



Défi
SANS
ECRAN

Ferme l'œil à l'écran et Ouvre l'œil à la vie !

du mercredi 15 au
samedi 18 juin 2022

A
Valencin

Prêts à
relever le défi !?



Programme des activités



NOTRE SERVICE
POUR VOS DÉCHETS
c'est tout naturel !

Chers parents,



Vos enfants se préparent en ce moment à relever le **défi sans écran**.

Ils vont mener ce match durant 4 jours : **du mercredi 15 au samedi 18 juin 2022**.

Afin de les soutenir dans leur défi, des activités gratuites seront proposées tout au long de cette période, tous les soirs après 16h30, le mercredi et le samedi en journée.

Pour garantir la réussite de ces ateliers, notez que :

- **Les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents (ou adulte désigné) durant toute la durée de l'activité. Les organisateurs, les associations et les bénévoles se dégagent de toute responsabilité.**

- L'objectif est de partager des activités en famille : vous participerez aux activités en « duos » (1 parent + 1 enfant). **Le nombre de places indiqué est le nombre d'enfants.**

- L'accès aux activités nécessite une inscription car le nombre de participants est limité. Un programme d'activités numérique avec des liens *doodle* sera disponible sur *TouteMonAnnée*. Les inscriptions se feront numériquement du **lundi 6 juin au dimanche 12 juin**.

D'éventuelles modifications du planning pourront être apportées.

- Une buvette et une restauration rapide seront proposées au **loto** et à la **boum**.



- Pour compter les points que vous marquerez tout au long de ce défi, vous pouvez coller une gommette ou colorier la case pour cacher la télé dans le tableau récapitulatif de chaque jour. Vous rapporterez votre nombre de points le samedi soir à l'entrée de la boum !

En vous espérant nombreux sur nos diverses manifestations ! A très bientôt !

Le comité de pilotage

Adresse mail pour nous contacter en cas de besoin : defisansecran.valencin@gmail.com

Merci à la Mairie de Valencin, au Département de l'Isère, à la Communauté de Communes des Collines Isère-Nord, au Centre Social d'Heyrieux, à tous les sponsors et à tous les parents donateurs pour leur participation à la réussite de cet évènement.

Merci aux associations et à tous les parents pour leur investissement. ☺

Mercredi 15 juin

						TOTAL
						__ points

matin

- 9h-10h : [Echecs](#) (12 duos) par Echecs club de Corbas / Mions – Classe de l'école élémentaire – CP et CE1
- 9h-10h : [Caravane Jeux](#) (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 9h30-10h30 : [Jeux collectifs](#) (12 duos) – Stade – de la GS au CE1
- 10h-11h : [Echecs](#) (12 duos) par Echecs club de Corbas / Mions – Classe de l'école élém. – à partir du CE2
- 10h-11h : [Caravane Jeux](#) (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 10h-11h : [Kapla®](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – élèves de maternelle
- 10h-11h : [Mölkky®](#) (8 doublettes enfant/parent) – Terrains de pétanque – CP et CE1
- 10h-11h30 : [Atelier floral](#) (10 duos) par la Maison des fleurs d'Heyrieux – Classe de l'école élém. – CE1 et CE2
- 10h-11h30 : [Macramé](#) (6 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CP
- 10h45-11h15 : [Eveil musical](#) (2 duos) par Ritmo & Mélodia – Ecole de musique – élèves de maternelle
- 11h-12h : [Echecs](#) (12 duos) par Echecs club de Corbas / Mions – Classe de l'école élém. – à partir du CE2
- 11h-12h : [Mölkky®](#) (8 doublettes enfant/parent) – Terrains de pétanque – à partir du CE2
- 11h15-12h15 : [Cours de chant](#) (4 duos) par Ritmo & Mélodia – Ecole de musique – à partir du CP

après-midi

- 14h-15h : [Jeu de plateau Star Wars](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE2
- 14h-15h : [Caravane Jeux](#) (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 14h-15h : [Kinball](#) (12 duos) – Gymnase – à partir du CE1
- 14h-15h30 : [Atelier floral](#) (10 duos) par la Maison des fleurs d'Heyrieux – Classe de l'école élém. – CM1 et CM2

- 14h30-15h30 : [Kapla®](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – élèves de maternelle
- 14h30-15h30 : [Pétanque](#) (8 duos) par Les Joyeuses Boules Valencinoises – Terrains de pétanque – tout âge
- 14h30-15h30 : [Atelier Cuisine : L'art éphémère](#) (8 duos) – Gymnase – de la GS au CE1

