

APC : Activités Pédagogiques Complémentaires

Découvrir le cerveau à l'école

Les APC sont des temps en petits groupes, organisés **en dehors du temps de classe**, pour **aider les élèves à progresser** ou **travailler certaines compétences autrement**.

Cette année, nous proposons les APC **sur le thème de l'attention**.

- Pour les **CP**, ce travail se fera à travers **l'aide aux devoirs** avec Cécile.
- Pour les **CE et CM**, nous découvrirons l'attention grâce à la mise en place de différents **outils concrets** :
 - *Madame Loupe* pour apprendre à observer et à se concentrer,
 - *Monsieur Stop* pour réfléchir avant d'agir,
 - *Madame Balançoire* pour développer la flexibilité, c'est-à-dire la capacité à "changer de chemin".

Le travail en petits groupes permettra de **mieux répondre aux besoins de chacun** et de **mettre en place des stratégies pratiques** pour **mieux se concentrer** et **être plus attentif**, à l'école comme à la maison.

16h30/17h15	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
Séance 1	Mardi 25 novembre	Mardi 2 décembre	Mardi 9 décembre
Séance 2	Mardi 6 janvier	Mardi 13 janvier	Mardi 20 janvier
Séance 3	Mardi 27 janvier	Mardi 3 février	Mardi 10 février
Séance 4 (CP à CE2)	Mardi 3 mars	Mardi 10 mars	Mardi 17 mars
Séance 4 (CM)	Mardi 3 mars CM1	Mardi 10 mars CM2	X
Séance 5	Mardi 24 mars	Mardi 31 mars	Mardi 7 avril
Séance 6	Mardi 12 mai	Mardi 19 mai	Mardi 26 mai

16h20/16h30 : Temps de récréation/**Goûter : il faut prévoir son goûter**

	CP	CE		CM	
Groupe 1	Léo A Gohan Lorenzo Alessia	Iris Eloi Cassian Anelia Enza	Malo Maël G Marin Apolline P	Sacha Maryon Félix Leia Lola	Jade Théo Lalie
Groupe 2	Layvin Juliette Owen Thaïs Angelo	Layone Armand Alia Raphaël	Elyna Gabin Elliott Maël T	Cléopée Gaétien Marie Ilana	Liam Yanis Alice Mallory
Groupe 3	Marceau Aline Djiliane Leo TM Ambre	Capucine Luca Apolline B Emilie Dany	Emma D Aline Ethan Jade Roza Emma B	Mahaut Louison Charlotte Jean	Hugo Noam Liana Camille

APC : Activités Pédagogiques Complémentaires

Découvrir le cerveau à l'école

- Pour les enfants de CP

Aide aux devoirs sur 6 séances, avec un programme spécifique autour de l'attention

avec Cécile (qui assure la décharge de direction avec les TPS/PS/MS), qui est formée à la méthode FELICITEE « Une méthode ludique et innovante pour se sentir mieux, gérer ses émotions, améliorer sa concentration et favoriser la qualité de ses apprentissages. » Cécile travaillera cette méthode avec une mise en pratique bien réelle : elle fera de l'aide aux devoirs ce jour-là avec son groupe !

- Pour les enfants de CE1/CE2 (avec Stéphanie et Solène) et CM1/CM2 (avec Céline)

Afin de travailler sur l'attention, nous avons choisi de travailler sur 6 séances, voici les thèmes envisagés.

Séance 1 : Le cerveau

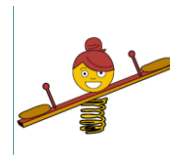
Séance 2 : L'attention. Concentrer, c'est réussir ! (Outil : Mme Loupe)

Séance 3 : Stop ! Réfléchis avant d'agir ! (Outil : Mr Stop)

Séance 4 : Change de chemin. Prise de conscience de la flexibilité (Outil : Mme Balançoire)

Séance 5 : L'attrape piège, être capable de faire des choix entre plusieurs stratégies

Séance 6 : Retour sur les différents outils utilisés, mise en pratique



COUPON REPONSE : APC sur l'ATTENTION

Mr ou Mme :

Parent de :

O autorise que son enfant/ses enfants participe/participent aux séances proposées par l'école en APC.
Merci par avance de bien prendre note dans votre agenda des dates concernées par votre ou vos enfant(s).

O n'autorise pas que son enfant/ses enfants participe/participent aux séances proposées par l'école en APC.

A la fin de l'APC, à 17h15 : O Mon enfant/Mes enfants rentrera/ont **seul à la maison**.

O Mon enfant/Mes enfants ira/iront **à la garderie** (une enseignante se chargera d'amener les enfants concernés)

O Mon enfant/Mes enfants sera/seront récupéré/s **au portail** par moi-même ou par une autre personne :

Signature :