

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pastèque

Œuf mayonnaise

Salade de concombre,  
maïs et fromage



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Filet de dinde aux  
pommes

Rôti de porc au  
paprika

Poisson pané

Printanière de  
légumes

Salade verte

Riz

Haricots beurre



Boulgour

Tomates Provençale

Blé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais

Panna cotta au coulis  
de fruits

Fruit frais

Muffin aux pépites



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Un élément bio compose votre menu une fois par semaine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !