

Les Parentillages



Maison des parents
13 Boulevard Saint-Pierre
56230 QUESTEMBERT



02 97 26 79 62



lesparentillages@qc.bzh

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Les Parentillages



lesparentillages



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS
Mai/ Juillet
2023



Nos partenaires :



CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTE

LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

PARENTS

PARENTS-ENFANTS

■ Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans notre éducation ?



Atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott
Mercredi 3 mai - de 9h45 à 12h15
Maison des Parents

■ Venez jouer avec les animaux

Mercredi 10 mai - 9h45 ou 11h
Maison des Parents, dès 7 ans

■ Atelier jardin

Fabrication de bombes de graines et autres semis



Mercredi 31 mai - de 10h à 11h
Maison des Parents, dès 5 ans

■ La gestion des émotions en famille

Vous pouvez suivre les 3 ateliers ou n'en suivre qu'un !



Mercredis 24 mai, 28 juin et 12 juillet
De 9h45 à 11h45
Maison des Parents

■ Venez jouer avec les animaux

Mercredi 7 juin - 9h45 ou 11h
Maison des Parents, dès 7 ans

■ Je joue, tu joues, nous gagnons



Atelier jeux coopératifs
Mercredi 14 juin - de 10h à 11h
Maison des Parents, dès 8 ans

LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

PARENTS

PARENTS-ENFANTS

■ Temps d'échanges et de jeux sur «la confiance en soi»



Samedi 6 mai - de 9h45 à 12h15
Maison des Parents

■ À la découverte de mes émotions : Les reconnaître, les comprendre...

Samedi 13 mai - de 10h à 11h
Maison des Parents, de 3 à 6 ans

■ Et si on se parlait autrement ?

Atelier jeux autour de la communication en famille
Samedi 27 mai - de 10h à 12h
Maison des Parents, de 8 à 12 ans

■ Atelier Yoga

Samedi 3 juin, de 10h à 12h
Maison des Parents, de 8 à 12 ans

■ Crée ton blason familial

Atelier jeux coopératifs
Samedi 17 juin - de 10h à 12h
Maison des Parents, dès 8 ans

■ Argile et vous

Atelier poterie
Samedi 1^{er} juillet, de 10h à 12h
Maison des Parents, dès 8 ans

EN SOIRÉE

■ Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans notre éducation ?



Atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott
Mardi 13 juin - 20h
Maison des Parents

Nos intervenantes :

- Mathilde Lanièsse, psychopraticienne, spécialisée en systémie familiale et en art thérapie
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et éducatrice spécialisée, formée en médiation animale
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psychosociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive
- Stéphanie Kah, éducatrice spécialisée, formée en systémie et en médiation familiale