

LUNDI				MARDI				JEUDI				VENDREDI			
HORS D'ŒUVRE				Chou blanc au jambon et fromage				Râpé de légumes				Pâté de campagne			
								Duo de chipolata et merguez				Poisson du jour			
								Chou-fleur				Riz			
								Pennes rigate				Endives braisées			
PLATS CHAUDS ET GARNITURES								Fromage ou yaourt				Fromage ou yaourt			
								Moelleux aux amandes				Fruit frais			
PRODUIT LAITIER															
DESSERTS															



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lmdjr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !