ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 15/11 au 21/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Julienne de légumes Blé	Sauté au paprika Pommes sautées Fenouil braisé	Saucisse grillée Gratin de chou-fleur Farfalles	Merlu pané au citron Riz Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Fromage blanc aux framboises	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.