- 15h-15h45 : [Atelier kinésiologie](#) (8 duos) par Sophie Pierrot – Salle de motricité (école élém.) – à partir du CP
- 15h-16h : [Pâte Fimo®](#) (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – CP et CE1
- 15h-16h : [Caravane Jeux](#) (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 15h-16h : [Kinball](#) (12 duos) – Gymnase – élèves de maternelle et CP

- 15h30-16h30 : [Atelier Cuisine : L'art éphémère](#) (8 duos) – Gymnase – du CE2 au CM2
- 15h30-16h30 : [Pétanque](#) (8 duos) par Les Joyeuses Boules Valencinoises – Terrains de pétanque – tout âge
- 15h30-16h30 : [Atelier théâtre](#) (15 duos) par Val en scène – Foyer Montagnon – CP

- 16h-17h : [Caravane Jeux](#) (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 16h-17h : [Pâte Fimo®](#) (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE2
- 16h-17h : [String art](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir de la GS →
- 16h-17h : [Football](#) (16 duos) par l'ASLV – Stade – MS et GS
- 16h-17h : [Basket-ball](#) (16 duos) par l'ASLV – Gymnase – à partir du CP

- 16h30-17h30 : [Pétanque](#) (8 duos) par Les Joyeuses Boules Valencinoises – Terrains de pétanque – tout âge
- 16h30-17h30 : [Atelier théâtre](#) (15 duos) par Val en scène – Foyer Montagnon – CE1 et CE2

- 17h-18h : [String art](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir de la GS
- 17h-18h : [Football](#) (16 duos) par l'ASLV – Stade – à partir du CP
- 17h-18h : [Basket-ball](#) (16 duos) par l'ASLV – Gymnase – MS et GS
- 17h-18h : [Randonnée](#) (10 duos) – lieu de départ à confirmer – à partir du CP
- 17h-18h : [Sortie VTT](#) (10 duos) par 2V2T – lieu de départ à confirmer – à partir du CE2
Prévoir un casque, des gants et des lunettes de soleil.
- 17h-18h30 : [Découverte de la pêche](#) (10 duos) par L'association de pêche de Valencin – Etang de la Combe – à partir du CE1 - Prévoir un chapeau et un siège pliable.



Jeudi 16 juin

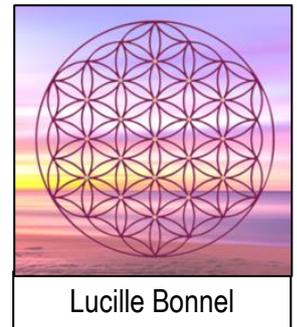
						TOTAL
						__ points

- 17h-17h45 : **Atelier kinésiologie** (8 duos) par Sophie Pierrot – BCD (école élém.) – à partir du CP
- 17h-17h45 : **Pixel Art** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir de la GS
- 17h-17h45 : **Kapla®** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 17h-18h : **Caravane Jeux** (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 17h-18h : **Visite du potager et semis** (8 duos) par Les Joly Légumes – Chez Laurent JOLY – tout âge
- 17h-18h : **Histoires partagées** (20 duos) – Médiathèque de Valencin – élèves de maternelle et CP
- 17h-17h45 : **Jeu du parachute** (6 duos) – Gymnase – élèves de maternelle
- 17h-18h : **Peinture** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – du CP au CE2
- 17h-18h : **Sophrologie et massage** (4 duos) par Lucille Bonnel – Salle de motricité (élém.) – à partir du CP
- 17h-18h : **Football** (16 duos) par l'ASLV – Stade – MS et GS de maternelle
- 17h-18h : **Atelier théâtre** (15 duos) par Val en scène – Foyer Montagnon – CM1 et CM2
- 17h-18h30 : **Découverte de la pêche** (10 duos) par L'association de pêche de Valencin – Etang de la Combe – à partir du CE1 - Prévoir un chapeau et un siège pliable.

