

Pour bouger et être solidaires pendant les vacances :



Pour bouger tous les jours les DAQ proposés par l'USEP91. Il s'agit de relever des petits défis sportifs très simples chaque jour et, si vous postez une petite vidéo, cela rapporte de l'argent aux hopitaux de l'Essonne. Pour en savoir plus, regardez la petite vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=x2kwHUVeIww&feature=youtu.be>

Et partagez l'info :

site internet : <https://essonne.comite.usep.org/>

YouTube : <https://www.youtube.com/playlistlist=PLiHC5sGya4LSDBGn0rRHCK1iu3Psr4Ka>

Facebook : <https://www.facebook.com/USEPEssonne>

Twitter : <https://twitter.com/UEssonne>