurs lorrains se regroupent depuis 1929, au début dans les villages, pour commercialiser, acheter des graines..., dans un esprit mutualiste, ensuite au niveau cantonal (après guerre, vers 1960), puis départemental (1980-90) aujourd'hui régional.

En moyenne, les fermes ont au début 6-7ha, puis 30 et plus de nos jours. Les fermiers réalisent des projets ensemble, pour limiter les coûts. Par exemple, les envois se font groupés par bateaux de 2 500 t ou par trains.

En France, on trouve beaucoup de coopératives, plus grandes qu'il y a un siècle, dans différents secteurs : viticulture, céréales, élevage, sans capitaux privés. Des parts sociales sont attribuées selon les activités des fermiers, seuls actionnaires de leur coopérative, dont ils



élisent les membres du conseil d'administration qui désigne le président, appliquant le droit rural et non celui des affaires. Le président, qui reste agriculteur, embauche un directeur général, qui applique les décisions du CA et réalise les embauches, par exemple.

Les coopératives font partie de l'économie sociale et solidaire (ESS). Le but n'est pas de faire du bénéfice à tout prix, mais un minimum d'investissement est nécessaire.

Les agriculteurs sont plus forts ensemble, achètent le moins cher possible et vendent mieux que chacun séparément, 2500 adhérents sur un territoire statutairement limité aux départements 54 et 88, quelques fermes sont associées en 55 et 70 sans part sociale.

La CAL a investi dans 35 silos dont, au plan local, Ceintrey, Quevilloncourt (photo ci-dessous) et Roville-devant-Bayon

Elle s'organise autour de deux activités principales : le pôle végétal (collecte et commercialisation, essentiellement de céréales) et l'élevage, avec une diversification en agro équipement (revente de matériel agricole, tracteurs, semoirs, fenaision, ...)

Elle travaille avec des abattoirs (Mirecourt, Metz), exploite des magasins « Point Vert » (20% du capital, 80% à la coopérative de Metz)

Le secteur est très informatisé, la CAL commercialise environ 400 000 t de céréales pour un chiffre d'affaires de 3 à 400 millions d'€.

La production part du port de Frouard, beaucoup en alimentation animale (dont 80 % vers le nord de l'Europe, aussi des clients italiens et locaux).

La collecte d'été 2025 est un très bon cru, +45% par rapport à 2024, +20% par rapport à 2022 et 2023. 66% de cette hausse s'explique par un meilleur rendement sur les espèces, 33% par des gains de parts de marchés.

Activités citoyennes

11/11, nombreuses cérémonies dans les localités (ou groupements)

Enquêtes publiques

> Mise en conformité de l'assainissement, commune de Vézelize
Du 28/10 au 22/11, 12h. Permanences en mairie de Vézelize : 03/11, 15h30-17h30 ; 15/11, 10h-12h & 22/11, 10h-12h, site :

<https://www.registredemat.fr/assainissement-vezelize>
infos complémentaires par mail à fabien.henny@berest.fr.

> sur la prolongation de 7 ans de l'exploitation d'une carrière d'alluvions située sur le territoire des communes de Charmes et de Chamagne, lieu-dit « ferme du Saulcy », à la demande de la SRDE.

Questionnaire sur la valorisation des déchets CCPS ([ici](#))

Radio Déclik 3 fréquences : **Sainois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Toulouise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps).



Don du sang : 05/11, Bayon, 16h-19h30, salle Gaudel, 07/11, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau, 10/11, Charmes, 16h-19h30, Maison du Temps Libre, 01/12, Vincey, 16h-19h30, rue du 8 Mai, 02/12, Ceintrey, 16h-19h30, rue de la Gare
Don de plasma : 15/11, bus pour Nancy, départs, 8h30, Vincey mairie, 9h, Charmes Match, 9h30 Mirecourt Intermarché, contact : dondusangcharmes88@gmail.com
Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 03/11, 01/12, 14h30-17h30, 1^{er} lundi.
Présence et tournées : Pierreville, (+ Pulligny + Frolois), 15h-18h, 3^{ème} lundi, 17/11 ; Thélod, (+ Xeuilley), 22/11, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi. Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org Adhésion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

Jeunesse

Atelier mangas, mercredi, 16h-17h30, inscriptions : 07 77 04 95 76

Familles : Atelier culturel "Le petit atelier" le 15/11, 9h30-11h30, au relais familles pour les enfants (à partir de 5 ans) et leurs parents sur inscription auprès d'Aurore Boucly 06 41 40 76 50 / 03 83 53 39 08

Lieu d'accueil Parents Enfants. Pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents, grands parents... ouvert aux futurs parents. Les lundis et mercredis matins (gratuit, entrée libre)

Dressing enfants : vêtements enfants gratuits disponibles en accès libre. De la naissance à 10 ans, faites votre choix. Nous acceptons aussi les vêtements trop petits de vos enfants.

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Club échec de Vézelize, Jeudi ; 17h30-19h, au RFS

Permanence CPAM, 1 vendredi sur 2* (7 & 21/11) au RFS, rendez-vous sur votre compte AMELI

Permanence CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite, 08/11. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Autres permanences

Favières : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), Mairie, 3^{ème} mercredi (19/11), 10h-11h30

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Fiscales : Trésorerie d'Haroué, 5 rue Béatrix de Choiseul, mardi, 9h-12h. Ou sur rdv sur impots.gouv.fr et permanence au Relais Familles du Saintois une fois par mois.

Trésorerie d'Haroué : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.
Au RFS "déclaration de revenus" : prendre rdv au RFS

Service social CAF : prendre rdv auprès de la CAF, 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03 83 53 39 08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Bayon : Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30.

Flavigny : Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h.

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur rdv l'après-midi
Bouxurulles, 11 Grande rue, 2^{ème} mardi, férié, décalé au 17/11, sur rdv au 06 77 66 09 58 (voir aussi conseiller numérique)

Charmes, 38 rue Marcel Gourmand, L & J : 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me : 13h30-17h, V 8h30-12h), 03 29 29 72 90,

L'Économie Sociale et Solidaire (ESS) :

Tour Terres de Lorraine fait étape sur le Saintois - Venez découvrir une économie utile, locale et humaine ! Une économie qui a du sens. L'ESS représente bien plus qu'un secteur d'activité : c'est une façon différente d'entreprendre, qui place l'humain et l'environnement au cœur des préoccupations. Coopératives, associations, mutuelles, entreprises d'insertion... ces structures offrent une grande diversité d'emplois dans tous les secteurs d'activité, unis par des valeurs communes de solidarité et d'engagement.

12/11 matin, élus acheteurs et prescripteurs d'achats sont invités à découvrir Probiolor : une coopérative céréalière 100% bio en Grand Est, solidaire & humaine.

18/11, 18h30-21h : réunion d'information des Centrales Villageoises à Ceintrey à destination du grand public pour informer sur l'autoconsommation et en savoir plus sur la transition écologique.

