







Montreuil Elémentaires 4C sans choix

Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021









Menu de la semaine






Lundi

 Filet de cabillaud PDU sauce niçoise
 Haricots verts bio LCL et pommes de terre bio LCL
 —————
 Cantal AOP
 —————
 Pomme bio de producteur LCL
 Pain bio
 —————
 Baguette bio
 Confiture d'abricots
 Compote de pommes allégée en sucre
 Lait chocolaté

Mardi







 Endives bio LCL
 dés de mimolette
 vinaigrette moutarde
 —————
 Sauté de veau LR aux olives
 Carottes bio LCL à la crème
 —————
 Crêpe sucrée bio
 Pain de campagne bio
 —————
 Brioche
 Yaourt à boire aromatisé vanille
 Fruit bio

Mercredi

 Emmental'cake (farine locale)
 —————
 Colin d'Alaska frais meunière et quartier de citron
 Epinards branche bio à la crème
 —————
 Flan à la vanille nappé caramel bio
 Petit pain bio
 —————
 Baguette bio
 Chocolat au lait
 Compote de pommes et vanille allégée en sucre
 Lait demi écrémé





Jeudi

Les recettes pas pareilles

 Carotte râpée bio LCL
 vinaigrette passion
 —————
 Bolognaise de bœuf charolais
 Penne bio LCL et emmental râpé bio
 —————
 Yaourt nature bio de Sigy LCL
 Pain de campagne bio
 —————
 Baguette bio
 Gelée de groseille
 Fruit bio
 Petit fromage frais aux fruits

Vendredi

Menu végétarien

Chili sin carne
 Riz semi-complet bio de Camargue
 —————
 Saint Paulin bio
 —————
 Fruit bio
 Pain bio
 —————
 Gâteau fourré à la fraise
 Yaourt nature sucré
 Jus multfruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Pêche durable



Charolais

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Les trésors de France

Salade verte bio
vinaigrette moutarde

Saute de porc* LR sauce
pruneaux d'Agen

Emince dinde LR

Semoule bio aux raisins &
amandes

Fromage blanc bio
Sucre de canne CE
Confiture d'abricots

Pain bio

Baguette bio
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé

Fruit bio

Mardi

Les trésors de France

Œuf dur bio
Mayonnaise

Pavé de merlu PDU sauce
bretonne (crème, champignons et
poireaux)

Gratin de chou fleur, pomme
de terre bio, sauce béchamel

et emmental râpé bio

Poire bio de producteur LCL

Pain de campagne bio

Baguette bio

Pâte à tartiner bio
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écrémé

Mercredi

Les trésors de France

Salade de haricots verts bio à
l'échalote
vinaigrette moutarde

Jambon de dinde LR
Purée façon truffade (Cantal AOP,
Pommes de terre)

Yaourt bio brassé à la vanille

Petit pain bio

Cake breton en barre
Fromage blanc sucré

Fruit bio

Jeudi

Les trésors de France **Menu végétarien**

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto

Omelette bio

Gratin de courgettes bio

Fruit bio

Pain de campagne bio

Baguette bio
Coulommiers

Compote de pommes allégée en
sucre

Vendredi

Les trésors de France

Carottes râpées bio LCL IDF
et dés d'emmental
vinaigrette au vinaigre de cidre

Sauté de boeuf LR sauce
forestière (champignons)

Poêlée de légumes bio et
pâtes bio LCL

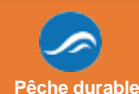
Cake aux châtaignes du chef
(farine locale)

Pain bio

Pain au chocolat
Fruit
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Pommes de terre bio LCL
moutarde à l'ancienne
 et dés de cantal AOP

Steak de lentilles bio
 Haricots verts bio sauce
tomate

Yaourt bio à la framboise

Pain bio

Baguette bio
Beurre doux
Miel
 Fruit bio
Lait chocolaté

Mardi

Saute de porc*
Sauce marengo

Sauté de dinde LR
 Carottes bio et lentilles
mijotées bio

Camembert bio

Pomme bio de producteur LCL
 Pain de campagne bio

Muffin tout chocolat
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et
coings

Mercredi

Endives bio LCL
vinaigrette moutarde

Poulet LR
 Purée de pommes de terre bio
LCL

Fromage blanc bio

Petit pain bio

Baguette bio
Confiture d'abricots
 Fruit bio
Fromage blanc aromatisé

Jeudi

Amuse-bouche: Mini épi de maïs

Râpé de céleri bio LCL
 Comté AOC
sauce bulgare

Rôti de boeuf charolais au jus
 Carottes bio à l'ail

Tarte aux pomme bio
 Pain de campagne bio

Croissant
Fruit
Lait demi écrémé

Vendredi

Emincé de thon sauce aux fines
herbes

Epinards branche bio et riz bio

Pont l'Evêque AOP

Fruit bio
 Pain bio

Baguette bio
Pointe de Brie
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Contrôlée



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Charolais



Local

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

- Sauté d'agneau LR sauce romarin
- Pomme de terre bio LCL persillée
- Pointe de brie bio
- Poire bio de producteur LCL
- Pain bio
- Baguette bio
- Gelée de groseille
- Petit fromage frais nature
- Fruit

Mardi

- Salade de lentilles bio LCL vinaigrette moutarde
- Emincé de saumon sauce citron
- Gratin de brocolis bio
- et emmental râpé bio
- Pomme bio de producteur LCL
- Pain de campagne bio
- Chausson aux pommes
- Yaourt nature
- Jus d'orange

Mercredi

- **Menu végétarien****
- Carottes râpées bio LCL IDF vinaigrette moutarde
- Pâtes bio
- Sauce pois cassé, tomate et carotte
- et emmental râpé bio
- Crème dessert au chocolat LCL
- Petit pain bio
- Baguette bio
- Confiture de fraises
- Fruit bio
- Yaourt à la pulpe de fruits

Jeudi

- Panais rémoulade LCL aux pommes
- Pavé de hoki PDU sauce tomate
- Riz semi-complet bio de Camargue
- Yaourt bio à la myrtille
- Pain de campagne bio
- Marbré au chocolat
- Fruit bio
- Lait demi écrémé

Vendredi

- Sauté de dinde LR sauce cantadou, agrume et potiron
- Purée de courge butternut bio
- Saint Nectaire AOP
- Cake au chocolat et épices du chef (farine et lait locaux)
- Pain bio
- Baguette bio
- Chocolat au lait
- Fruit
- Petit fromage frais nature

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Pêche durable



Local

la cantine pas pareille