

# Les Parentillages

Maison des parents  
13 Boulevard Saint-Pierre  
56230 QUESTEMBERT

lesparentillages@qc.bzh

## Accueil Libre

**Mercredi :** 14h00 - 17h00

**Vendredi :** 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Les Parentillages



lesparentillages



Nos partenaires :



santé  
famille  
retraite  
services



# Les Parentillages

La boîte à outils des parents

**ATELIERS**  
Mai/ Juillet  
2023



Conception : Questembert Communauté · Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

**CIAS**  
**QUESTEMBERT**  
**COMMUNAUTÉ**

# LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

PARENTS

PARENTS-ENFANTS

## Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans notre éducation ?



Atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott  
**Mercredi 3 mai - de 9h45 à 12h15**  
Maison des Parents

## Venez jouer avec les animaux

**Mercredi 10 mai - 9h45 ou 11h**  
Maison des Parents, dès 7 ans

## Atelier jardin

Fabrication de bombes de graines et autres semis



**Mercredi 31 mai - de 10h à 11h**  
Maison des Parents, dès 5 ans

## La gestion des émotions en famille

Vous pouvez suivre les 3 ateliers ou n'en suivre qu'un !



**Mercredis 24 mai, 28 juin et 12 juillet**  
De 9h45 à 11h45  
Maison des Parents

## Venez jouer avec les animaux

**Mercredi 7 juin - 9h45 ou 11h**  
Maison des Parents, dès 7 ans

## Je joue, tu joues, nous gagnons



Atelier jeux coopératifs  
**Mercredi 14 juin - de 10h à 11h**  
Maison des Parents, dès 8 ans

# LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

PARENTS

PARENTS-ENFANTS

## Temps d'échanges et de jeux sur «la confiance en soi»



**Samedi 6 mai - de 9h45 à 12h15**  
Maison des Parents

## À la découverte de mes émotions : Les reconnaître, les comprendre...

**Samedi 13 mai - de 10h à 11h**  
Maison des Parents, de 3 à 6 ans

## Et si on se parlait autrement ?

Atelier jeux autour de la communication en famille

**Samedi 27 mai - de 10h à 12h**  
Maison des Parents, de 8 à 12 ans

## Atelier Yoga

**Samedi 3 juin, de 10h à 12h**  
Maison des Parents, de 8 à 12 ans

## Crée ton blason familial

Atelier jeux coopératifs  
**Samedi 17 juin - de 10h à 12h**  
Maison des Parents, dès 8 ans

## Argile et vous

Atelier poterie  
**Samedi 1<sup>er</sup> juillet, de 10h à 12h**  
Maison des Parents, dès 8 ans

## EN SOIRÉE

### Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans notre éducation ?



Atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott

**Mardi 13 juin - 20h**  
Maison des Parents

### Nos intervenantes :

- Mathilde Laniesse, psychopraticienne, spécialisée en systémie familiale et en art thérapie
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et éducatrice spécialisée, formée en médiation animale
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psychosociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive
- Stéphanie Kah, éducatrice spécialisée, formée en systémie et en médiation familiale