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir n°48)

Mirecourt : 4^{ème} lundi après-midi du mois (24/11) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal et Vitte, Nancy, Lunéville, Vandoeuvre, Jarville et Toul
Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelize 1^{er} mardi 04/11 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi 13/11, 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3^{ème} jeudi 20/11 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeuilley, Favières : prendre rdv en mairie de Vézelize ou Haroué

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h,

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézelize (Relais Familles Saintois), 08/11, 10h-12h
Charmes et +, réunions mensuelles, 25/11, 18h30, association quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact, carpisel88@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, gratuit ; Vézelize, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org
> **Atelier numérique individuel** à la demande (RFS)
> **Club numérique un jeudi soir/deux** *(13 & 27/11). À partir de 18h : débutant ou confirmé, échanges d'expériences, petite bidouille informatique, réparation- gratuit, entrée libre
> Club numérique Ados « Les échappées numériques » (maîtriser avec raisonnement, concevoir, imaginer, fabriquer), usage de la 3D, de logiciels, de la robotique. Mercredi, 14h-17h, dès 12 ans. Sur inscription (03 83 53 39 08 ou 06 41 09 28 76) sauf petites vacances.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur
Depuis le 10/10/2025, le Collectif NVES propose aux seniors de plus de 60 ans du Saintois un cycle de **10 ateliers d'initiation à la tablette numérique**. Accessibles à tous les débutants, ces ateliers animés par SOS Futur permettront aux participants d'apprendre à utiliser une tablette pour aller sur Internet, échanger avec leurs proches, ou encore découvrir de nouveaux outils numériques. Séances



les vendredis, 14h-16h, salle du Conseil municipal d'Omelmont.

Convivialité, bienveillance et accompagnement personnalisé seront au rendez-vous ! **Gratuit – sur inscription (places limitées)**
Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Solidaribus Secours Populaire, 06 11 71 57 21, intervention à la demande possible sur rendez-vous.

Vézélise : 2^{ème} jeudi (local du SP, sauf octobre, local fermé)

Roville-devant-Bayon : Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi/2 (* 03 & 17/11). 13h30-15h30. Dispensés bénévolement par **Johann Carlier**, habitant de **Roville**.

Charmes :

> Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque.

Reprise des cours donnés par l'Association des Folies en septembre.

> Maison France Services de Charmes, un atelier par mois

Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : gratuit, tous publics, se renseigner en mairies.

Bouxurulles : 2^{ème} mardi (férié, → 17/11), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Baudricourt : atelier France Services & conseiller numérique, 3^{ème} mardi (18/11), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Environnement & transports

Tantonville, 04/11, 20h30, salle des fêtes : Ciné-débat sur le ralentissement et la mobilité douce en présence de David Le Breton, professeur d'université à Strasbourg, membre de l'Institut universitaire de France, chercheur au laboratoire Dynamiques européennes
Deux films : « Pourquoi on marche ? » et « Le sens de la marche »

Mois de la bio en Grand Est : agenda ctrl-clic

Diarville

08/11, 10h30, cour de la bibliothèque, « Tout comprendre sur le tri des déchets », 11h30, inauguration du site de compostage partagé

Horaires des transports

Lignes « fluo » R570, R580, R670, les horaires précédents continuent, lignes R570 et R580 annoncées en service allégé les samedis, cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézélise-Mirecourt) et train Ter L 04 (Nancy-Bayon-Épinal), poursuite du même horaire. Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), site : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>, (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

> Lunétad déplacements de proximité (Bayonnais : [ctrl-clic](#))

> NB : en CCMM, horaires de rentrée du TMM gratuit : [ici](#)

Mobilité Solidaire : RFS. Aide aux déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social de Colombey, 09 77 76 23 40.

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs (05/11), 20h, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement : « La transition énergétique et les gaz renouvelables. Hydrogène : la nouvelle énergie verte ? » entrée gratuite, 06 87 90 02 87

Mirecourt : Parents connectés, 18h30, 2h, collège Dolmaire, accompagner son enfant sur internet, 04, 25/11, Francas, 07 60 30 83 10

Activités solidaires & entraide

Journée nationale « trisomie 21 », 06 81 42 77 05

16/11, À cette occasion, des personnes avec trisomie 21 et des bénévoles livrent à domicile des petits déjeuners commandés à l'avance (adulte, 7€, enfant, 6€). <http://trisomie21metm.fr/>
Possible sur Bayon, Frolois, Ormes-et-Ville, Pierreville (inscriptions pour le 05/11), Xeuilley (inscription pour le 03/11, via CCX)

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : La Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3 place du Château – 03 83 26 90 12) vous accueille du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé mardi après midi

Autres points d'accueil (CD54) sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire

En Meurthe-et-Moselle il existe un mode « itinérant », livre un panier en Saintois, après-midis sem. impaires à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, si critères validés par assistantes sociales ; jeudi* (06 & 20/11, 04/12) ; mardi* (04 & 18/11, 02/12) sur Vézélise et Ceintrey ; lundi* (03 & 17/11, 01/12) sur le Bayonnais ; ba540.diba@banquealimentaire.org
Dans les Vosges, livraison à des associations de proximité

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézélise : ADMR Vézélise 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au 03 83 47 05 52 ou adm.saintois@fede54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, adm.euronmoselle@fede54.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, L, Ma, J, V, 9h-11h30

Étienne et Frédérique 06 52 38 11 46

Services Bayon : 22 Grand rue 54290 Bayon

Services Charmes : 79 voie Carpini 88 Charmes

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 vendredi sur 2 (**, 14 & 28 / 11), 14h-16h, vestiaire.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

Secours catholique (17/11, journée nationale)

Vézélise : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur rdv (03 & 17/11). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr: 07 57 46 72 21, 2 rue de Rozelieures. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Espace tricot, mardi, 9h-11h, apprentissage du français, lundi, 9h30-11h, espace informatique, jeudi, 10h-11h30
Café sourire 4^{ème} vendredi de 9h à 11h (28/11).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h



Secours Populaire (Voir aussi Solidarius Activités numériques)

Vézélise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur cri-tères & dossier, 04/11, 1^{er} mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi 10h-12h + 14h-16h, vendredi 10h-12h.

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2^{ème} jeudi (13/11), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier. Recherchent bénévoles pour distributions

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge

Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Mardi, jdi, vdi, 13h30-17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales... Il vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté. Rappel du n° d'urgence **39 19**

Mirecourt : maison de la Famille, 9 bis rue des Pampres : jeudi ap-midi, semaines impaires* (06 & 20/11, rdv - 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 +13h30-17h30, sauf Me après-midi) ou 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 21/11 en matinée (8h45-11h30), sur rdv au 03 29 35 49 15.

Accompagnement des victimes de violences :

03 83 53 39 08/ relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

En lien avec ses partenaires, le Relais Familles du Saintois accueille et accompagne les victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles : écoute, accompagnement, orientation, mise en relation avec les interlocuteurs nécessaires (droit, administratif, logement d'urgence...). En cas d'urgence, contacter le 39 19 ou le 17

Collectes

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris.

Omelmont : Bouchons plastique de bouteilles, 1 rue de Lorraine.

Autres Permanences

Confédération Logement et Cadre de Vie : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mar. 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : tél. mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1^{er} degré)

Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne : L/V, 07 56 01 20 66

Activités Santé & Bien-être

Pharmacies de garde : tél 3237 (0,35 €/min), ou 3237.fr

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves), appelez directement le SAMU au 15. **Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20 (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h du lundi au vendredi, du samedi 12h au lundi 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.**

Addictions :

Mirecourt : 9 bis rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézélise** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Robert Doriane, Thérapeute pour Enfants et Adolescents

(spécialisée **TDAH** Trouble Déficitaire de l'Attention) propose un espace d'écoute et d'aide bienveillant 90 rue des Mésanges, 54115 Lalceuf, 07 50 36 43 17, accompagne enfants et adolescents, face aux difficultés : - Anxiété, stress ou trouble du sommeil ; - Difficulté scolaire ou problème de concentration. ; - Gestion des émotions (colère, tristesse, timidité excessive...) ; - Changement de vie (divorce, déménagement, deuil) ; - Manque de confiance en soi ou problème relationnel.

Chaque suivi est personnalisé et adapté à l'âge (jeux, discussion, outils concrets), pour que l'enfant ou adolescent retrouve son équilibre. Séance de 45 min pour 50€, **tarif solidaire** de 30€ pour les personnes à faible ressource. site internet : www.souffledame.com

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> Une nouvelle **chargée de mission** au Collectif NVES
Depuis le 01/06/2025, **Élodie Rigaud** a rejoint le collectif en tant que **chargée de mission-coordinatrice de projets**.

Elle poursuit et développe les actions engagées en faveur du bien-vieillir sur le territoire, en lien étroit avec les acteurs locaux, les communes et les habitants. Contact pour toute question, besoin ou projet. contact@collectif-nves.fr, 07 86 45 55 75

> **Solidarité de voisinage : recréer du lien social, rompre la solitude : le réseau de voisinage** recherche toujours des bénévoles visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade, jeux... les activités sont simples et adaptées aux envies de chacun. Un accompagnement est prévu pour chaque bénévole (formation, soutien, rencontres). Vous vous sentez isolé(e) ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez Élodie Rigaud

> Journée de sensibilisation « Aidants – comprendre, repérer et orienter pour mieux les soutenir »

Le Collectif NVES, avec l'appui du Conseil départemental 54, organise le **mercredi 26 novembre 2025** une journée à destination des professionnels, bénévoles et de toute personne intéressée par cette thématique.

Souvent invisibles, les aidants – qu'ils soient familiaux, proches, conjoints ou voisins – jouent un rôle essentiel auprès des personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Pourtant, beaucoup ne se reconnaissent pas comme tels et peinent à accéder aux dispositifs de soutien existants. Cette journée vise à mieux faire connaître la réalité des aidants, à outiller les acteurs de terrain pour les identifier et à valoriser les ressources disponibles localement.

Deux créneaux proposés : **9h15-12h** ou **13h30-16h15** (salle polyvalente de Ceintrey). **Participation gratuite sur inscription** : <https://forms.gle/SyVwRt3353LMCsp19>
Contact : Élodie Rigaud – Collectif NVES, voir ci-dessus

Prescri'Mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques, grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive, en toute sécurité, sur prescription médicale.

Ce dispositif s'adresse :
aux personnes en situation d'obésité (avec un indice de masse corporelle -IMC- compris entre 30 et 40) ; aux personnes souffrants d'une affection de longue durée (diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée ou encore bronchopneumopathie chronique obstructive).
Parlez-en à votre médecin ou composez le 03 52 62 64 37

Thérapies du bien-être : Nous indiquons pour la dernière fois (sauf modification) dans ce n° les modifications ou les reprises d'activités annuelles que les animateurs ont bien voulu nous



indiquer. Nous les remercions. Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Cabinet Plume d'Ange : 15 Place de l'hôtel de ville Vézelize
Conférence « L'estime de soi » samedi 22/11, 14h-17h / 30 € sur inscription. Soins énergétiques et coaching sur rdv., 06 46 83 50 09.

> Les activités bien-être ont repris à Tantonville. Jusqu'au 29/06/2026, les lundis (hors vacances scolaires) pause détente.

Relaxation 17h45-18h45, 150€ l'année. **Sophrologie** 19h-20h, 200€ l'année. Les séances ont lieu à la salle de danse, près de la mairie de Tantonville. Contact : Mauricette Hosmann, 06 86 75 50 81

> L'Écurie à Vézelize a été vendue, ses activités « bien être » cessent

> les séances de **méditation** de Virginie Tries ont repris à Vaudémont, à la mairie, à 11h ou à 16h ; 45€/6 séances + 5€/an pour l'asso, virginie.tries@gmail.com. Tel : 06 75 72 41 20

> les séances de **sonothérapie** de Nathalie Mauvais (Cristal Vibra'Sion) auront lieu à Dommarie, rue des Tilleuls. Horaires à convenance sur RV au 06 83 19 44 64. Séance indiv (env 1h30 avec échanges) 60€, 2 pers 45€, 3 pers 35€, 4 pers 25€.

> **QiGong** à Voinémont, Praye, Houdelmont et Virecourt par Cécile Barotte, aux heures habituelles ; Tél. 06 01 77 88 67

> les activités du comité des fêtes de Voinémont affichent complet sauf le **taï-chi**, rens et inscription 07 68 36 83 38

> **Sophrologie** à l'Espace Santé de Pulligny par Christelle Vagner, 06 21 90 29 90 : ateliers à l'année les samedis de 11h à 12h (30 séances 190 €, 2 séances gratuites). **Atelier découverte vendredi 28 novembre 2025, 19h-20h : "Je prends du recul". Tarif : 15€**

> Reprise des activités du Foyer Rural d'Haroué, **pilates, gym, baby gym, renforcement musculaire/cardio, 06 13 10 42 91**

> Tantonville, local du Foyer Rural (06 20 45 09 43)

Gym-renforcement musculaire, mardi 20h-21h & mercredi 19h-20h Step, mardi, 19h-20h

> Diarville, Foyer Rural, salle polyvalente, **Renforcement musculaire**, lundi, 10h30-11h30, mardi, 18h30-49h30

> Xeuilley, Familles Rurales, salle Fisson, lundi 19h30-20h30, fitness : step et renforcement musculaire (07 86 85 61 24)

> Pulligny **massages** : dos, corps entier, **réflexologie plantaire**, visage, jambes lourdes. 35€ (1/2h) ou 60-65€ (1h).

Cours de step : tous les mercredis soir à 18h45, step chorégraphié suivi de 15 min de crossgym, 10€/ cours. Rens. Anne-So. Finance, 64a rue de Ceintrey, Pulligny (à l'espace santé). 06 50 87 68 56.

> Flavigny, **pilates** (Flav'Danse), reprise le 17/09, dès 16 ans : mercredi – 2 cours proposés : 18h-19h & 19h-20h, Dojo de la salle des sports, tarifs voir plus loin

Gym douce, salle de sports, à partir de 60 ans, lundi & jeudi, 11h-12h, Asso Flam (Arts martiaux, 06 95 55 43 29)

> La Ferme de Mon Temps 29 rue du Haut du Champ à Vitrey **Yoga de l'Être**, lundi 10h : 90€/trim, 15 € adhésion, 1ère séance gratuite. Également séances de réflexologie plantaire, palmaire, craniofaciale, dorsale, abdominale, massages bien-être, soins énergétiques et vibratoires. Sur rdv au 06 86 71 12 57

> **Hypnothérapie** :

- Roseline Voix, maison de santé, Bayon, 4 rue de Maizerai, 06 95 72 10 16, <https://perfactive.fr/hypnotherapeute/bayon/roseline-voix>

> Vandéleville : salle Guy Gardeux (ASCA, Foyer Rural), lundi, 18h-19h, cardio-boxe ; 19h-20h, aérobic ; 20h-21h, step, mardi, danse moderne, 17h-18h, (6-10 ans) ; 18h-19h, (11 ans & +), 19h-20h, (adultes) ; pilates, 20h-21h, jeudi : 15h30-16h30, gym senior ; 17h-18h, badminton balle mousse ; 18h-19h, renforcement musculaire ; 19h-20h, yoga, 06 21 73 08 16 / 06 83 92 08 47