- 17h30-18h : **Tangram** (12 duos) – Classe de l'école élémentaire – MS et GS de maternelle
- 17h45-18h30 : **Pixel Art** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir de la GS
- 17h45-18h30 : **Kapla®** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 18h-19h : **Caravane Jeux** (10 duos) par le Centre social d'Heyrieux – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 18h-19h : **Visite du potager et semis** (8 duos) par Les Joly Légumes – Chez Laurent JOLY – tout âge
- 18h-19h : **Histoires partagées** (20 duos) – Médiathèque de Valencin – à partir du CE1
- 18h-19h : **Jeu du Loup Garou** (12 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE2
- 18h-18h30 : **Tangram** (12 duos) – Classe de l'école élémentaire – MS et GS de maternelle
- 18h-18h30 : **Yoga dynamique** (20 duos) par Nathalie Rumeau – Classe de l'école élémentaire – MS et GS
Prévoir un tapis et une gourde.
- 18h-19h : **Sophrologie et massage** (4 duos) par Lucille Bonnel – Salle de motricité (élém.) – à partir du CP
- 18h-19h : **Football** (16 duos) par l'ASLV – Stade – à partir du CP
- 18h15-19h15 : **Démonstration de guitare** (4 duos) par Ritmo & Mélodia – Ecole de musique – à partir du CP
- 18h30-19h : **Yoga dynamique** (20 duos) par Nathalie Rumeau – Classe de l'école élémentaire – CP et CE1
Prévoir un tapis et une gourde.



EMOTIONNELLE
La sérénité intérieure, la beauté extérieure.



Les Joyeuses Boules
Valencinoises



Médiathèque de Valencin

COURS DE YOGA

NATHALIE RUMEAU - YOGA
Siret : 909 050 742 00016



1900 route de Lyon 38540 VALENCIN
Tél : 06 15 16 24 99
email : nathalie.rumeau@gmail.com



Sophie PIERROT

Thérapeute Energéticienne
Kinésologue - Reiki
Lifting énergétique

pierrot.sophie.energie@gmail.com
06 87 24 90 70



Coline Terrollion Sophrologue

06 38 69 53 51

Sophrologie générale, des séniors et accompagnement aux
traitements médicaux

A domicile et en structures

coline.sophrologie@gmail.com
coline-sophrologie.wixsite.com/sophrologue



Vendredi 17 juin

						TOTAL
						__ points

- 16h45-17h15 : **Concert de clarinettes** (40 duos) par un quatuor professionnel – Salle de motricité – tout âge
- 16h45-17h30 : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CP
- 16h45-17h30 : **Origami** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CM1 et CM2
- 16h45-17h30 : **Bracelets brésiliens** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CE1 et CE2
- 17h-17h45 : **Sophrologie** (8 duos) par Coline Terrollion – BCD (école élém.) – de la PS au CE1
- 17h-18h : **Football** (16 duos) par l'ASLV – Stade – MS et GS
- 17h-18h30 : **Découverte de la pêche** (10 duos) par L'association de pêche de Valencin – Etang de la Combe – à partir du CE1 - Prévoir un chapeau et un siège pliable.

- 17h20-17h55 : **Concert de clarinettes** (40 duos) par un quatuor professionnel – Salle de motricité – tout âge
- 17h30-18h15 : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CM1 et CM2
- 17h30-18h15 : **Origami** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CE1 et CE2
- 17h30-18h15 : **Bracelets brésiliens** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CP
- 17h30-18h30 : **Atelier créatif** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE1
- 17h30-18h30 : **Badminton** (12 duos) par l'association de Valencin – Gymnase – à partir du CE2
- 18h-18h45 : **Atelier massage (mains, pieds, visage) et cosmétique** (6 duos) par Emotionnelle – au Local d'Emotionnelle : 2147 Route de Lyon à Valencin – à partir du CP
- 18h-19h : **Atelier théâtre** (15 duos) par Val en scène – Salle de motricité – CE1 et CE2
- 18h-19h : **Football** (16 duos) par l'ASLV – Stade – à partir du CP
- 18h-19h : **Atelier compost** (20 duos) par Les élus de Valencin et le SMND – Stade – du CP au CM2
- 18h15-19h : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CE1 et CE2
- 18h15-19h : **Origami** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CP
- 18h15-19h : **Bracelets brésiliens** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CM1 et CM2
- 19h-19h30 : **Démonstration d'harmonica** (3 duos) par Ritmo & Mélodia – Ecole de musique – dès la GS
- 19h30-20h : **Démonstration de guitare** (3 duos) par Ritmo & Mélodia – Ecole de musique – dès la GS
- 19h : **Inauguration du compost collectif** par Les élus de Valencin et le SMND – Stade – tout âge

