

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées au citron 

Rosette et cornichons

Chou façon piémontaise 

Terrine de légumes

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Gratin savoyard

Sauté de volaille

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Purée de légumes

Lentilles cuisinées 

Boullgour aux petits légumes

Gratin de pommes de terre

Riz

Haricots beurre persillés

Carottes au jus 

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

**DESSERTS**

Yaourt velouté

Fruit frais 

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**