> **Chamagne**, Lavoir, gym pour tous, amener son tapis, **renforce-**

ment musculaire, lundi, 20h-21h (Comité des fêtes, 50€ chamagnons, 60€ extérieurs, séance d'essai gratuite)

> **Charmes**,

→ Association des Folies, 03 29 38 19 18, 10 rue Kennedy
Hatha yoga : mercredi, 19h30-20h45 ; jeudi, 14h15-15h45 ;
Pilates : jeudi 18h-19h ou 19h10-20h10

→ CSI, sophrologie, 20/11, 18h-19h30, sur inscription, 5€/séance

> **Bayon Art thérapeute** : exerce en maison médicale, propose des séances individuelles enfant et/ou adulte les vendredis. Contact 06 87 01 90 78 ou mail : noelie.larchey@gmail.com

Santé mentale :

> **Améli** (Assurance maladie) : « Mon soutien psy », pour toute personne en souffrance psychique légère à modérée, dispositif de séances remboursées (jusqu'à 12 par année civile) avec un psychologue partenaire (voir site www.monsoutienpsy.ameli.fr)

> **France Dépression** : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

> **Prévention du suicide** : 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr accueil, contact 06 03 89 34 37.

> **Bipolaire ? Si tu savais** : 06 15 82 61 22.

> **Centre de Liaison et d'Intervention Précoce** (ados 12-25 ans, prévention des psychoses) 03 83 26 08 63.

> **Unafam** (familles et amis de malades) 03 83 53 26 57. Ligne écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03 Lundi au Vendredi 9h-13h, 14h-18h (17h le V)

> **Autre site** : www.raportneuropsy.com

> **Difficultés addictives** 12-25 ans (et leur famille: 03 57 80 66 00

> **Centres Médicaux Psychologiques** : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

> **SOS Amitié**, 03 83 35 35 35, un mal, des mots

> **Ralentir pour vivre**, Charmes, salle de l'Espée, 14/11, 19h, atelier interactif, « La fresque du burn-out », gratuit,

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services (parution durant 3 mois) :

Saxon-Sion : La Cense rouge, 03 83 26 24 36

Location de vélos électriques, 25€/journée, 15€ ½ journée

Gugney : CED CREA création d'objets décoratifs en bois, face book : [ced-crea](http://ced-crea.com), 06 07 78 86 63

Chaouilley : Caroline Masson, 6 rue de la Vieille Fontaine. Artisane tapissière : restauration de sièges, cannage, abat-jour, 06 37 96 27 33

Forcelles-St-Gorgon : Techni Bois, 1 chemin du Soutraît. Entretien, ramonage, dépannage, débistrage, diagnostic conformité, chaudières bois, poêles, cheminées, inserts, SAV, combustibles, 06 07 79 88 09

Laneuville devant Bayon : « Le Jardin de Clément », de bonnes graines, de bons légumes, JP Barbezant, 06 52 95 12 65 jeanpaul.barbezant@gmail.com

Tramont Lassus : Service pour entretenir les tombes, nouveau lieu. Se déplace où on a besoin de ce service, contact, rens., devis gratuit sur demande, F. Muller, 07 86 93 22 97, floreservices54@gmail.com

Battigny : « Au pré de Sam », 06 85 93 46 87, 4 rue Saint Germain
Vente de bouquets à la ferme, fleurs locales & de saison, ateliers floraux, abonnements, événements

Services aux chercheurs d'emploi

Accompagnement d'entreprises



> Dispositif 100% féminin sur Terres de Lorraine (dont CCPS), dates < 15/12, inscription close, developpement@terresdelorraine.org

> **Pulligny** : Permanences CCMM en mairie pour accompagner les porteurs de projets commerciaux, 11h-12h30, 12/11 & 02/12 (0€)

Mission Locale :

S'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50. Maison

Départementale des Solidarités de **Vézelize**, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de **Vézelize**, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

→ Ateliers à destination des jeunes du Saintois, **reprise en septembre**, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises.

→ Mission locale de la plaine des Vosges : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **13 & 27/11), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60, site : <https://mlpdv.fr/>

Emplois

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.

Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles.

Installation des options. Conformité avec la commande du client.

Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.

Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE.

Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> **54-Autrey** : exploitation polyculture élevage allaitant, bovins engraissement et céréales, recherche agent agricole polyvalent H/F en CDI temps plein. Missions : alimentation, soins des animaux, conduite d'engins, travaux des champs, entretiens du matériel et bâtiment. Recherche personne autonome et motivée, notion de mécanique et soudure. Lien sur le site www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA, 03.54.51.20.28, offre OFR-059823-54.

> **54-Secteur Bayon**, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel,

Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03.54.51.20.28 (offre n° OFR-060834-54).

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation agricole en bovin viande recherche chauffeur livreur (H/F) pour une mission de transport, ramassage et livraison de bétail. Permis PL et FIMO souhaités. (3/4 du poste). Missions complémentaires sur exploitation agricole en tant qu'ouvrier polyvalent (H/F) pour de la conduite d'engins, travaux dans les champs, gestion élevage allaitant naisseur engraisseur (alimentation...) pour 1/4 du poste. S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-060848-88).

> Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un-e boucher-e et un-e traiteur-e, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Brasserie artisanale « Barnei » 5 lieu dit Menil St Martin, Benney, vente sur place, 06 31 95 70 45, brasserie-barnei@esd2i.com

> « les Apiculteurs inspirés » marque développée autour d'un groupe

d'apiculteurs au pied de la colline de Sion travaillant dans le même esprit pour fournir des miels variés et de qualité. Contact 06 47 78 58 44, f.phulpin@mirabeille.com

> Nouveau Vézelize Ely la chevreière s'installe, 07 67 46 15 12, elylachevreiere@gmail.com

> Reprise de la vente directe et des tournées de la ferme du Point du jour de Ceintrey (œufs)

> Nouveau local du GAEC de Chirmont en libre service, viande, légumes de saison, pain de la boulangerie Villa, 34 Grande rue à Laneuveville-devant-Bayon

> Nouveau à ma Bonne Étoile, 6 rue des Nids à Praye : installation du laboratoire « **Les délices des écureuils gourmets** » ; pâtes à tartiner « biologiques et militantes » ! Vente également à Ma Clé des Champs à Vézelize et sur les marchés.

> Nouveau sur le même site, **le Fournil du vivant** cuit au bois ses pains au levain naturel, sur les marchés et commandes prochaines possibles en ligne sur <https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>

Marchés :

> **Haroué** : 30/11, 9h-12h, pl. des Landres (dernier dim/mois)

> **Vézelize** : 08/11, 9h-12h30, sous les Halles. (2^{ème} sam)

> **Bouxurullles** : 08 & 22/11, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 01 & 15/11, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} 3^{ème} sam)

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h,

> **Les p'tits marchés du Saintois**, marchés festifs itinérants : 12/11, 17h-21h, Pulney, Halle du Martial Dernier Râle, Trio Power Rock **ALPA**, nouveaux horaires, Mardi, Jeudi, 17h-19h, Sam., 9h-12h30

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h ; **Bayon**, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr ; **Saint-Germain**, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : Merci de nous les signaler

Pizzas

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézelize**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Pizza Nostra 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi (*06 & 20/11), **Xeuilley**, jeudi (** 13 & 27/11)

Food'bois **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, [06.83.46.80.02](tel:06.83.46.80.02))

La Roulotte 06 49 19 55 79, **Maziro**, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi, 02/11.

