



METZERVISSE



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

1^{er}
MAI

2022



ACTIVITÉS
PHYSIQUES



ALIMENTATION
EQUILIBRÉE



ARRÊT DU
TABAC



GESTES
QUI SAUVENT



GESTES
QUI SAUVENT



J'aime mon cœur, je participe.

**RDV 8h30 - 10 rue de la Mairie à METZERVISSE
(Ecole élémentaire Jean MOULIN)**

Accueil + démonstration des gestes qui sauvent

Marche de 4 km (parcours adapté aux enfants accompagnés)



Madame, Monsieur,

Cette année, dans le cadre de la campagne nationale de prévention des risques cardiovasculaires, la municipalité de Metzervisse a décidé de renouer avec l'organisation du **Parcours du Cœur**, le **dimanche 1^{er} Mai 2022, de 8h30 à 12h00**.

Les enseignantes des classes de CM1 et CM1/CM2 accompagneront les élèves de leurs classes respectives désireux de participer à la manifestation.

S'ils le souhaitent, les élèves des autres classes sont également invités à participer à la manifestation, accompagnés d'un parent ou représentant.

Le **programme** de la manifestation est le suivant :

- Accueil dans la cour de l'école Jean Moulin à partir de 8h30.
- Ateliers de sensibilisation aux gestes de premiers secours et prévention médicale
- 9h15 : Parcours de marche de +/- 4 km pour les enfants et accompagnants.
- 9h30 : Parcours de marche de +/- 8km ouvert à toutes et tous.
- Une tenue adaptée à l'activité physique et aux conditions météorologiques est conseillée.
- Chaque enfant recevra une petite récompense après avoir bouclé le parcours de marche.
- L'inscription à la manifestation est fixée à un euro par participant à régler sur place, l'intégralité de la recette sera remise à la Fédération Française de Cardiologie.

Nous comptons sur votre présence à cette manifestation !

La municipalité

Pour des raisons logistiques, merci de nous confirmer votre présence avant le 24/04/2022 via notre adresse : parcoursducoeur.metzervisse@gmail.com

Merci de préciser les nom, prénom et âge de chaque participant.