

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat														
Lundi 01 Septembre - Déjeuner														
Macaroni carbonara	X	X	X											
Carottes									X					
Penne		X												
Fromage fondu à l'emental	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 02 Septembre - Déjeuner														
Salade verte au maïs														
Merguez	X		X							X				
Ratatouille														
Semoule aux épices		X												
Compote de pommes														
Jeudi 04 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette												X		
Cordon bleu	X		X								X		X	
Pommes cubes rissolées														
Salade verte														
Tarte aux pommes		X	X											
Vendredi 05 Septembre - Déjeuner														
Tomate ciboulette														
Beignet de poisson	X		X			X								
Courgettes ail basilic												X		
Riz														
Roulé chocolat	X	X	X							X				
Lundi 08 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts vinaigrette														
Lasagne bolognaise	X	X	X									X		
Salade verte														
Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 09 Septembre - Déjeuner														
	Penne sauce fromagère	X	X								X		X		
	Vache qui rit®	X													
	Flan chocolat	X													
	Jeudi 11 Septembre - Déjeuner														
	Nuggets de volaille		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Pommes campagnardes														
	Brie	X													
	Moelleux au chocolat et noix de coco		X	X											
	Vendredi 12 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine vinaigrette					X							X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Brocolis														
	Riz créole														
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X													
	Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
	Sauçisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Sauté de dinde crème lardons	X	X												
	Julienne de légumes									X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
	Roti de porc confit														
	Petits pois														
	Torsades		X												
	Fondu Président®	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	

															
	Repas / Plat														
	Pommes sautées														
	Salade verte														
	Saint-Paulin	X													
	Fruits														
	Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Filet de colin sauce basquaise		X			X									
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Compote pommes fraises														
	Lundi 22 Septembre - Déjeuner														
	Jambon braisé	X													
	Pommes cubes rissolées														
	Salade verte														
	Fondu Président®	X	X												
	Gouda	X	X												
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 23 Septembre - Déjeuner														
	Taboulé		X					X							
	Carré de porc fumé														
	Pommes de terre et carottes														
	Crème dessert vanille	X													
	Jeudi 25 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Riz à l'indienne		X												
	Piperade														
	Gâteau au chocolat aux amandes		X	X			X								
	Vendredi 26 Septembre - Déjeuner														
	Stick poisson pané		X								X				
	Farfalle		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Julienne de légumes														
	Tomme blanche	X								X					
	Corbeille de fruits														
	Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X												
	Coquillettes à l'emmental	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Navets au basilic														
	Riz														
	Barre bretonne		X	X											
	Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carre de porc fumé														
	Chou-fleur persillés														
	Pommes cubes rissolées														
	Petit moulé	X													
	Gâteau au chocolat aux amandes		X	X			X								
	Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Brandade de poisson	X			X										
	Salade verte														
	Compote de pommes														
	Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X									
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Carottes									X					
	Corbeille de fruits														
	Mardi 07 Octobre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat														
	Friand au fromage	X	X												
	Cordon bleu	X	X								X				
	Jardinière de légumes saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Semoule aux épices		X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 10 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Nuggets de poisson		X												
	Duo de courgettes et poivrons					X									
	Pommes campagnardes														
	Liégeois chocolat	X													
	Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Macaroni carbonara	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Hachis Parmentier	X													
	Salade verte														
	Riz au lait nappé caramel	X	X	X											
	Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
	Jus d'orange														
	Cheeseburger	X	X			X					X				
	Pommes cubées rissolées														
	Tarte aux pommes		X	X											

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sesame	Lupin
 Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
 Pavé du fromager à l'emental	X	X	X											
 Chou-fleur en gratin	X	X												
 Gratin dauphinois	X	X												
 Saint-Paulin	X													
 Fromage blanc compote de pommes	X													