Pizza Volcano, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, camion dans ces villages, 18h15-20h30, commandes en ligne dès le matin jusqu'à 16h30 :

Socourt (mardi**11 & 25/11) ; **Gripport** (mardi* 04 & 18/11) ; **Praye** (mercredi* 05 & 19/11) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi ** 12 & 26/11) ; **Baudricourt** (jeudi* 06 & 20/11) ; **Vroncourt** (jeudi ** 13 & 27/11) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

Gigipizza, **Villacourt** (jeudi*, les 06 & 20/11). Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis et le 12/11 au p'tit marché du Saintois de Pulney et sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01 ; retrait à la ferme.

Graines d'essentiel, produits d'épicerie, d'hygiène, d'entretien et du quotidien, en majorité en vrac, et au maximum local. 1^{er} et 3^{ème} merc. (05 & 19/11), Virecourt (à domicile, sur demande, message, calage



d'horaire) vers 16h30, puis Bayon à la maison de retraite 17h30-19h30. Rens 06 27 41 35 94, <https://www.grainesdessentiel.com/>

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangeries :

→ Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)
→ Tournée de la boulangerie de Haroué (06 81 08 15 65) : Bainville-aux-Miroirs : mercredi, vendredi, 10h30 et samedi, 11h30

Boucheries :

→ Deflin, Pulligny, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuwiller-sur-Moselle, St-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Haroué (12h-13h), Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny-sur-Moselle, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

→ Gérardin, Mirecourt, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48
mardi : Diarville (9h), Gugney (10h30), Forcelles-s/s-Gugney (14h) ; **mercredi** : Bralleville (8h15), Germonville (9h30), Praye (10h30), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Charmes (15h), Xeuilley (15h30), Hergugney (17h), Houdelmont (17h30), Vézelize (18h) ; **jeudi** : Florémont (10h) ; **vendredi** : Gugney (10h30), Quevilloncourt (14h), Parey-Saint-Césaire (14h), Praye (17h30), Forcelles-saint-Gorgon (17h30), Vroncourt (18h), Tantonville (19h), Houdreville (20h), Vitrey (21h) ; **samedi** : Diarville (8h15), Gugney (8h30), Saint-Firmin (9h), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Crantenoy (13h-13h30), Xeuilley (15h30), Charmes (16h), Florémont (16h30), Houdelmont (17h30), Vézelize (18h30)

Boissons

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So » :

Événements privés ou food-truck, Frolois 2^{ème} vendredi du mois, 15h-20h (14/11), impasse de la ferme ; Rens. : 06 23 61 00 15 ou www.vinjetemmenchezannesofr

Le vin en poupe : 18h-22h

Frolois, local des jeunes, impasse de la ferme, 4^{ème} vendredi (28/11).

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, **Gerbécourt & Haplemont**, 12/12, 18h-22h, derrière la mairie.

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee-truck, épicerie fine, cafés, thés...

Poulets rôtis :

Ceintrey : mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

Roville-dvt-Bayon : sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24.

Haroué : The Chic'N, place des Landres, jeudi*(06 & 20/11, 04/12), installation et cuisson 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Burgers :

Kiosque à Burger chez Pascalou et Valou au 73 avenue Général Leclerc 54290 Roville-devant-Bayon (Terrain de l'entreprise TP Baum). Ouvert du mardi au dimanche, restauration sur place ou à emporter avec plat du jour. Tél : 06 79 13 22 72

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Camion ambulancier sucré & salé : Maison Ventura : gaufres, crêpes, beignets, confiseries, paninis, planches, bouchées apéro. Idéal pour événements pros ou privés (CE, fêtes de village, anniversaire, mariages...), 07 69 67 17 12, maison.ventura5@gmail.com

Nouveau : Camion ambulancier spécialités portugaises :

Roville-devant-Bayon, face contrôle technique, « Bom apetite » Churrasqueira, pastéis de nata, vendredi soir, 06 51 11 95 02

Activités sportives

Football :

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : **ici** ; 02/11, 14h30, reçoit Heillecourt ; 08/11, 20h, va à Bar-le-Duc ; 16/11, 14h30, reçoit Laneuveville ; 23/11, 14h30, va à Vandoeuvre ; 07/12, 14h30, reçoit Eloyes

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézelize) : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézelize 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézelize 2, Roville-Bayon 2 : groupe D)

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt, **calendrier** : 08/11, 21h, va à Rouffach ; 22-23/11, reçoit Cernay ; 30/11, 16h, va à Wittelsheim ; 09-07/12, reçoit Mulhouse

District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; **calendrier** **Charmes**, Carpi HBC, entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball :

> **Nationale 3**, **calendrier**

Mirecourt (poule H) : 01/11, 20h, reçoit Sélestas ; 08/11, 20h, va à Mulhouse ; 15/11, 20h, reçoit Macon ; 29/11, 20h, va à Nuits-Saint-Georges ; 06/12, 20h, reçoit Monéteau

> **Loisirs**, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : **Flavigny**, Open 1 ; **Charmes**, Loisirs

Badminton :

Loisirs, Vézelize, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézelize, (Les badistes du Saintois), badistes-du-saintois@outlook.fr

Tennis de table : **calendrier 2025** (ctrl-clic)

Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7

Grand Est 4 : Mirecourt poule 10

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Charmes poule 15

Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon, poule 12 : 07/11, 20h, reçoit Champigneulle ; 14/11, 20h, reçoit Saint-Nicolas-de-Port ; 28/11, 20h, va à Lay-Saint-Christophe ;

Charmes poule 14

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 26 ; Bayon poule 26 ; Ludres-Flavigny poules 25, 26 & 46 ; Mirecourt & Charmes poule 29 ;

Athlétisme : Hélène Parisot licenciée à Mirecourt a atteint les demi-finales du 200m et la finale du 4x100m aux championnats du monde de Tokyo, bravo !!

Aviron : Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, vice championne du monde à Shanghai en deux sans barreur, sportive du mois en octobre 2025 Meurthe & Moselle, championne de France à Mâcon en quatre sans barreur et 3^{ème} en quatre de couple, félicitations !!!

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : (ctrl-clic)

<https://www.lesrandonneursdusaintois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (16/11)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (02/11, 07/12)

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38 www.randonneursdupaysdecharmestfrandonnee88.fr

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.



