

MÉMO ET BONNES PRATIQUES À DESTINATION DES PARENTS

LES 4 GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS

1



Se laver très régulièrement les mains

2



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

3



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

4



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000 (appel gratuit)

Comment bien se laver les mains ?



Paume contre paume



Le dos des mains



Entre les doigts



Le dessus des doigts



Les pouces



Le bout des doigts et les ongles

- J'explique les **gestes barrières** à mon enfant et je lui apprends à se laver les mains correctement.
<https://youtu.be/zz3QE46YZ9c>
- Je lui fournis des **mouchoirs en papier**.
- Je lui fournis un masque si je le souhaite et je lui apprends à le manipuler.
- Je m'engage à **prendre la température** de mon enfant avant chaque départ pour l'école (la température ne doit pas dépasser 37,8°C).
- Je reste **joignable** toute la journée au cas où mon enfant présenterait des symptômes. Dans ce cas, je viens le chercher au plus vite.
- Je respecte strictement **les horaires** indiqués par l'école.
- **Lorsque je dépose mon enfant à l'école :**
 - je dépose mon enfant au point d'accueil indiqué,
 - je ne pénètre pas dans l'enceinte scolaire,
 - je respecte les règles de distanciation sociale et je les fais respecter à mon enfant aux abords de l'école.
- Je respecte exactement les **mêmes règles lorsque je récupère mon enfant**.
- **Je préviens l'école si** mon enfant ou moi-même présentons des symptômes ou avons été en contact avec une personne porteuse du virus et j'attends le délai de 15 jours avant de revenir à l'école.