

JANVIER

2021



	LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENREDI 08
ENTREE	Betterave	Salade de blé bio	Salade riz	Potage à la tomate
PLAT	Saucisse de Toulouse	Blanquette de veau	Bouchée de légumes	Poisson pané
GARNITURE	Pâtes	Carotte vichy	Salade	Boulgour
DESSERT	Compote	Yaourt	Fruits	Galette des rois
	LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENREDI 15
ENTREE	Taboulé	Salade de perle	Rosette	Légumes râpées
PLAT	Brochette de porc	Aiguillette de poulet	Sauté d'agneau	Croc fromage
GARNITURE	Choux fleur	Duo d'haricot	Petits pois carottes	Blé
DESSERT	Fromage blanc	Tarte au chocolat	Fromage / Fruits	Yaourt
	LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENREDI 22
ENTREE	Potage	Œufs mayo	Coleslaw	Salade d'Avocat
PLAT	Quiche végétarienne	Sauté de pintade	Chipolatas	Gratin de pâtes
GARNITURE	Mélange de céréales	Légumes anciens	Flageolets	
DESSERT	Fromage / Fruits	Yaourt	Riz au lait	Fruits
	LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENREDI 29
ENTREE	Salade de thon	Carotte râpée	Rillettes	Salade gourmande
PLAT	Poisson	Chili végétarien	Escalope de dinde à la crème	Lasagne de bœuf
GARNITURE	Épinard à la crème	Riz	Gratin de brocolis	
DESSERT	Compote	Yaourt	Pâtisserie	Fruits