Fléchettes : 06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com
Vézelize, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans
Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Cité des paysages :

Programme, : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr>

- **Nouveau parcours muséal permanent consacré au paysage**
 - **Nouvel espace d'exposition temporaire**
 - **Nouvelle salle de diffusion dédiée aux rencontres**,
 - **Nouvelles salles atelier et médiation culturelle et scientifique**
 - **Les espaces extérieurs de la Cité des paysages**
- Programme 2025 : [ctrl-clic](#)

08 & 09/11, rencontres des clubs d'astronomie du Grand Est, conférences, 08/11, 9h30-22h & 09/11, 10h-16h30 ; ciné-concert, « Le voyage cosmique », 08/11, 17h-18h, avec Antoine Arlot, sur inscription

15/11, mois du film documentaire, ciné-débat « La rivière » de Dominique Marchais, 16h-19h, sur inscription ; atelier « Nos rivières », 16h-18h30, sur inscription

21/11, 9h30, Journée DIDA (De la dignité dans les assiettes), dans le cadre du Projet alimentaire territorial Sud54 contre la précarité alimentaire : partager ou découvrir tout le chemin parcouru et échanger sur les perspectives. Inscription < 13/11

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

***Vézelize** : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

***Ceintrey** : mardi & vendredi, 16h45-18h

***Diarville** : mercredi, 10h-12h, vendredi, 16h-18h (Foyer Rural), heure du conte 05/12, 16h30

***Bainville-aux-Miroirs** : lundi, 16h-18h (ts publics). jeudi, 9h-10h, scolaires seuls

***Thorey-Lyautey** : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Édith et Françoise, mercredi matin.

05/11, 14h-17h, Atelier d'illustrations les animaux et nous, Gratuit sur inscription bibliotheque.thorey@outlook.fr

***Haroué** : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

***Tantonville** : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Frolois ; 1 pl. Urion, 03 83 47 38 03. Mercredi, samedi, 10h30-12h
Flavigny : Médiathèque, 65 rue de Nancy, 03 83 26 74 61. Lundi & mercredi 16h30-18h30, samedi 14h-16h

Pulligny : Médiathèque, 7bis rue Rouotte, 06 84 43 17 29. Lundi 16h30-18h30 (sauf vacances scolaires), mercredi 14h-16h, samedi 10h-11h30

Bayon : Rue de Straelen, mercredi : 10h-12h + 14h-17h30, vendredi : 15h30-18h30, samedi : 10h-12h.

mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Ma, Me, V, S : 14h-18h, Me, S, 10h-12h, L, J, fermée ; 03 29 37 47 40 ; 0€ pour les – de 20 ans, + de 20 ans 5€ CCMD & 10€ extérieurs.

15/11, 10h30, contes bricolés, « Des secrets et des contes »

Bouxurulles, Médiathèque, lundi 9h30-11h30, mercredi 17h30-19h, samedi 10h30-12h (dont vacances scolaires)

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus 54 : [\[page web\]](#) ; [calendrier 2025-2026](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives :

Benney, **Crantenoy**, **Diarville**, **Forcelles-saint-Gorgon**, **Fraignes-en-Sainctois**, **Gerbécourt**, **Germonville**, **Goviller**, **Grippport**, **Hammeville**, **Laneuveville**, **Lebeuville**, **Lemainville**, **Omelmont**, **Parey**, **Roville-**

devant-Bayon (2), **Saxon + Sion**, **Vaudeville**, **Vézelize**, **Voinémont**, **Vroncourt**, plus loin : **Pierreville**, **Pulligny**, **Thélod**, **Virecourt**.

Voinémont : Dernier vendredi (28/11), 20h30, **Club Astronomie** du Comité des Fêtes, 06 88 59 78 62, réunion organisée au foyer de la commune sous forme de cours, discussions sur des sujets divers de l'astronomie pratique et théorique, également sorties sur le terrain, site : www.astrosurf.com/astronome54

- 28/11, **Théâtre** d'improvisation, 2 acteurs, « Mise en pièce »

Benney :

> **Ménil Saint Michel**. Académie équestre, unique dans la région ! 06 82 99 89 20 et **21, 22** (20h30) & **23/11** (15h30), spectacle « L'eau d'ici », ouverture des portes 1h avant, réservation au téléphone ou site 'Troupe du Ménil'

> 28/11, 20h30, salle Moitrier, soirée théâtre (humour et chansons) : "La fanfare des perce-neige » par la compagnie Etincelle Prod. Comité des fêtes

Vézelize :

> **Grenier des Halles**, salle de l'Auditoire

08/11, 20h30, concert, « Roxane duo », guitare Patrick Mir, voix Roxane Harmand, places limitées, réserver, 10€ (8€ adhérents).

23/11, 15h, théâtre, « Trois sœurs et demie » de France Wagner, Association Un petit coin de France, 5€ (4€ adhérents), places limitées, réserver au 1 rue de la Carrière ou grenierdeshalles@gmail.com

> 24/11, 20h30, Halles de Vézelize, théâtre de Cristal, « Poing de rupture » fait résonner, à travers cette fiction entrelacée de fragments d'histoires bien réelles, les voix de femmes qui ont choisi un jour de dire : « Pas d'accord ». Des femmes qui ont décidé de changer leur vie, parfois au risque de la perdre" RFS, inscription : 03 83 53 39 08

Sion : 14/11, 19h, conférence chez Sandrine & Séb, « La sorcellerie en Lorraine », Sylvaine Muller, Jean-Pierre Couteau, 5€

Haroué : 07 85 64 37 11, chateauharoue@monuments-nationaux.fr

> **Château** : jusqu'au 03/11 : 10h-12h30 et 14h-18h, la visite intérieure du château est guidée. Seuls les jardins sont en visite libre.

Du 04/11 au 19/12 : Château ouvert uniquement sur réservation pour les groupes et les individuels. Les réservations doivent être effectuées une semaine au moins avant la date de visite. L'effectif minimal pour une visite sur réservation est de 4 personnes

Entrée château et parc 11€, parc seul 4€

→ Exposition photos jusqu'au 02/11 : Elsa & Johanna / Ce que vaut une femme : Les douze heures du jour et de la nuit

> **Art des icônes** : vendredi, 9h-12h, salle Léon Harmand, 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> **Théâtre d'improvisation** : Foyer Rural : Mardi, 20h15-22h15 ;

Roville-devant-Bayon : MJC, 1146 avenue du Général Leclerc Théâtre+mime, jeudi, 17h30-19h, 120€, ancienne école, 03 83 72 92 38, <https://www.sainctoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Pulney : dans le cadre des p'tits marchés du Sainctois, le 12/11 de 17h à 21h à Pulney, Halle du Martial : Dernier Rôle, Trio Power Rock

Vandeléville :

Peinture et céramique intuitives, Véronique Berthier, 06 31 95 87 84

Frolois : Atelier théâtre, salle socioculturelle, mercredi, 14h-15h, rens. 06 31 14 24 32

Flavigny :

> **Cours de peinture** « L'Atelier », salle au-dessus de la Poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi ou vendredi, 14h30-17h30, 390€/an, expo 15/11 (14h-18h) & 16/11 (10h-17h30) salle du foyer, renseignements & inscriptions: B. Durand, 06 08 74 64 38

> **Danse** « Les traits vivants », mardi sauf vacances, **danses en ligne** (Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, **salon** (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26



> « Flav'Danse », salle des sports, lundi : **moderne** 4-11 ans, 17h30-18h30, **fit'danse**, dès 16 ans, 18h30-19h30, Tarif annuel (hors vacances scolaires) 175€/ 1 activité (règlement en 3 fois possible) 280€/2 activités ou 2 membres de la même famille, 1 cours d'essai gratuit. Rens. : flavdanse54@gmail.com, 06 23 03 79 72,

Pulligny Aquarelle, ldi période scolaire, 17h-19h30, 06 31 70 16 49 > 19/11, théâtre par Jocelyn Dailly (Familles Rurales)

Charmes : lien : <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>; « Chœur et choré », bâtiment proche de l'école Saint Nicolas, dimanche, 9h, 06 60 91 74 04.

Vincey : 03 72 54 04 04, mercredi, salle du Monsey Ateliers théâtre, compagnie des « Jolies mômes », 10h45-12h (7-10 ans), 14h-15h15 (11-14 ans),

Mirecourt : [lien tourisme], voir le site de l'Office de Tourisme

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>
03/12, 10h30-11h15, conte musical, vielle à roue, 6 mois-6 ans, 0€
> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.
> Cinéma le Rio. : [lien horaires]

> 01 au 09/11, Concours de violon, www.rimirecourt.com

> **09/11**, 11h-11h40, dès 7 ans, espace Flambeau, concert « Histoires de contrebasses »

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières consultables sur notre site, 'Les adresses du Saintois et Moi'. Reprise ici des changements ou événements rares.

Office du Tourisme : Ouvert les mercredis, jeudis, samedis et dimanches, 10h-12h30 & 13h30-18h et les vendredis 14h-18h à Sion, 4 rue Notre Dame juste à côté du magasin *Horizon Solidaire*. Site : <https://tourismepaysdusaintois.fr/>

Beujolais nouveau :

21/11, **Lalœuf**, association des Trois Haneaux
19h, **Chamagne**, repas et soirée dansante, Table Duroy, Comité des fêtes, 22€ adhérents, 44€ autres, inscription avant le 03/11
22/11, 19h, **Florémont**, salle polyvalente, Asso sports & loisirs, 12€, 06 38 42 52 46 ; **Bainville-aux-Miroirs**, en soirée, Foyer Rural ; **Roville-devant-Bayon**, guinguette, chez Pascalou et Valou
23/11, **Vitrey** (Baladins de Vitrey), repas

Saint Nicolas

29/11, Laneuveville-devant-Bayon
07/12, Ceintrey, Foyer Rural pour les enfants du village

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> rdv du vendredi (1 / 2, 14 & 28/11), jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête).
> 28/11, 18h30-20h30, Local de Thorey, échange, partage d'informations, convivialité, verre de l'amitié (Commune de Thorey).

Vitrey (Baladins de Vitrey), 01/11, Halloween ; lundi ping-pong.

Lalœuf :

> Association « Les Trois Hameaux », 06 72 47 93 61
Jeudi** (13 & 27/11), 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes/Enfants.
> Ferme équestre d'Yggdrasil, pension paddock, enseignement, débouillage, éthologie, renforcement positif. 6 rue du Bourbillon, 06 25 99 63 92 ou 06 10 31 76 22.

Vroncourt : **Jeudi 04/12 Seniors & Sécurité routière** – Jouons la prévention dans le Saintois. Le Collectif NVES vous invite à un atelier ludique pour réviser vos réflexes de conduite et tester vos connaissances du Code de la route, en partenariat avec l'Automobile Club Lorrain. Salle communale, Vroncourt. Séance d'1h15 – gratuite

sur inscription : <https://forms.gle/XPmMcTicSuyLrail7>. Un moment convivial pour entretenir mémoire, sécurité et bonne humeur !
Infos : Élodie Rigaud, 07 86 45 55 75, contact@collectif-nves.fr

Ceintrey :

23/11, visite du château de Thorey-Lyautey, rdv covoiturage 9h30, salle Victorin Michel, 5€ (+ 18 ans), Animation Rurale
06/12, soirée huîtres, Foyer Rural

Voinémont : 9/11, 14h30 (ouverture portes 14h), salle Robaine, loto 30/11, 12h, repas des aînés, Comité des fêtes

CCPS : Un conseil pour un projet isolation, chauffage, ventilation en rénovation ? France Rénov' propose une permanence mensuelle le 3^{ème} jeudi, 20/11, 13h30-17h à la CCPS, sur rdv au 03 83 64 98 04

Tantonville : Foyer Rural

- Cours de l'école de danse au local. Rens. 06 20 45 09 43
Mercredi, 15h30-16h30, initiation & **éveil corporel** (4-6 ans),
Danse classique : mercredi, 14h30-15h30 (6-8 ans), 16h30-17h30 (9-11 ans) ; vendredi, 18h30-20h (12 ans et +)
Modern'jazz : mercredi, 13h30-14h30 (6-9 ans), 17h30-18h30 (9-13 ans) ; vendredi, 20h-21h (14 ans et +)
- 28/11 à partir de 20h30, salle des fêtes, concours de belote (ouverture des portes à 20h). 10€/personne. Nombreux lots à gagner (produits locaux, outillages...). Toutes les équipes repartent avec un lot.

Forcelles St Gorgon :

Les ateliers de **danse folk** ont repris un mercredi sur 2, 20h30, délocalisés à Praye en octobre puis Tantonville, rens. 06 02 25 41 86.

Haroué :

> l'ACE (Action Catholique des Enfants) a fait un mini camp les 23, 24 et 25 août à Haroué, 10 filles et 10 garçons de 6 à 12 ans, tentes, pique-nique, repas, visite de ferme, du château d'Haroué et à Sion, jeux, les enfants ont pu s'organiser et se répartir les responsabilités du camp, tout le monde est super content.

> Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les tricoteuses et crocheteuses confectionnent de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes, de société, goûter, ouvert aux personnes extérieures. Renseignements 06 24 43 03 56

Benney : après-midis jeux, salle des aînés, jeudi, 14h

Saint-Remimont :

> Jeudi, 14h, salle polyvalente, jeux
> 29/11, 12h, repas des aînés (villageois de plus de 65 ans, 40€ pour famille et amis), à l'Instant terroir, Laneuveville, CCAS
> APE « Les Sauvageons », vente de fromages, livraison salle de Mangonville le 27/11, 16h-19h pour commande avant le 05/11,

Crantenoy : **équitation** Ferme du Chirmont. Cours débutants (dès 4 ans) et confirmés, dressage, obstacles, cross, horse-ball, randonnées, débouillage, *contact : 06 68 15 88 15*

Roville-Devant-Bayon :

> **Chez Pascalou et Valou**, animation mensuelle, musicale, des samedis : 01/11, guinguette Halloween & 22/11, guinguette Beujolais
> **Vila'dance (danse moderne)** local MJC, 06 72 10 41 30
Mercredi, 14h-15h (6-8 ans) ; Jeudi, 20h-21h30, (adultes)
Vendredi, 17h-18h (9-12 ans, débutants), 18h-19h (9-12 ans, niveau intermédiaire), 19h-20h (ados), 20h-21h (fitness, adultes)

Diarville : Foyer Rural : salle périscolaire

Couture, 04/11, 02/12, 19h30-22h, 1er mardi

Accueil jeunes : inscription à l'année, 2€, CIAS Moselle & Madon

• **Flavigny-sur-Moselle** (Salle Poirson au 1er étage, 4 place Michel Gardeux) lundi, 18h-20h ; • **Frolois** (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi, 17h30-19h30 ; • **Pierreville** (Salle communale, 14 Petite rue) : mercredi, 17h30-19h30 ; • **Pulligny** (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie au 2ème étage, 2 Grande rue) : les mercredis de 17h30 à 19h30 ; • **Thélod** (Salle ados au-dessus de la



Mairie, 88 Grande rue) / **Marthemont** : jeudi, 18h-20h ; • **Xeuilley** (Ancienne école Fisson, rue Croix Burnée) : mercredi, 17h30-19h30

Xeuilley : Club contact, CCX, mardi hors vacances scolaires, 14h-17h, salle Fisson, activités manuelles, culturelles, et visites de sites locaux, ateliers, jeux, conférences, 25/11, visite de la déchetterie de Messein, 06 86 90 46 60

Pulligny : Familles Rurales (FSC = Foyer Socio Culturel) Mercredi, 10h30-11h15, **éveil motricité**, nés 2020-2022, salle de motricité ; 14h-15h30, **multisports**, nés 2024-2029, FSC + ext. ; **danses actuelles urbaines**, foyer : 17h-18h, nés 2016-2019 ; 18h-19h, nés 2012-2015 ; **équilibre seniors**, mardi, 10h30-11h30, salle du conseil municipal ; **Yoga** adultes, salle de motricité, 06 12 05 96 94, lundi, 18h45-20h & 20h15-21h30 & jeudi 20h30-21h45 ; **Pilate** (06 88 06 81 39), FSC, jeudi, adultes, 17h15-18h15 & 18h30-19h30 & 19h30-20h30 ; **Couture** (06 88 06 81 39), samedi ** (15 & 29/11), 14h-17h, salle des associations ; **Danse** (dès 14 ans), mercredi, adulte, 19h-20h, FSC ; sportive, 20h-21h

Frolois : Frolois' anime, renseignements : 06 62 77 63 25 30/11, voyage au marché de Noël de Fribourg-en-Brisgau (Allemagne), sur inscription avant le 16/11, RdV Méréville, 8h30

Bayon : 06 77 95 08 17, & **Bayonnais** : Activités associatives et Jeunesse : [lien] (puis onglets)
> **K-Danse** : Hip-hop, modern/jazz, classique, orthophonie par les arts, **contemporain / moderne ! Garçons et filles de 2 à 99 ans - Débutant complet à pré-pro**. Un ou plusieurs cours par semaine.
Flyers et détails en cliquant sur ce lien, renseignements : 03 83 39 65 57, FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski, @kdanse_kdel, delphine.danse@gmail.com

Socourt : Foyer Rural, 06 03 16 16 50 19/11, 14h-17h, Atelier vannerie, 5-12 ans accompagnés par un adulte : fabriquer son petit panier avec Claude, s'inscrire

Charmes : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ; facebook OT
> Fil en aiguilles, 06 68 32 51 76, mardi & jdi, 13h30-17h, 5 le Port
> Association des Folies, 10 rue Kennedy, 03 29 38 19 18, lundi, mardi, jeudi, vendredi ; jeunesse : **accompagnement à la scolarité**, CP à CM2, 16h10-17h30 et 6ème à 3ème, 17h45-19h ; **accueils de loisirs**, mercredi, 13h30-17h30 (6/13ans) et vacances (3/13 ans) ; **ateliers périscolaires, cuisine**, mercredi 10h-12h, **bricolage & arts plastiques**, mardi, 17h30-19h ; adultes : seniors, lundi, 14h-16h ; **papote-tricote**, mardi & vendredi, 14h-16h ; **cuisine**, vendredi, 14h-16h ; **informatique**, mercredi ou vendredi, 10h-11h30 (Maison du Livre et de la Culture) ; **accueil parents-bébés**, mardi 10h-11h30 ; **français langue étrangère**, jeudi, 14h-16h ; voir aussi Santé-Bien-être ; **Street dance**, mardi, 20h-21h,

> Vila'dance (**danse moderne**), 06 72 10 41 30. Maison des loisirs (près du canal) : Mercredi : 17h-18h (6-8 ans) ; 18h-19h (9-13 ans) ; 19h-20h (adultes, danse en talons) ; 20h-21h30 (adultes) Vendredi : 10h-11h, danse fitness pour adultes

> Vaouilmeplait : 08/11, 19h30, salle des fêtes, « Soupe contée », 15€ adultes, 8€ 8-12 ans, 06 73 38 50 75

Centre social itinérant (CSI) :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : **Brantigny** (salle de convivialité), **Chamagne** (Lavoir), **Charmes** (30 rue Kennedy), **Essegney** (salle polyvalente), **Hergugney** (Mairie), **Savigny** (Foyer Rural), **Socourt** (Foyer Rural), **Vincey**.

Jeunesse, 06 21 30 84 38

Chamagne, Halloween, 01/11, au Hangar, dès 16h, sur inscription Atelier BD, 12/11, 14h-17h, locaux du CSI, aussi au collège Barrés Accueil ados, 16h45-19h30, **Savigny** (14/11) & **Brantigny** (21/11), **Chamagne**, 02/12, **Charmes**, 18/11, (à partir de 1€ la séance) Projet de char de la Saint Nicolas, soirée Anim'Est, 15/11, atelier, 05, 19 & 29/11

Familles : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, d'écoute et de conseil Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, 14 & 28/11, **Charmes** local CSI, 1€ l'atelier, sur inscription

Avec les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h, 12/11, sortie piscine (Mirecourt), 26/11, création de cadeaux de Noël (**Essegney**), 03/12, fabrication emballages DIY (local CSI) ; à partir de 1€ l'atelier, sur inscription

Café familles, sur inscription : 18/11, 9h-11h30, **Chamagne**, 25/11, 14h-16h30, **Charmes**

Sortie loisirs, 21, 22 & 23/11, week-end en gîte (lieu à définir)

Inter-Gé : 06 01 21 20 72 ; La p'tite tournée : atelier relieur japonaise, **Vincey** (Médiathèque), 08/11, 14h-17h ; 28/11, à partir de 18h, **Hergugney**, mairie, création d'épée de troll-ball, auberge espagnole, 2€ (pain, boissons & jeux fournis).

Seniors : 06 01 21 20 72

P'tite tournée des aînés, 14h-17h, 19/11, **Brantigny**, 21/11, **Savigny**, 24/11, **Vincey** (médiathèque), 26/11, **Essegney**

Pause café, avec le CCAS de Charmes, 14h-17h, 20/11 (maison du livre et de la culture de **Charmes**)

Atelier théâtre, avec la compagnie des Joli(e)s Mômes, 07, 13, 20, 27/11 & 04/12, (**Socourt**)

SIVS « Terre de Légendes », 06 37 38 67 03

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS), lundi, jeudi, 16h30-17h goûter, 0,92€, 17h-18h, accompagnement de scolarité

Hergugney : Atelier poterie, 2 samedis par mois (9h-11h ou 14h-16h) aux Arts à Tantimont, 150€ / 5 séances, terre, décors, cuissons & émaillage inclus, sur inscription au 06 30 58 07 57

Mirecourt : Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#), > Loto espace Flambeau, 15/11, 19h (ouverture portes 17h15) & 16/11, 14h (ouverture portes 12h15), infos et résa 06 17 31 62 86

Brocantes, vide-greniers

02/11, **Gripport**, 8h-17h, abords de la salle des plans d'eau, 07 68 28 04 58 après 18h30, Familles Rurales ; **Essegney**, bourse aux jouets, 9h-18h, comité des fêtes ; 09/11, **Bainville-aux-Miroirs**, puces des couturières et puériculture, Foyer Rural

Saurez vous les reconnaître ?

Après une année où vous avez pu reconnaître un certain nombre de silhouettes d'oiseaux en vol, nous faisons maintenant appel à vos connaissances de botanique.

Solution de la feuille n°1 du n°55 : chêne !.



Pour nous contacter

<https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, **depositaires**, etc. Pour recevoir le journal, version « pdf », copie cachée, ou pour une annonce, fournir une adresse mail à 06 15 43 61 39 (sms) ou jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

N°57, décembre 2025, sortie prévue fin novembre 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins, papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol, dir. publication : JC Bresson. **Merci de ne pas jeter sur la voie publique.**



« Un poids lourd supporté par un groupe devient un poids plume » (Proverbe tunisien)

