ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 01/09 au 07/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque	Betteraves (bio) à la crème	Pennes (bio) au thon, tomates et basilic	Concombre à la crème
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Pommes de terre grenailles Tomates à la provençale	Bolognaise de légumes Salade verte	Saucisse grillée (lycée La Touche) Haricots verts au beurre Semoule	Brandade de poisson Salade verte Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Roulé à la framboise	Crème dessert	Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 08/09 au 14/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Rillettes & cornichons	Melon	Salade de riz (bio) composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz Salade verte	Sauté de porc au caramel Gratin de brocolis et mozzarella Purée	Omelette au fromage Poêlée de courgettes Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fromage blanc et Spéculoos	Fruit frais	Riz au lait	Brownie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 15/09 au 21/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf à la mayonnaise	Concombre sauce bulgare	Céleri rémoulade	Carottes (bio) râpées et maïs
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Dos de lieu au citron Epinards à la béchamel Coquillettes au beurre	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés Blé pilaf	Pané au fromage Pommes de terre grenailles Salsifis persillés	Rôti de porc (lycée La Touche) Boulgour aux petits légumes Céleri braisé aux petits oignons
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 22/09 au 28/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Pastèque	Pâté de foie	Tomates vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Salade verte Purée	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz Courgettes sautées	Porc au thym Carottes à la crème Flageolets
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Velouté aux fruits	Compote de fruits	Fruit frais	Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

MAIRIE - QUISTINIC

Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Coquillettes au poulet	Concombre à la vinaigrette	Salade verte (bio), fromage, tomates et jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet à la marocaine Lentilles Poêlée campagnarde	Poisson pané Epinards à la crème Semoule aux épices	Chili sin carne Riz	Saucisse grillée (lycée La Touche) Ratatouille Blé pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais	Fruit frais	Tartelette au citron

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Le pain : Boulangerie de Quistinic
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lmdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.