

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Salade Coleslaw	Betteraves vinaigrette	Toast au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Semoule	Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées Poêlée basquaise	Hachis parmentier Salade verte	Poisson du jour Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !