

Les Menus sont susceptibles de subir des modifications pour des raisons antes de notre volonté,		Cantine scolaire de la Vraie Croix OCTOBRE 2025		  
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
29/09 au 03/10 2025	Oeuf à la russe Steak haché Haricots verts Yaourt bio	Carottes Tajine merguez Semoule bio Fromage Compote	 Melon Quiche aux légumes Riz et sauce tomates Fromage Banane	Terrine de campagne Poisson pané Courgettes rôties à l'ail Gâteau quatre-quart et crème anglaise
06/10 au 10/10 2025	Taboulé Cuisse de poulet rôtie au paprika Galette de légumes Fromage de la Ferme Clémentines	Betteraves et dés de fromage Gratin de pâtes aux légumes  Fromage blanc bio	Céléri rémoulade Escalope de porc sauce moutarde Carottes vichy Yaourt aux fruits bio	Potage de légumes Dos de lieu noir façon beurre blanc Pommes rissolées Vache qui rit Pommes bio
13/10 au 17/10	Carottes râpées Carbonara Penne Salade de fruits	Potage de potimaron Steak végétarien sauce échalote Brunoise provençale  Yaourt bio	Salade de chou, pommes et raisins Rougail saucisses Riz bio Fromage à la coupe Eclair au chocolat	Saucisson et cornichons Gratin de poissons Salade verte Banane
				

Légende :

Légumes et fruit crus	Source de Glucides minéraux vitamines et fibres
Légumes et fruit cuits	
Viandes poissons œufs	Sources de protéines animales lipides vitamines fer
Féculents	Source de glucide complexes protéines vitamine fibres
Produits laitiers	Sources de protéines calcium vitamines

Allergène :

Présence possible dans nos menus de :

- Crustacé, œuf, poisson, mollusque
- Céréales contenant du gluten
- Arachide, soja, lait, fruits à coque
- Céleri, sésame, moutarde.