

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Coquillettes au poulet

Concombre à la vinaigrette

Salade verte (bio),
fromage, tomates et
jambon 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Poulet à la marocaine

Poisson pané

Chili sin carne 

Saucisse grillée (lycée
La Touche) 

Lentilles

Epinards à la crème

Riz 

Ratatouille

Poêlée campagnarde

Semoule aux épices

Blé pilaf

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Tartelette au citron

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Duo de râpés au curry



Tomates (bio) & mozzarella



Salade niçoise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin

Riz

Steak haché

Semoule



Bâtonnière de légumes

Crêpe au fromage



Salade verte



Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

Coquillettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt aromatisé



Cocktail de fruits

Far

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves (bio) aux pommes



Concombre, oignons rouges & Edam

Semaine du goût - 1er temps animation

Salade, croûtons et fromage



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Hachis parmentier

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Haricots beurre

Salade verte



Riz



Boullgour

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fromage blanc

Fruit frais



Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**