

test mat

Lundi
01/09/2025

Mardi
02/09/2025

Mercredi
03/09/2025

Jeudi
04/09/2025

Vendredi
05/09/2025

ENTRÉES

Concombre sauce bulgare

Duo de melons

SALADES

Carottes râpées à l'aneth

PLATS

Dahl de lentilles corail

Cheeseburger

SAUCE PROVENCALE AU
THON

Fajitas végétale aux haricots
rouges, salade, tomate et sauce
végétale

GARNITURES

Jardinière de légumes

Pommes de terre quartier avec
peau

Penne semi complet BIO

Riz créole

Salade verte

Ratatouille

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage frais Petit louis

Fromage fondu carré

DESSERTS

Crème dessert chocolat

Beignet au chocolat et noisettes
DCG

Fromage blanc au kiwi

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi 08/09/2025	Mardi 09/09/2025	Mercredi 10/09/2025	Jeudi 11/09/2025	Vendredi 12/09/2025
E N T R É E S				
Pâté pur volaille				
S A L A D E S				
	Pâtes au surimi		Taboulé à la menthe	Tomates
P L A T S				
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin	Beignets de calamars et quartier de citron		Cordon bleu de volaille	Merlu PMD sauce vatapa
			Moussaka végétarienne	Gratin de coquillettes au jambon
G A R N I T U R E S				
Boulgour	Carottes rondelles		Purée de pomme de terre	Chou-fleur béchamel
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel	Fromage fondu La vache qui rit		Fromage frais Saint bricet	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Crème dessert saveur vanille	Compote tous fruits allégée en sucres		Gateau aux haricots blancs et myrtilles	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi 15/09/2025	Mardi 16/09/2025	Mercredi 17/09/2025	Jeudi 18/09/2025	Vendredi 19/09/2025
Salade Iceberg citronnées		ENTRÉES		
Céleri rapé au fromage blanc		SALADES		
Poisson blanc PMD pané croustillant	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar)	PLATS		
Haricots plats à l'ail		Penne rigate		
Fromage Petit moule		Fromage frais demi sel		
Crème dessert caramel		Corbeille de fruits		
		Ratatouille		
		Assortiment de yaourts		
		Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat		
		Pilons de poulet sauce barbecue		
		Riz créole		
		Omelette		
		Colin d'Alaska PMD sauce créole		
		Carottes rapées		
		Choux bicolores		

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi 22/09/2025	Mardi 23/09/2025	Mercredi 24/09/2025	Jeudi 25/09/2025	Vendredi 26/09/2025
E N T R É E S				
			Oeuf dur à la mayonnaise	
S A L A D E S				
Cubes de betteraves	Salade de riz, maïs, poivron et olives			Carottes rapées
P L A T S				
Crispidor à l'emmental	Emincé de saumon sauce tomate basilic		Chili con carne	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
			Riz et chili végétal aux haricots rouges	
G A R N I T U R E S				
Blé au coulis de tomate	Epinards en branche béchamel		Riz créole	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes		Fromage frais Cantafrais	Fromage fondu La vache qui rit
D E S S E R T S				
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Beignet au chocolat et noisettes DCG		Gateau façon cheesecake au chocolat blanc	Compote pommes et fraises allégée en sucres
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi 29/09/2025	Mardi 30/09/2025	Mercredi 01/10/2025	Jeudi 02/10/2025	Vendredi 03/10/2025
ENTRÉES				
Feuilleté au fromage fondu	Betteraves mimosa		Houmous à la patate douce	
SALADES				
				Haricots verts aux échalotes
PLATS				
Boulettes de bœuf et volaille façon catalane Merlu PMD sauce citron	Beignets de poisson blanc		Quenelles nature sauce armoricaine	Hoki PMD crumble moutarde
GARNITURES				
Pâtes coude	Carottes rondelles		Riz pilaf	Fondue de poireau
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais fraidou	Fromage Petit moule		Fromage fondu carré	Fromage frais Petit louis
DESSERTS				
Compote tous fruits allégée en sucres	Crème dessert saveur vanille		Gâteau aux amandes et miel	Crêpe au sucre
SAUCES				
	Sauce fromage blanc citronné aux herbes			
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Mercredi
08/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

SALADES

Macédoine sauce à la
mayonnaise

Pois chiche et tomates en
salade

Salade carotte chou rouge râpé
façon coleslaw

Endives aux noix

PLATS

Nuggets de blé

Cuisse de poulet rôti au jus

Pizza au fromage mi chèvre

Colin d'Alaska PMD pané riz
soufflé

Duo colin d'Alaska et saumon
PMD à la crème coco

GARNITURES

Coquillettes

Haricots verts à l'ail

Salade verte

Pommes de terre quartier avec
peau

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Rondelé ail et
fines herbes

Fromage Petit moule

Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Gaufre au sucre

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Compote tous fruits allégée en
sucres

Donuts sucré DCG

SAUCES

Sauce barbecue

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

test mat

Lundi 13/10/2025	Mardi 14/10/2025	Mercredi 15/10/2025	Jeudi 16/10/2025	Vendredi 17/10/2025
ENTRÉES				
			Oeuf dur à la mayonnaise	
SALADES				
Lentilles à l'échalote	Salade iceberg			Chou rouge
PLATS				
Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette	Omelette piperade		Croque butternut, épinards, champignons et emmental	Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale
Gratin aux pommes de terre, volaille et fromage a tartiflette			Croque monsieur	
GARNITURES				
Salade verte	Macaroni semi-complet BIO		Petits pois à la française	Blé tendre
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais Chanteneige	Fromage fondu La vache qui rit		Fromage fondu carré	Fromage frais Cantafrais
DESSERTS				
Fromage blanc de campagne aux myrtilles	Gâteau basque DCG		Compote poire allégée en sucres	Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Cette semaine

Lundi
20/10/2025

Mardi
21/10/2025

Mercredi
22/10/2025

Jeudi
23/10/2025

Vendredi
24/10/2025

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Cette semaine

Lundi
27/10/2025

Mardi
28/10/2025

Mercredi
29/10/2025

Jeudi
30/10/2025

Vendredi
31/10/2025

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.