



Montreuil Elémentaires 4C sans choix

Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021



menu de la semaine

Lundi

- Filet de cabillaud PDU sauce niçoise
- Haricots verts bio LCL et pommes de terre bio LCL
- Cantal AOP
- Pomme bio de producteur LCL
- Pain bio

Baguette bio
Confiture d'abricots
Compote de pommes allégée en sucre
Lait chocolaté

Mardi

- Endives bio LCL dés de mimolette vinaigrette moutarde
- Sauté de veau LR aux olives
- Carottes bio LCL à la crème
- Crêpe sucrée bio
- Pain de campagne bio

Brioche
Yaourt à boire aromatisé vanille
 Fruit bio

Mercredi

- Emmental'cake (farine locale)
- Colin d'Alaska frais meunière et quartier de citron
- Epinards branche bio à la crème
- Flan à la vanille nappé caramel bio
- Petit pain bio

Baguette bio
Chocolat au lait
Compote de pommes et vanille allégée en sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

Les recettes pas pareilles

- Carotte râpée bio LCL vinaigrette passion
- Bolognaise de boeuf charolais
- Penne bio LCL et emmental râpé bio
- Yaourt nature bio de Sigy LCL
- Pain de campagne bio

Baguette bio
Gelée de groseille
 Fruit bio
Petit fromage frais aux fruits

Vendredi

- **Menu végétarien**
- Chili sin carne
- Riz semi-complet bio de Camargue
- Saint Paulin bio
- Fruit bio
- Pain bio

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature sucré
Jus multifruit

inspirations
Sogères

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Pêche durable



Charolais

Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021



menu de la semaine

Lundi

Les trésors de France

Salade verte bio
vinaigrette moutarde

Saute de porc* LR sauce
pruneaux d'Agen

Emince dinde LR

Semeoule bio aux raisins &
amandes

Fromage blanc bio
Sucre de canne CE
Confiture d'abricots

Pain bio

Baguette bio
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

Mardi

Les trésors de France

Œuf dur bio
Mayonnaise

Pavé de merlu PDU sauce
bretonne (crème, champignons et
poireaux)

Gratin de chou fleur, pomme
de terre bio, sauce béchamel
 et emmental râpé bio

Poire bio de producteur LCL

Pain de campagne bio

Baguette bio

Pâte à tartiner bio
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écremé

Mercredi

Les trésors de France

Salade de haricots verts bio à
l'échalote
vinaigrette moutarde

Jambon de dinde LR
Purée façon truffade (Cantal AOP,
Pommes de terre)

Yaourt bio brassé à la vanille

Petit pain bio

Cake breton en barre
Fromage blanc sucré
 Fruit bio

Jeudi

Les trésors de France

Menu végétarien

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto

Omelette bio

Gratin de courgettes bio

Fruit bio

Pain de campagne bio

Baguette bio
Coulommiers
Compote de pommes allégée en
sucre

Vendredi

Les trésors de France

Carottes râpées bio LCL IDF
et dés d'emmental
vinaigrette au vinaigre de cidre

Sauté de boeuf LR sauce
forestière (champignons)

Poêlée de légumes bio et
pâtes bio LCL

Cake aux châtaigne du chef
(farine locale)
 Pain bio

Pain au chocolat

Fruit

Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Label Rouge



Plat du chef



Pêche durable



Local



Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021



Lundi

****Menu végétarien****

Pommes de terre bio LCL
moutarde à l'ancienne
et dés de cantal AOP

Steak de lentilles bio
Haricots verts bio sauce tomate

Yaourt bio à la framboise
Pain bio

Baguette bio
Beurre doux
Miel
Fruit bio
Lait chocolaté

Mardi

Saute de porc*
Sauce marengo

Sauté de dinde LR
Carottes bio et lentilles mijotées bio

Camembert bio

Pomme bio de producteur LCL
Pain de campagne bio

Muffin tout chocolat
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et coings

Mercredi

Endives bio LCL
vinaigrette moutarde

Poulet LR

Purée de pommes de terre bio LCL

Fromage blanc bio

Petit pain bio

Baguette bio
Confiture d'abricots
Fruit bio
Fromage blanc aromatisé

Jeudi

****Amuse-bouche: Mini épi de maïs****

Râpé de céleri bio LCL
Comté AOC sauce bulgare

Rôti de boeuf charolais au jus
Carottes bio à l'ail

Tarte aux pomme bio
Pain de campagne bio

Croissant
Fruit
Lait demi écrémé

Vendredi

Emincé de thon sauce aux fines herbes
Epinards branche bio et riz bio

Pont l'Evêque AOP

Fruit bio
Pain bio

Baguette bio
Pointe de Brie
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Charolais



Local

Montreuil Élémentaires 4C sans choix

Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021



menu de la semaine

Lundi

- Sauté d'agneau LR sauce romarin
- Pomme de terre bio LCL persillée
- Pointe de brie bio
- Poire bio de producteur LCL
- Pain bio

Baguette bio
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature
Fruit

Mardi

- Salade de lentilles bio LCL vinaigrette moutarde
- Emincé de saumon sauce citron
- Gratin de brocolis bio et emmental râpé bio
- Pomme bio de producteur LCL
- Pain de campagne bio

Chausson aux pommes
Yaourt nature
Jus d'orange

Mercredi

- **Menu végétarien****
- Carottes râpées bio LCL IDF vinaigrette moutarde
 - Pâtes bio
Sauce pois cassé, tomate et carotte
 - et emmental râpé bio
 - Crème dessert au chocolat LCL
 - Petit pain bio

Baguette bio
Confiture de fraises
 Fruit bio
Yaourt à la pulpe de fruits

Jeudi

- Panais rémoulade LCL aux pommes
- Pavé de hoki PDU sauce tomate
- Riz semi-complet bio de Camargue
- Yaourt bio à la myrtille
- Pain de campagne bio

Marbré au chocolat
 Fruit bio
Lait demi écremé

Vendredi

- Sauté de dinde LR sauce cantadou, agrume et potiron
- Purée de courge butternut bio
- Saint Nectaire AOP
- Cake au chocolat et épices du chef (farine et lait locaux)
- Pain bio

Baguette bio
Chocolat au lait
Fruit
Petit fromage frais nature

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Pêche durable



Local