

BULLE soutient la parentalité ! Des ateliers gratuits animés par des professionnels

Ici et maintenant avec toi !

Rejoindre mon enfant à tous les âges de sa vie dans des temps de qualité variés pour l'aider à grandir !

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

CERCLE DE MAMANS

avec Aurélie Potaczala,
Les Lunes d'Auré

Ven. 17 Oct.

de 10h à 12h

Cercle futures mamans

Échanges pour les femmes enceintes

Vend. 12 Dec.

de 10h à 12h

Cercle mamans de jeunes bébés

Échanges sur le vécu du quotidien avec bébé

Mamans et bébés 0-6 mois Salle de La Cabane



CAFÉ PARENTALITÉ PARTAGE DE PRATIQUES avec l'équipe de BULLE

Dim. 7 déc.

de 10h30 à 11h30

Un temps d'échange où chacun partage ses astuces, activités, outils, habitudes pour améliorer le quotidien avec ses enfants !

Adultes Salle de La Cabane



THÉÂTRE FORUM : ADOLESCENCE avec Psychomédie

Florence LARUE et Arnaud VINCENT

Mardi 14 Oct.

de 18h30 à 20h

« Retrouver le lien avec mon ado »

Une psychologue sociale et un comédien vous embarquent dans une soirée où le théâtre nous interpelle sur ce sujet sensible du lien parent/ ado.

Les ados sont les bienvenus !

Adultes RDV au BREAK
Salle du Temple, 39
rue Notre Dame, Vitré



CONFÉRENCE : LE NON POUR APPRENDRE À GRANDIR

avec Mélody de Macedo, psychologue

Vendredi 28 Nov.

de 18h30 à 20h

Astuces et éclairages avec une psychologue pour accompagner les parents de jeunes enfants. Temps d'apports théoriques suivis d'échanges.

Adultes Salle de La Cabane



ATELIERS PARTAGÉS PARENTS-ENFANTS

ATELIER D'ÉVEIL - RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX

avec La roulotte des animaux
Solenne Damon

Merc. 10 Sep.

3 créneaux : 10h-10h30h-11h

Les participants pourront rencontrer les poules, lapins et cochons d'Inde, les nourrir, les brosser et les caresser.



6 mois-4 ans Dans le jardin

MASSAGE BÉBÉ

avec Elodie, Les ateliers Bien Naître d'Élodie

Ven. 19 Sep. et Dim. 23 Nov

de 10h à 11h

Découvrez les gestes du massage bébé à reproduire à la maison. Un doux moment à l'écoute de votre tout petit.



0 - 6 mois Salle de La Cabane

ATELIER BÉBÉ SIGNÉ

avec Elodie, Les ateliers Bien Naître d'Élodie

Dim. 21 Sep. et Ven. 21 Nov

de 10h à 11h

Atelier découverte des premiers signes associés à la parole sous forme de jeux, comptines et histoires.



Dès la grossesse et jusqu'à la parole. Salle de La Cabane

ATELIERS SENSORIELS

avec Élodie Planchais,
Eveil et Sens

Mer. 10 déc.

6 créneaux : 10h-10h30-11h-15h30-16h-16h30

Plongez avec votre enfant dans une salle spécialement aménagée pour vivre un temps d'immersion sensorielle.



6 mois-3 ans Salle de La Cabane

ATELIER MOTRICITÉ

avec Vanessa Chédemail,
à Petit Pas.

Mer. 12 Nov. et Dim. 16 Nov.

de 10h30 à 11h30

Votre enfant pourra découvrir des aménagements variés pour développer sa motricité, accompagné par une professionnelle !



0 - 3 ans Salle de La Cabane

YOGA FAMILLE

avec Violette Rivat

Mer. 12 Nov

de 16h à 17h

À travers une histoire racontée en mouvements, petits et grands seront invités à explorer le yoga de manière ludique : postures, respiration, imagination... Un voyage joyeux et créatif qui se termine en douceur par une petite relaxation.

A partir de 3 ans Salle de La Cabane

EXPRESSION DES ÉMOTIONS EN FAMILLE

avec Bruno Lorant, sophrologue

Mer. 19 Nov

de 15h à 16h30

Un moment de complicité, de relation pour explorer les émotions en famille et renforcer les liens parent-enfant.



A partir de 6 ans. Salle de La Cabane

PARTAGE MUSICAL

avec Christelle Bonneels.
Tutti crescendo

**Mer 8 Oct - Ven 10 Oct
Mer. 3 Déc. et Ven. 5 Dec.**

de 10h à 11h

A travers des jeux de doigts, chansons, danses, histoires, instruments, les enfants et leurs parents partagent un joyeux moment musical !



3 mois - 4 ans Salle de La Cabane

