

Dernier raid des sables : 11 au 19 février 2023



La sénégazelle



Défi sportif et solidaire

100%

féminin

50 Km

de course à pied

40 Kg

**de fournitures
scolaires distribuées
par participante**

20 000

**enfants aidés en
2019**

Je souhaite

- me dépasser pour les enfants et leur avenir**
- me surpasser pour ceux qui ne peuvent plus courir.**

J'ai besoin de vous pour cette magnifique aventure humanitaire et solidaire.

Vous pouvez me soutenir

- Matériellement : fournitures scolaires ou équipement sportifs**
- Financièrement : en apportant votre contribution à l'association "Santebreizh'elles"**

Mail : santebreizhelles@gmail.com

Facebook : @Santebreizhelles

Site web



RAID DES SABLES

• MISSION HUMANITAIRE •

11 au 19 février 2023



Un raid humanitaire
100% féminin
Au Sénégal



Qui suis-je ? **Cécile DOUSSAL**

Mon age: 42 ans

Ma famille: Fred, mon conjoint
Marc 16 ans
Manon 9 ans
Ma soeur, Cathy
Fanny, Delphine
& Co

Mes origines: Bretonne,
Je vis à Concarneau

Ma profession: Kinésithérapeute

Mon projet: Mission humanitaire
Raid des Sables
La Sénagazelle

Pourquoi ? Et pourquoi pas ?!
Un défi Solo
Le dépassement de Soi
Une noble cause

C'est maintenant: 2023, dernière
édition
du Raid des sables

Santé Breizh'Elles

Ma décision de participer à cette mission humanitaire a entraîné la création de Santé Breizh'Elles.

Cette association Loi 1901 permet de :

- Multiplier les possibilités de récolte de dons pour le Raid des Sables
- Mais aussi, de promouvoir la Santé & la Prévention au travers de la prise de conscience du Corps.

Elle est née de l'Alliance entre mon Métier, mes Valeurs humanitaires et la Conviction que l'Action est la condition au Changement.

Les enfants comptent
sur nous...



Un Grand Merci pour
votre solidarité,
Cécile

*Ultra enjouée et motivée,
Je suis ravie d'unir un défi
sportif et une action concrète
auprès d'enfants.
Je vais courir pour ceux
qui ne le peuvent pas, ou
plus.
J'aime l'idée de mener une
action solidaire, concrète
et fédératrice !*

*Je
m'engage*

Collecte de fournitures scolaires :

- > Sollicitation des écoles, des papeteries, grandes surfaces...
- > Récolte auprès de la famille, des amis, de mon réseau professionnel

Objectifs
40 kg de matériel
2400 €

Récolte de fonds :

- > Recherche de sponsors & donations
- > Vente de Stylos, Sacs et Tours de cou
- > Mise en place de cours de Gym dès sept 2022
- > Organisation d'une Tombola

En 2019 :

250 participantes ,
15 tonnes de fournitures scolaires,
20 000 enfants dotés.

*Tellement d'enfants
comblés vont
pouvoir suivre leur
scolarité grâce à
notre mobilisation.*

*Vous Aussi
Engager-Vous...*

**Vous aussi, Devenez partenaire de
cette magnifique aventure :**

**Participez financièrement
Sponsoring
Dons**



Rendez vous sur
notre facebook:
@Santebreizhelles

Cagnotte :

**[https://www.helloasso.com/
associations/sante-breizh-elles/
formulaires/1/widget](https://www.helloasso.com/associations/sante-breizh-elles/formulaires/1/widget)**

Faites un don matériel

**Fournitures scolaires,
équipements sportifs...
Les Sénagazelles ont
établi une liste du
matériel nécessaire
aux enfants et transportable
Contactez moi:
santebreizhelles@gmail.com**

**Mobilisez votre
réseau**



**Partagez largement
ce projet autour de vous**



Une épreuve de course à pied
100% féminine

Une action de solidarité scolaire

5 courses de 10 kms

5 étapes de Lompoul au Nord de Dakar



Chaque participante s'engage à
récolter 40kgs de fournitures
scolaires et à les distribuer aux
élèves à chaque étape de la course.

