



LIQUIDE VAISSELLE

Le savon de Marseille est très efficace pour nettoyer la vaisselle à la main. Cependant, si vous préférez la version liquide, voici de quoi vous réjouir : une recette avec seulement quatre ingrédients, ultradégraissante et douce pour les mains !

Ingrédients

(pour une bouteille de 1 l)

15 cl de savon noir

2 cuillères à soupe de cristaux de soude

1 cuillère à soupe bombée
de bicarbonate de soude

75 cl d'eau tiède

10 gouttes d'HE de citron (de pin, de tea
tree ou de lavandin)

Temps de préparation : 10 min

1. Faites chauffer 10 cl d'eau.
2. Versez l'eau chaude dans un bol. Ajoutez-y les cristaux de soude ainsi que le bicarbonate. Mélangez le tout à l'aide d'une petite cuillère afin de dissoudre les poudres. Laissez tiédir hors du feu.
3. Versez la préparation dans une bouteille en verre ou en plastique. Ajoutez délicatement le savon noir, les 65 cl d'eau restants ainsi que les gouttes d'huile essentielle. Fermez la bouteille et agitez-la quelques instants.

Ce nettoyant vaisselle est assez liquide mais pas d'inquiétude ! Il s'utilise comme un produit classique pour laver ou dégraisser plats, assiettes et couverts : quelques gouttes sur une éponge ou dans une bassine remplie d'eau chaude et le tour est joué ! Pensez à bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Pour une vaisselle encore plus écologique, utilisez une éponge tawashi (voir p. 26) et des gants en latex naturel.

Ce liquide vaisselle se conserve 1 an au minimum.

À SAVOIR

Si vous souhaitez un liquide vaisselle plus épais, ajoutez, à l'étape 1, 5 à 10 g de savon de Marseille râpé aux 10 cl d'eau chaude. Laissez ensuite tiédir avant de verser les autres ingrédients, sauf les gouttes d'huile essentielle. Si le liquide se fige (c'est le cas avec les copeaux blancs déjà prêts qui contiennent de l'huile de palme et/ou plus de glycérine), passez-le au mixeur plongeant avec un peu d'eau si besoin. Une fois le mélange entièrement refroidi, versez-le dans une bouteille et ajoutez les huiles essentielles avant de secouer.



LESSIVE LIQUIDE

Rien de plus facile que de se lancer dans la réalisation d'une lessive faite maison ! Cela permet de faire de sacrées économies tout en réduisant ses déchets, mais également et surtout de contrôler la composition souvent altérée et trop chimique de ce produit phare. Pour renforcer son efficacité, optez pour des balles de lavage en caoutchouc naturel qui vont battre et brasser le linge durant tout le cycle.

Ingédients

(pour une bouteille de 2 l)

Une quinzaine de gouttes d'HE
(lavande aspic, lavandin, pin
sylvestre, ou citron zeste)

50 g de savon de Marseille râpé
(à l'huile d'olive et le plus naturel
possible)

2 cuillères à soupe de bicarbonate
de soude

1750 ml d'eau

Temps de préparation : 2 h

1. Portez l'eau à ébullition.
2. Dans un grand saladier en métal ou en verre, mélangez cette eau avec le savon râpé et le bicarbonate, puis laissez refroidir complètement.
3. Remuez ensuite votre préparation à l'aide d'un mixeur plongeant, puis versez-la dans votre flacon vide à l'aide d'un entonnoir.
4. Filtrez si besoin, notamment s'il reste des morceaux de savon mal dissous.
5. Ajoutez enfin, délicatement, les gouttes d'huile essentielle.

Pensez à bien agiter la bouteille avant chaque utilisation, surtout si la lessive se déphase. Après avoir bien agité le flacon, versez un demi-verre à un verre de lessive (selon le degré de saleté de votre linge) directement dans le bac ou dans le tambour (sur votre linge sale) de votre machine à laver, puis lancez votre cycle habituel.

Cette lessive se conserve 1 an.

À SAVOIR

Pour réaliser cette recette, choisissez un savon de Marseille vert à l'huile d'olive, sans huile de palme ni glycérine, sinon votre lessive risque de se figer au bout de quelques jours.