Samedi 18 juin

						TOTAL
						__ points

matin

- 9h-9h30 : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CM1 et CM2
- 9h-10h : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CP
- 9h-10h : **Slim** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 9h-10h30 : **Cuisine** (10 duos) – Gymnase - GS, CP et CE1

- 9h30-10h : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CE1 et CE2
- 9h30-10h : **Spectacle de magie** (40 duos) par Antonin le Magicien – Cour de l'école élémentaire – tout âge

- 10h-10h30 : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CP
- 10h-10h45 : **Bricolo rigolo** (12 duos) – Classe de l'école élémentaire – élèves de maternelle
- 10h-11h : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CE1 et CE2
- 10h-11h : **Slim** (8 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 10h-12h : **Ateliers découverte du métier de pompier** (20 duos) – Caserne d'Heyrieux – tout âge
- 10h15-11h : **Atelier magie** (8 duos) par Antonin le Magicien – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE1
- 10h30-11h : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CM1 et CM2

- 11h-11h30 : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CE1 et CE2
- 11h-11h45 : **Atelier magie** (8 duos) par Antonin le Magicien – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE1
- 11h-12h : **Djembé** (12 duos) par Gaethys Percussions – Classe de l'école élémentaire – CM1 et CM2
- 11h-12h : **Jeu de plateau Star Wars** (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE2
- 11h-12h30 : **Pâtisserie** (10 duos) – Gymnase - CE2, CM1 et CM2
- 11h30-12h : **Judo** (10 duos) par Judo Valencin – Salle de motricité – CP

après-midi

- 14h-15h : [Pâte à sel](#) (6 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 14h -15h : [Tennis de table](#) (12 duos) par Valenc'In Pierre TT – Gymnase – à partir du CE1
- 14h-19h (entrée et sortie libre) : **Jeux de société** par Valen'Jeux – Cour de l'école élémentaire – tout âge

- 14h30 -16h30 : [Tournoi de pétanque](#) (24 doublettes) par ASLV – Terrains de pétanque – tout âge
- 14h30 -15h15 : [Atelier magie](#) (8 duos) par Antonin le Magicien – Classe de l'école élémentaire – à partir du CE1

- 15h-15h45 : [Origami](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CP et CE1
- 15h-16h : [Pâte à sel](#) (6 duos) – Classe de l'école élémentaire – tout âge
- 15h-17h : [Défi sportif en famille](#) (12 duos) – Stade – à partir du CE1

- 15h-16h : [Tennis de table](#) (12 duos) par Valenc'In Pierre TT – Gymnase – à partir du CE1

- 15h30-16h : [Spectacle de magie](#) (40 duos) par Antonin le Magicien – Cour de l'école élémentaire – tout âge
- 15h30-16h30 : [Pickleball](#) (16 duos) par Pickleball Valencin – Stade – à partir du CE1

- 15h45-16h30 : [Origami](#) (10 duos) – Classe de l'école élémentaire – CE2, CM1 et CM2

- 16h30-17h30 : [Atelier théâtre](#) (15 duos) par Val en scène – Salle de motricité – CP
- 16h30-17h30 : [Pickleball](#) (16 duos) par Pickleball Valencin – Stade – à partir du CE1

- 17h30-18h30 : [Atelier théâtre](#) (15 duos) par Val en scène – Salle de motricité – CM1-CM2

- à partir de 18h30 : [Boum](#) – Salle polyvalente de Valencin



CARS
FAURE

+ PHARMACIE DE VALENCIN

Vival

Le Clos des Tulipes - 38540 VALENCIN

Tel. : 04 78 96 35 68

Ouvert tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h30
Le dimanche de 7h30 à 12h30 - Fermeture le lundi

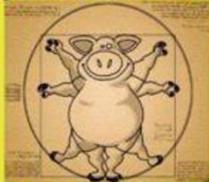


TERRES NOBLES
AMÉNAGEUR FONCIER



UN TERRAIN / UNE PROPRIÉTÉ À VENDRE?
CONTACTEZ NOUS AU 04 78 40 27 14

Les Fous du Cochon



Charcuterie de Campagne



La ferme du père Théo



SAFTI

Elodie
TABAILLOUD

Conseillère indépendante en immobilier

06 17 67 45 61

elodie.tabailoud@safte.fr



nestenn
GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES



LE DOMAINE DES FAUVES

38490 Les Abreys en Dauphiné



Naturellement!

SIGNATURE
GROUP

CO

CONCEPT OPTIQUE



Parc animalier

Château de Moidière

Merci également à tous les parents donateurs !