Le Menu du Mois de Novembre 2025

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 03 au 07 novembre 2025	Du 10 au 14 novembre 2025	Du 17 au 21 novembre 2025	Du 24 au 28 novembre 2025
LUNDI	Végétarien Taboulé oriental Escalope panée végétale Epinards hachés à la crème Régal des moines Crème dessert à la vanille	Potage de légumes Pennes à la bolognaise - Camembert cœur de lion Kiwi	Salade de betteraves Rôti de dinde sauce poulette Petits pois carottes au jus Yaourt nature Pomme des Vosges	Salade coleslaw *Saucisse fumée *Steak haché de poulet au jus* Pommes de terre à l'anglaise Cancoillotte Ananas au sirop
MARDI	Macédoine à la mayonnaise Aiguillettes de poulet sauce basquaise Pastas chifferi Petit suisse sucré Pomme golden	Jour férié	Soupe à la tomate *Rizibizi au lard et jambon *Rizibizi au jambon de dinde* - Vache picon Flan nappé	Feuilleté au fromage Hachis de poisson au poireaux - Coulommiers Kiwi
MERCREDI	Salade verte *Echine de porc sauce aigre douce *Dos de colin sauce aigre douce* Pilaf de riz Chanteneige Flan au caramel	Salade de blé Nuggets de poisson et citron Courgettes persillées Brie Orange	Végétarien Salade de torsades Sticks de mozzarella panés Epinards hachés à la béchamel Roussot Poire	Radis rose et beurre Boulettes de bœuf sauce buffalo Semoule Camembert val de Saône Crème dessert au chocolat
JEUDI	*Cervelas *Thon à la mayonnaise* Bœuf, choux-fleurs et pommes de terre mornay - Cantal Banane	Céleri remoulade Haut de cuisse de poulet aux herbes Haricots verts au jus Fromage frais à la fraise de St Bresson Caké marbré	Repas fast food *Salami *Médaillon de surimi mayonnaise* Cheeseburger Frites et ketchup Gouda Mousse au chocolat	Végétarien Œuf dur à la vinaigrette Coquillettes et légumes au fromage - Edam Clémentine
VENDREDI	Salade de tomates Filet de lieu à l'oseille Carottes façon grand-mère Carré de l'Est Eclair au chocolat	Salade de concombres *Tartiflette au lard *Tartiflette au jambon de dinde* - Carré fondu Liégeois à la vanille	Salade de choux blancs Timbale de thon à la tomate Poêlée maraichère Tomme noire Compote de pomme pêche	Céleri cocktail Cordon bleu Courgettes à la provençale Petit suisse aux fruits Gâteau moelleux au yaourt

Recette du Chef · Agriculture Raisonnée · Haute Valeur Environnementale · Certification Environnementale de niveau 2 · Produit local · Nouvelle recette · Viande française · Produit issu de l'Agriculture Biologique

Appellation d'Origine Protégée · Label Rouge · Indication Géographique Protégée · Pêche durable

*Plat contenant du porc - *Variante sans porc*

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier.
Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.