Semaine olympique et paralympique du 3 au 7 février 2020

EXCELLEN

RESPECT

AMITI

SOLIDARIT

SPORT

POUR TOUS

Durant cette semaine, chaque jour, tu vas découvrir un sport olympique, paralympique ou tout simplement pratiquer une activité physique pour soutenir une association, pour comprendre le handicap de certains camarades et bien évidemment pour t'amuser et partager des moments conviviaux. À toi de jouer !

Les maître et maîtresses t'attendent tous les jours avec une tenue adaptée (jogging, chaussures de sport…)

« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. », Aimé Jacquet.

« Nous sommes tous faits pour un sport, il suffit de trouver celui dans lequel tu vas t'épanouir, te faire plaisir, et pourquoi pas être le meilleur ! », Brice Guyart, champion olympique d'escrime.

Le Programme

Lundi 3 février :

- Lancement de la semaine avec la présentation du logo officiel et du slogan de cette semaine.
- Pratique de la gymnastique rythmique avec Marjorie Gollion, multiple championne de France universitaire.

Mardi 4 février :

- « Playdagogie », où comment transmettre les valeurs olympiques à travers les activités physiques.

Mercredi 5 février :

- Cross des enfants et des parents pour soutenir les enfants de l'association ELA.
- Vente de gâteaux au profit de cette association.

Jeudi 6 février :

- Volley-ball assis pour le cycle 2.
- Cécifoot pour le cycle 3.

Vendredi 7 février :

- Accueil d'élèves d'IME (institut médico-éducatif) et pratique sportive autour du Goalball.
- Accueil d'élèves de 6ème du collège Jean Racine et pratique sportive autour du Goalball.