

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Rosette et cornichons	Salade César: salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan 	Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte 	Bœuf façon thaï Légumes du wok Riz	Jambon braisé Lentilles cuisinées Haricots beurre persillés	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Brocolis au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote	Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !